

# Behandlungspunkte

## Meridianpunkte

### **Lunge 11 — Daumenpunkt (DP)**

Auf der von den Fingern abgewandte Seite des Daumennagels, im Bereich des Austritts des Nagels aus dem Nagelbett.

### **Leber 14 — Rippenpunkt (RP)**

Auf einer waagrechtan Linie am unteren Endes des Brustbeins (bei Männern etwas unterhalb der Brustwarzen) bzw. auf der Linie, die das Schlüsselbein halbiert, am oberen Rand der 8. Rippe, bei Frauen in der Mitte der Unterkante des Büstenhalters.

### **Gallenblase 1 — Seitlich des Auges (SA)**

1 cm neben dem äußeren seitlichen Augenrand. Auf dem äußeren Knochenrand der Augenhöhle einige mm in Richtung Schläfe.

### **Gallenblase 14 — Über dem Auge (ÜA)**

1–2 cm über der Mitte der Augenbraue in der Mulde auf Höhe der Pupille.

### **Milz-Pankreas 21 — Unter dem Arm (UA)**

Am seitlichen Brustkorb ca. 10 cm. unterhalb der Armbeuge (bei Männern auf Höhe der Brustwarzen).

### **Niere 27 — Schlüsselbein (SB)**

Am Schnittpunkt von erster Rippe, Schlüsselbein und Brustbein. Von der Drosselgrube 2,5 cm am Brustbein nach unten und dann 2,5 cm nach links oder rechts.

### **Dickdarm 1 — Zeigefinger (ZF)**

Im dem Daumen zugewandten Nagelfalzwinkel des Zeigefingers.

### **Dickdarm 20 — Nasenflügel (NF)**

In der Nasolabialfalte neben dem äußeren Nasenflügelrand.

### **Kreislauf–Sexus 9 — Mittelfinger (MF)**

Im dem Zeigefinger zugewandten Nagelfalzwinkel des Mittelfingers.

### **Herz 9 — Kleiner Finger (KF)**

Im dem Ringfinger zugewandten Nagelfalzwinkel des kleinen Fingers.

### **Herz 7 — Handgelenk (HG)**

In der Handgelenksfalte auf der Verlängerung des kleinen Fingers innerhalb der ersten Sehnenmulde.

### **Magen 1 — Jochbein (JB)**

Bei geradeaus gerichtetem Blick auf der Mitte des Jochbeins, direkt unterhalb des Zentrums der Pupille.

### **Dünndarm 3 — Handkante (HK)**

An der Außenkante der Hand unterhalb des kleinen Fingers, auf Höhe des Endes der Falte, die sich bildet, wenn man eine Faust macht.

### **Blase 2 — Augenbraue (AB)**

Am inneren Ende der Augenbraue in der Nähe des Nasenrückens.

### **Blase 1 — Innenseite Auge (IA)**

An der Nasenwand auf Höhe des inneren Augenwinkels.

### **Zentralgefäß 24 — Unter der Lippe (UL)**

In der Vertiefung zwischen unterem Rand der Unterlippe und Kinn.

### **Gouverneursgefäß — Unter der Nase (UN)**

In der Vertiefung unterhalb der Nase, auf der Verbindung zwischen Oberlippen-Rinne und Oberlippe, im oberen Drittel der Nasenlippenfurche.

### **Dreifacher Erwärmer 1 — Außenseite Ringfinger (AR)**

Im dem kleinen Finger zugewandte Nagelfalzwinkel des Ringfingers.

### **Dreifacher Erwärmer 23 — Ende der Augenbrauen (EA)**

Auf den äußeren Enden der Augenbrauen beidseitig.

### **Gammutpunkt — Serienpunkt (SP)**

Auf dem Handrücken in der Vertiefung zwischen den Sehnen von kleinem Finger und Ringfinger, ca. 2 cm in Richtung Handgelenk.

### **Gouverneursgefäß 20 — Kronenchakra (K)**

Höchster Punkt des Kopfes, senkrecht oberhalb der äußeren Spitze der Ohren. Stimulation durch Klopfen mit der flachen Hand oder mit einem Kreis der fünf Finger.

