



BABAJI'S KRIYA YOGA

KRIYA YOGA PILGERREISE NACH BADRINATH / HIMALAYA

20 September - 7. Oktober 2019

mit Acharya Brahmananda und Kailash

Die beiden Acharyas Brahmananda aus Österreich und Kailash aus der Schweiz werden eine Gruppe von deutschsprachigen Schülern aus der Babaji's Kriya Yoga Gemeinschaft auf eine Pilgerreise nach Badrinath führen, ein Ort der mit Babajis Leben und Selbstverwirklichung in Verbindung gebracht wird.

Es wird eine unvergessliche Erfahrung im Heimatland des Yoga werden, die dich inspirieren und in die Lage versetzen wird, die reichhaltige kulturelle Welt zu verstehen, die Babajis Kriya Yoga hervorgebracht hat.

Auf einer Pilgerreise versucht man, dem Göttlichen durch meditieren an heiligen Plätzen näher zu kommen, die eine irdische „Tür“ zum Unendlichen und Absoluten bieten. Man kann die „göttliche Präsenz“ an solchen Plätzen leicht spüren, die durch die spirituelle Praxis von vielen Yogis und Heiligen geheiligt worden sind. Während der Pilgerreise werden wir eine Auswahl dieser Orte besuchen. Wir werden mindestens zweimal am Tag Kriya Yoga in der Gruppe praktizieren um das Erlebnis zu vertiefen. Es wird Ausflüge zu verschiedenen interessanten Orten wie z.B. den Vasudhara Wasserfällen, der Vasishta und Vyasa Gufa, dem Berg Neelakantan, dem Tempel von Badrinath und einem Bad in heißen Quellen und im Ganges geben. Der Schwerpunkt dieser Pilgerfahrt wird auf der Übungspraxis liegen, darauf, unserer Sadhana in Badrinath und der Gegend von Mana nachzugehen. Mana liegt auf dem Weg zu Babajis ätherischem Ashram im Satopanth Tal.

Wir haben diese Pilgerreise so geplant, dass sie in eine Jahreszeit fällt, in der das Wetter im Himalaya am angenehmsten ist; nach der Monsun-Periode, kühl, mit vielleicht einigen kalten Abenden. Die Hotels auf dem Weg nach Badrinath wurden ebenfalls sorgfältig ausgesucht, alle sind in westlichem Stil mit entsprechendem Komfort. Der Transport wird in einem komfortablen Bus bzw. mehreren kleinen Bussen stattfinden. Wir werden uns langsam nach Badrinath schlängeln und ausreichend Zeit in Rishikesh verbringen, um uns dort zu akklimatisieren und interessante Plätze aufzusuchen, sowie auf der Rückreise den heiligen Ort Haridwar besuchen. Der neue Ashram in Badrinath ist mittlerweile gänzlich fertiggestellt und die Teilnehmer genießen die Ehre sowohl von der hochschwingenden Energie dieses Platzes zu profitieren als auch diese weiter aufzubauen.

Babaji's Kriya Yoga

Brahmananda Bernd Gehringer, Mail: info@babaji.at, Telefon: +43 (0)664 5362309.

Kailash Claudius Rieser, Mail: info@babaji.ch, Telefon: +41 (0)52 3663292

www.babaji.at | www.babaji.ch



REISEVERLAUF

(DONNERSTAG, 19. SEPTEMBER: nur für evtl. Teilnehmer aus Nordamerika/Kanada - Flug nach New Delhi; Abflug von Europa aus ist 20. September).

FREITAG, 20. SEPTEMBER:

Abflug München, Wien, Zürich oder andere. Bei früherer Ankunft in New Delhi Übernachtung in der Nähe des Flughafens.

SAMSTAG, 21. SEPTEMBER:

Flug von Delhi nach Dehradun (Jolly Airport). Taxitransfer nach Rishikesh und Hotel check in. Spaziergang durch Rishikesh, Geld wechseln, Abend Sadhana und Übernachtung im Divine Resort Hotel am Ganges.

SONNTAG, 22. BIS DIENSTAG, 24. SEPTEMBER: 3 Tage in Rishikesh

Besuch des Divine Life Society (Sivananda) Ashram und Kriya Yoga Ashram. Bad im Ganges bei Lakshman Jula, Teilnahme an einer Abend Puja am Ganges. Sehenswürdigkeiten, Spaziergänge, tägliche Sadhana, etc..Übernachtung im Divine Resort Hotel.

MITTWOCH, 25. SEPTEMBER:

Fahrt von Rishikesh nach Rudraprayag (ca. 6h).
Unterwegs Besuch der Vasishta Gufa (Höhle) und Bad im Ganges.
Nachtstopp und Übernachtung im Monal Resort Hotel.

