



A.L.M

Amicale des Loisirs
Martiaux
Les Clayes sous Bois

Calendrier saison 2022-2023

Événements	
	Forum des Associations
	Vacances Scolaire
	Jours Férié
	Cérémonie des Vœux
	AG & BBQ
	Stage CIJAM (Extérieur)
	Stage ALM Judo Jujitsu
	Repas de Noël (à définir)

Séances	
Bien-être - A.C.M	
Mercredi : 19h30-20h30 Bien-être	
Samedi : 09h30 - 10h30 A.C.M	
Arts Martiaux	
Mercredi : 20h30 - 22h00	
Samedi : 10h30 - 12h30	
Dimanche : Réservé au bureau	

sept-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
<i>Date BBQ à confirmer</i>						

oct-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

nov-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

déc-22						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

janv-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

févr-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

mars-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

avr-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

mai-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

juin-23						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Téléphone du bureau	
Anne :	07.82.17.56.84
Bernard :	06.16.74.40.94
Pascal :	06.74.70.17.65
Alain :	06.83.74.48.97
Florence :	06.85.65.49.31
Bruno :	06.16.47.41.00
association-alm@hotmail.fr	

Tarif Adhésion	
A.C.M :	85 euros/an
Bien-être :	85 euros/an
Arts Martiaux :	135 euros/an
Assurance et licence comprises	

Stages et événements ALM & Cijam "sous réserve de modif.	
17 Septembre 2022 : Barbecue Associatif Saison N-1	
22 - 23 Octobre 2022 : Stage de judo traditionnel Reyrieux (01)	
10 - 11 Décembre 2022 : Stage de judo traditionnel Tiercé (49)	
14-15 Janvier 2023 : Les Vœux du Cijam aux Clayes sous Bois	
18 - 19 Mars 2023 : Rencontres Nationales Tiercé (49)	
15 - 22 Avril 2023 : Stage de judo & Ski Valloire (73)	
10 Juin 2023 : Barbecue Associatif Fin de Saison	

Notes	
Certificat médical de moins de trois mois obligatoire pour pratiquer	