### **Gouverneursgefäß 24,5 — Drittes Auge / Stirn (S)**

Weicher Punkt zwischen den Augenbrauen über der Nase.

## Sonderpunkte

### **Thymusdrüse / Steigerung des Immunsystems / Brust (B)**

In der Mitte der Brust auf dem oberen Teil des Brustbeins.

Die Thymusdrüse ist Indikator und Regulator für energetisches Gleichgewicht im Meridiansystem. Stimulation durch Klopfen im Dreiviertel-Takt.

### **Neurolymphatischer Reflexpunkt / Wunder Punkt (NLR / WP)**

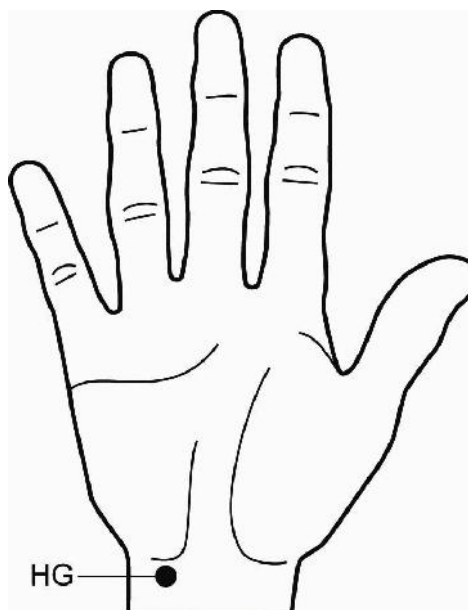
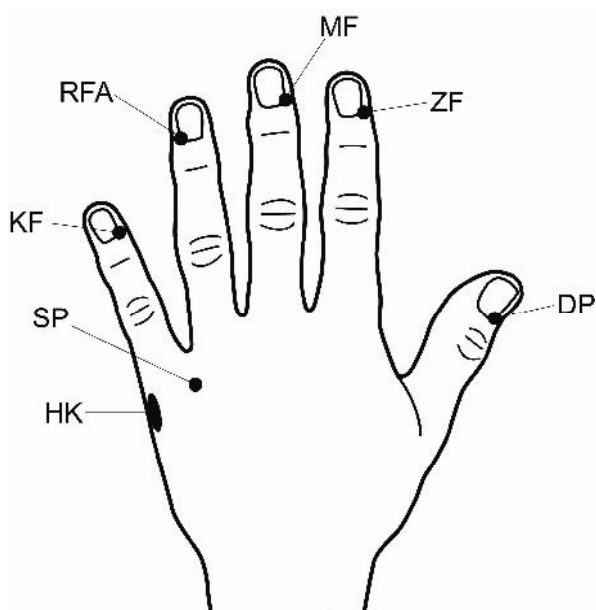
Auf der linken (rechten) Seite des Brustkorbs an der schmerzhaft reagierenden Stelle unterhalb des Schlüsselbeins zwischen zweiter und dritter Rippe. Stimulation durch rotierenden Fingerdruck.

