

# 初心者向けスポーツ体験教室のご案内（第3弾）

安心して下さい！ぴったりの教室がありますよ！  
 競技未経験者や初心者を対象としたスポーツ体験教室をチラシにまとめました。  
 体験教室では、各競技団体の指導者から分かりやすく、楽しく指導を受ける  
 ことができます。友達を誘っての参加も大歓迎です。  
 これを機に、お気軽に是非ご参加ください！



教室名	基礎スケート広島教室（主管：広島市スケート連盟）	
概要	スケートに慣れ親しんでいない方々にも、その楽しさや魅力を実感していただき、地域のスケートが広く普及・振興することを目的としています。親子での参加も可能です。	
対象	初めての方・初心者の方対象のスケート教室です。 小学1年生以上～大人まで80名で、2回とも参加可能な方	
開催日時	①令和7年2月1日（土）17時50分～19時50分 （受付：17時15分 リンク入口 ロビー） ②令和7年2月2日（日） 8時50分～11時	
場所	ひろしんビッグウェーブ（広島市東区牛田新町一丁目8番3号）	
参加費	無料（滑走料、受講料、貸靴代、保険料は日本スケート連盟が負担します）	
申込方法	専用申込サイト（Google フォーム）にて申込み ※定員になり次第、締め切り 令和7年1月7日（火）午前10時から申込み開始	
問合せ先	広島市スケート連盟 永田 守 skating.hiroshima@gmail.com	
備考	昨年度の体験会の様子は以下のホームページからご覧いただけます。 <a href="https://www.jsfdevelopment.jp/report/221/">https://www.jsfdevelopment.jp/report/221/</a>	



教室名	レスリング体験会（主催：広島市レスリング協会）	
概要	前半はサーキット運動やマット運動等を行い、楽しく体を動かします。後半はタックルなどのレスリングの基本動作を体験していただきます。広島レスリングクラブのこども達もお手伝いしますので、お気軽にお越しください。	
対象	5歳位から小学生まで（定員10名）	
開催日時	令和7年1月11日（土）18時～20時	
場所	広島県スポーツ会館 多目的室（広島市西区観音新町二丁目11-124） ※敷地内に無料駐車場有り	
参加費	無料	
申込方法	開催1週間前までに、広島市レスリング協会に電子メールにてお申込みください。	
問合せ先	広島市レスリング協会 山根 進 電子メール m1q62hm7@hb.tp1.jp	
備考	体験会当日は、上靴・飲み物・タオル・着替えをご持参の上、運動しやすい服装にてお越しください。保護者の方も上履きのご用意をお願いいたします。	



・広島市のホームページでは、各競技団体が主催する初心者向けスポーツ体験教室について随時紹介しています。  
 詳しくは右の二次元コードを読み取っていただくか、本市ホームページ上でページ番号「338364」と入力の上、検索してください。

スポーツ体験教室  
市HP

【チラシ発行元】  
 広島市市民局文化スポーツ部スポーツ振興課  
 〒730-8586 広島市中区国泰寺町一丁目6番34号  
 電話 504-2504 電子メール sports@city.hiroshima.lg.jp

## 1 広島市主催

### 親子で楽しむ初心者向けホッケー体験教室

概要	親子で楽しく体を動かしましょう！リズムトレーニングなどを交えて楽しくホッケーを体験することができます。	
対象	4歳から小学生までの親子（各日先着25組）。複数回の参加も可能です！ こどもさんのみの参加も大歓迎です！	
開催日時	①令和7年1月19日（日） 9時～10時30分（8時45分受付） ②令和7年2月 2日（日） 9時～10時30分（8時45分受付） ③令和7年2月22日（土）10時～12時（10時受付） ④令和7年2月23日（日）10時～12時（10時受付） ⑤令和7年2月24日（祝）10時～12時（10時受付） ⑥令和7年3月 2日（日） 9時～10時30分（8時45分受付）	
場所	①②⑥ 学校法人広島山陽学園山陽高等学校ホッケーグラウンド （広島市西区観音新町四丁目12-5）無料駐車場有り ③～⑤ 広域公園第二球技場（広島市安佐南区大塚西五丁目2番1号）無料駐車場有り	
参加費	無料	
申込方法	右の二次元コードから専用申込フォーム（Google）にて申込み ※定員になり次第、締め切り	
問合せ先	一般社団法人広島市ホッケー協会 電子メール h.h.a@sky.megaegg.ne.jp	
備考	主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。 当日は運動できる服装でお越しください。サッカーソックスをお持ちの方はご持参ください。 ③～⑤については、託児・授乳スペースもあるため、小さいお子さんがいても安心してご参加いただけます。 飲み物やタオルはご持参ください。スティックなどの道具は主催者側で用意します。 ※雨天時の開催有無について、当日の朝7時にホッケー協会ホームページでお知らせします。	
ホームページ	hiroshima-hockey-association.com	



