

# Trainingsplan Vorrunde Feldsaison 2022/23



02.08.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.00 - 09.00				07.30 - 09.00 Frühtraining Damen I	07.00 - 09.00 Frühtraining Sportschüler
					16:15 - 17:00 Ballmäuse
16.00 - 16.30			16:15-17.30 U6/U8		16.00 - 17.30 U10
16.30 - 17.00		16:30 - 18:00 U10		16.30 - 17.30 TW-Training Mädchen	16.30 - 18.00 U10 & U12 Mädchen
17.00 - 17.30	17:00 - 18:00 U8			17.30 - 19.00 U12 Junioren	
17.30 - 18.00			17.30 - 19.00 U15	17.30 - 18.30 TW-Training Jungs	17.30 - 19.00 U15
18.00 - 18.30		18:00-19:30 U12	17:30-19:00 U15 Mädchen		
18.30 - 19.00	18.30 - 20.00 Swishockey Stützpunkttraining			18.30 - 20.00 U18 Junioren	
19.00 - 19.30			19.00 - 20.30 Damen II U18 Mädchen		19.00 - 20.30 Herren I
19.30 - 20.00			19:00 - 20.30 Damen I		
20.00 - 20.30	20.00 - 21.00 Damen I & Herren I	20.00 - 21.30 Herren III		20.15 - 22.00 Senioren (RWW/HCW)	
20.30 - 21.00					20.30 - 22.00 Damen I
21.00 - 21.30			20.30 - 22.00 Herren II	20.30 - 22.00 Herren I	
21.30 - 22.00					

Team	Manager	Trainer	Team	Manager	Trainer
Damen 1:	Monika Wälti	Chris Elste	Junioren U18	Fabian Wassmer	Erio B. / Jens K. / Jonas W.
Damen 2:	n.n.	Chris Elste	Junioren U15	Barbara Fischbach	Peter Fischbach / Roger Wendelspiess
Herren 1:	Fabian Wassmer	Peter Fischbach / Michael Kloter	U15 Mädchen	Gisela Schorno	Chris Elste
Herren 2:	Beni Käufeler	Raphael Brunner	Junioren U12	Claudia Busslinger	Daniela Schwarz / Iain Delaney / Jens Flück
Herren 3:	Patrick Bilgerig	Patrick Bilgerig	U12 Mädchen	Michi Berney	Chris Elste / Hanna Duffner
Senioren:	Hannes Müller	Hannes Müller	Junioren U10	n.n	Iain Delaney
Goalie Training:	Iain Delaney	Iain Delaney / Freya Kirschbaum	Junioren U6/U8	Vera Brunner	Vera Brunner / Sandra Meier
Frühtraining		Chris Elste	Ballmäuse U5		Nadja Blatter, Tamsey Sramek