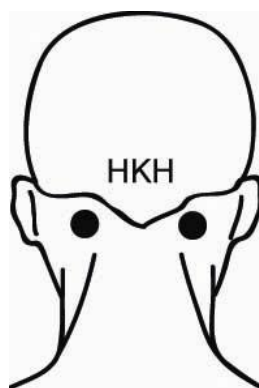
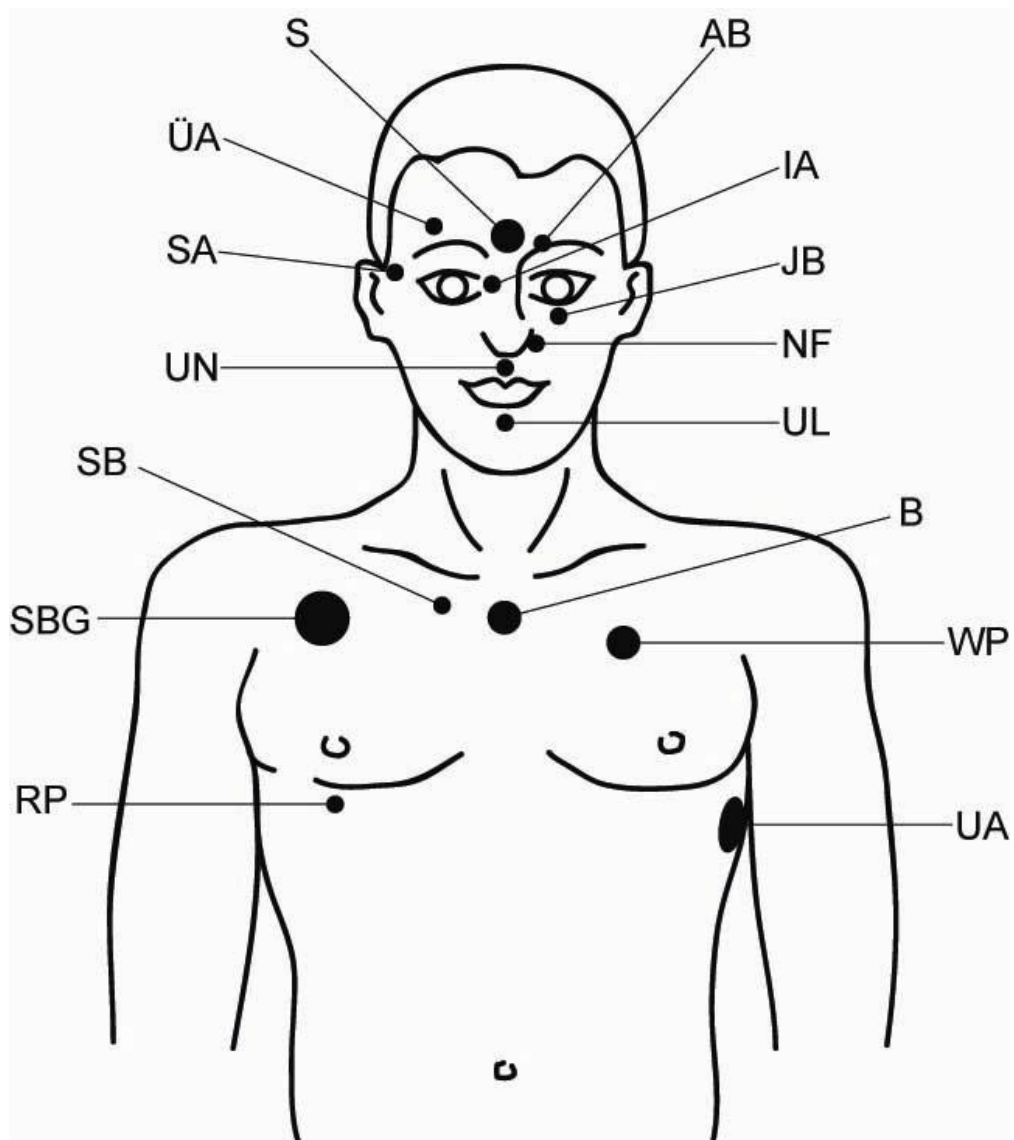
### **Hinterkopfhöcker (HKH)**

Neurolymphatische Reflexpunkte beidseitig auf der Hinterseite des Schädels. Von den kleinen Erhöhungen auf Linie der Oberkante der Ohrmuschel ca. 3–4 cm nach hinten.

### **Schlüsselbeingruben (SG)**

Vertiefungen unterhalb der Schlüsselbeine. Die Bereiche decken die Meridiane Lunge (Nr.1 / 2), Milz (Nr. 20) und Magen (Nr.14) ab.





Verlag Via Nova / entnommen aus:



Verena Stollnberger Gesundheit "selbst gemacht" Erschienen im Verlag Via Nova  
 Wie Sie ohne fremde Hilfe mit Meridianklopfen und anderen nützlichen Methoden Ihr Wohlbefinden steigern  
 248 Seiten, Paperback ISBN-10: 3-86616-040-2 ISBN-13: 978-3-86616-040-8 Preis: EUR 19,80