DONNERSTAG, 26. SEPTEMBER:

Fahrt von Rudraprayag nach Badrinath (ca. 7,5h).
Ankunft in Badrinath, Bezug der Apartments, Übernachtung im Ashram (8 Nächte).

FREITAG, 27. BIS DONNERSTAG, 3. OKTOBER: 7 Tage in Badrinath

Die nächsten 7 Tage verbringen wir in Badrinath mit 2x täglicher Gruppen Sadhana und vielen abwechslungsreichen Aktivitäten wie: Orientierung in Badrinath, Besuch des Badrinatharayan Tempel, Bad in den heiligen und heißen Quellen (Tapt Kund). Besuch des Ortes Mana, dem Zusammenfluss (prayag) der beiden Flüsse Alakananda und Sarasvati und der beiden Höhlen Vyasa Gufa und Ganesh Gufa. Wir werden mehrere Mantra Yagnas abhalten, zu dem Vasudhara Wasserfall und in Richtung Neelakantan Berg wandern. Zusätzlich gibt es Yoga Vorträge und gemeinsames abendliches Bhajan/Mantra Singen. Zwischendurch ist genügend freie Zeit für Kontemplation, Ruhe und Entspannung. Übernachtung jeweils in Zweibettzimmern im Ashram.

FREITAG, 4. OKTOBER:

Fahrt von Badrinath nach Srinagar (ca. 9h)
Übernachtung im Hotel Riverside Hotel.

SAMSTAG, 5. OKTOBER:

Fahrt von Srinagar nach Haridwar (ca. 7h)



BABAJI'S KRIYA YOGA

Ankunft und check in im New Western Hotel in der Nähe des Ganges. Besuch des Anandamayi Ma Ashram mit dortiger Teilnahme an einer Abend Puja.

SONNTAG, 6. OKTOBER:

Frühstück, Koffer packen und Vorbereitung zur Heimreise.

Am Nachmittag Taxifahrt zum Joly Airport nach Dehradun. Inlandsflug von Dehradun nach New Delhi. Spät abends oder nachts Rückflug nach Hause.

MONTAG, 7. OKTOBER:

Rückflug mit Ankunft in Europa früh morgens.

KOSTEN

Die Gesamtkosten für die Pilgerfahrt betragen 1.850 €, zuzüglich der Kosten für die Flüge. Dies sind ca. 700 € Europa-Delhi und ca. 70 € für den Inlandsflug Delhi-Dehradun (jeweils hin + retour). Den Inlandsflug nehmen wir am besten bei Jet Airways oder Air India/India Airlines so dass wir am Terminal 3 - dem internationalen Terminal in Delhi - ankommen von dem aus wir eine leichte Verbindung zu unseren internationalen Flügen spät abends/nachts haben. Dieser Inlandsflug dauert ca. 30 Minuten.

Brahmananda und Kailash werden die genauen Flugzeiten mit Dir vorab besprechen; die Flüge buchst Du dann bitte selbst. Eine Flug- oder Reiseversicherung für die Reisezeit sollte bei Bedarf in die Flugbuchung eingeschlossen werden.

Da wir festgestellt haben, dass die meisten Teilnehmer verschiedene Essenspräferenzen haben, enthält der Gesamtpreis keine Kosten für Mahlzeiten. Die täglichen Essenskosten sollten nach Erfahrungswerten unter 15 € pro Tag liegen. Die Kosten fürs Frühstück während des Aufenthaltes im Badrinath Ashram sind aber im Preis enthalten.

Auch nicht enthalten sind die Kosten für ein Visum nach Indien. Diese solltet ihr bei der Indischen Botschaft selber beantragen.

RESERVIERUNG

Um Deinen Platz zu reservieren oder Information zu erhalten, kontaktiere:

Brahmananda Bernd Gehringer, Mail: info@babaji.at, Telefon: +43 (0)664 5362309.
Anzahlung über Euro 400 bitte bis Mitte März 2019 auf folgendes Bankkonto:
Bernd Gehringer, IBAN: AT89 3452 3000 0008 8880, BIC: RZOOAT2L523

oder:

Kailash Claudius Rieser, Mail: info@babaji.ch, Telefon: +41 (0)52 3663292
Anzahlung über Euro 400 bitte bis Mitte März 2019 auf folgendes Bankkonto:
Claudius Rieser, Raiffeisenbank Frauenfeld – Schweiz, IBAN: CH24 8138 4000 0080 9074 2,
SWIFT-BIC: RAIFCH 22