【過去の体験会の様子】

## 親子のための初心者向け柔道教室

最後には修了証授与！  
市内の道場もご紹介します。

- 概要** 親子で楽しく正しい柔道を体験・修得して、心と身体を育てましょう。  
柔道着の貸出しもありますので、安心してご参加ください。
- 対象** 5歳から小学生までの柔道未経験のこども30名と参加を希望するその保護者  
(2回とも参加可能な方。これまでの参加者を除く。)
- 開催日時** ①令和7年2月15日(土) 13時~15時  
②令和7年2月16日(日) 10時~12時
- 場所** ①マエダハウジング東区スポーツセンター(広島市東区牛田新町一丁目8番3号)  
有料駐車場有り  
②広島刑務所武道場(広島市中区吉島町13-114) 無料駐車場有り(台数限り)
- 参加費** 無料  
柔道着の貸出しをご希望の方は、クリーニング代として1,000円が必要です。
- 申込方法** 令和7年1月31日(金)までに、郵送、FAX又は電子メールで、以下の申込書を広島市柔道連盟へ。申込多数の場合は抽選。申込者には参加の可否の通知を行います。
- 問合せ先** 広島市柔道連盟  
〒732-0064 広島市東区牛田南一丁目2番21-101号  
電話 222-6446 FAX 222-7281  
電子メール juren34@ms8.megaegg.ne.jp
- 備考** 主催者負担により、スポーツ安全保険に加入します。  
【過去の体験会の様子】



### <親子のための初心者向け柔道教室 申込書>

ふりがな		性別・年齢	男・女(歳)
参加者氏名	様	校名・学年	学校 年
		身長・体重	身長 cm・体重 kg
		柔道着の貸出し	希望する・希望しない
ふりがな		※柔道着の貸出しを希望される方は下欄へ ご記入ください。	
保護者氏名	様	身長	cm
体験教室への参加	有・無	服のサイズ	S・M・L・LL・3L
柔道経験	有・無		
住所	〒		
電話番号	( ) -	緊急連絡先	( ) -

## 2 競技団体主催

<b>教室名</b>	セーリング体験会(主催:広島市セーリング連盟)		
<b>概要</b>	親子で海に出て風を感じてみませんか。上級者のヨットに同乗して操船方法を学び、ミニレースを体験しましょう。保護者の方はレスキューボートから観覧します。 ※海上ではライフジャケットを着用し安全第一で開催しますが、天候によっては延期や内容を変更しての開催となります。		
<b>対象</b>	小学生とその保護者(先着20組) ※安全のため必ず保護者の方の同伴が必要です。		
<b>開催日時</b>	令和7年4月~6月の日曜日 9時~12時(4回程度開催予定)		
<b>場所</b>	観音マリーナ海浜公園(広島市西区観音新町四丁目16)		
<b>参加費</b>	1組4,000円(小学生1名・保護者1名 保険料込み) 1名追加ごとに2,000円		
<b>申込方法</b>	右のLINEの二次元コード又は広島セーリングスクールホームページのお問合せフォームへ体験希望と入力してください。 日程が決まり次第、先着順にLINE又はメールにてご案内します。		
<b>問合せ先</b>	hss5taiken@yahoo.co.jp		
<b>ホームページ</b>	<a href="https://hiroshima-sailing.wixsite.com/my-site">https://hiroshima-sailing.wixsite.com/my-site</a>		
<b>備考</b>	ライフジャケットは用意しますので、濡れても良い服装でお越しください。		



<b>教室名</b>	ダンススポーツ(社交ダンス)体験会(主催:広島市ダンススポーツ連盟)		
<b>概要</b>	この冬、楽しく体を動かしてみませんか。室内だから快適です♪ 社交ダンスは、コミュニケーションや相手を思いやる心が育ちます。会話と同じでダンスも相手がいると楽しいです。 あらゆる関節を使い、“動き”を鍛えるため、怪我の予防にも役立ちます。		
<b>対象</b>	年齢・性別不問。ご興味があればどなたでもご参加できます。		
<b>開催日時</b>	①低学年クラス 令和7年1月11日(土)、18日(土) 13時~13時25分 ②中高学年クラス 令和7年1月15日(水)、22日(水) 18時~18時25分 ③大人クラス 令和7年1月11日(土)、18日(土) 13時30分~14時50分 ④シニアクラス 令和7年1月10日(金)、17日(金) 15時30分~16時50分		
<b>場所</b>	広島市ダンススポーツ連盟(広島市安佐南区上安二丁目5-25 新原ビル2階)		
<b>参加費</b>	各回550円		
<b>申込方法</b>	1月8日(水)(必着)までに、郵送、FAX又は電子メールで、必要事項(氏名・学年・年齢・電話番号・参加希望クラス及び希望日)を広島市ダンススポーツ連盟へ。 申込み多数の場合は抽選。申込者には参加の可否の通知を行います。		
<b>問合せ先</b>	広島市ダンススポーツ連盟(ダンススタジオBHM内 西原和也) 広島市安佐南区上安二丁目5-25 新原ビル2階 電話・FAX 559-5895 電子メール shoandshow@gmail.com		
<b>ホームページ</b>	<a href="https://hiroshima.jp.net/dancestudiobhm/index.html">https://hiroshima.jp.net/dancestudiobhm/index.html</a>		
<b>備考</b>	2028年からダンススポーツが国スポの公開競技として実施されます。 この新しい競技区分で広島県代表を目指してみませんか?		

