

Gemeinsam statt einsam

Ein Kennenlernnachmittag für Senior*innen

Wir alle brauchen Freunde im Leben.

Aber gerade im zunehmenden Alter können Sozialkontakte eine Herausforderung werden. Ein Problem, welchem wir (Sophie, 15 & Helene, 15) entgegen wirken wollen. Denn Freunde bedeuten nicht nur Spaß und Abenteuer, sie können auch eine Vertrauensperson mit sich bringen, inspirieren und unterstützen.

An unseren zweistündigen Kennlerntreffen im Kiez werden Sie, angeleitet durch eine Moderation, mit anderen Senior*innen ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen.

**1. Termin: Sonntag, 28.01.2024, 15–17 Uhr,
Treff am Ottopark, Ottostraße 5, 10555 Moabit**

**2. Termin: Sonntag, 18.02.2024, 15–17 Uhr
Stephans Nachbarschaftsladen, Stendaler Str. 9,
10559 Moabit**



Wir bitten um Anmeldung unter:
gse@sonaysozialesleben.de
Wir freuen uns auf Sie!



SONAY
SOZIALES
LEBEN



MOABITER
RATSCHLAG e.V.
BEGEGNEN BERATEN BETEILIGEN