



Kursplan Frühjahr 2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8:00 Uhr		Yoga allgemein		Yoga allgemein				
8:30 Uhr						Meditation		
9:00 Uhr								
9:30 Uhr								
10:00 Uhr	Anfänger & Allgemein		Anfänger & Allgemein		Yoga allgemein			
10:30 Uhr								
11:00 Uhr								
11:30 Uhr								
17:00 Uhr								
17:30 Uhr	Yoga allgemein		Yoga allgemein					
18:00 Uhr								
18:30 Uhr								
19:00 Uhr					Yoga mit Andrea	Yoga am Weerberg		
19:15 Uhr	Yoga allgemein							
19:30 Uhr						Online Meditation		
20:00 Uhr			Yoga allgemein					
20:15 Uhr								
20:30 Uhr								
20:45 Uhr								
21:00 Uhr					Yoga am Weerberg (20:15-21:45)			
21:30 Uhr								
22:00 Uhr								

