

# KINDERKURS BADI BISCHOFSZELL

2023



## Dauer

8 Lektionen à 40 min, jeweils von 9.10 bis 9.50 Uhr (falls viele Anmeldungen eingehen, werde ich einen zweiten Kurs von 10.00 bis 10.40 Uhr anbieten)

## Daten

24.07./25.07./26.07./27.07./28.07./31.07./02.08./03.08.

(Ersatzdaten bei schlechter Witterung: 04.08./07.08./08.08./09.08/10.08/11.08.)

## Ort

Schwimmbad Bischofszell

## Anforderungen

Mind. 4 ½ - 6 Jahre (Kindergartenalter)

## Inhalte/Ziele (entspricht Level 1/2 oder Krebs/Seepferd)

Die Kinder werden mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Geübt werden die Grundlagen für das spätere Schwimmen, nämlich Atmen, Schweben, Gleiten und Tauchen im Wasser. Dazu gehört auch das Springen ins standtiefe Wasser.

Im Verlaufe des Kurses üben die Kinder immer mehr das Gleiten in Bauch- und Rückenlage, wobei auf den Wechselbeinschlag Wert gelegt wird.

## Kurskosten

Die Kurskosten betragen Fr. 120.-

## Kursleitung

Sabrina Weingart, 079 480 04 45

## Anmeldung mit Talon bis 30. Juni 2023 an:

Sabrina Weingart, Lettensteig 8, 9220 Bischofszell

079 480 04 45 (WhatsApp) oder [sabrina.weingart@bluewin.ch](mailto:sabrina.weingart@bluewin.ch)

(Teilnehmerzahl beschränkt, nach Eingang Anmeldungen!)