

Dienstag, 3. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 4. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Donnerstag, 5. Oktober 2023	19:00	Laufgruppe
Freitag, 6. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE
Sonntag, 8. Oktober 2023	10:00	FNBXN
Dienstag, 10. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 11. Oktober 2023	19:00	KICK-I.T.
Freitag, 13. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE
Sonntag, 15. Oktober 2023	10:00	CORE-I.T.

Montag, 16. Oktober 2023	19:00	T-A-B-A-T-A
Dienstag, 17. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 18. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Donnerstag, 19. Oktober 2023	19:00	YOGA
Freitag, 20. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Freitag, 20. Oktober 2023	19:00	FNBXN
Samstag, 21. Oktober 2023	17:00	Kochkurs Low Carb
Sonntag, 22. Oktober 2023	10:00	JUMP-I.T.

Montag, 23. Oktober 2023	19:00	FLEXZIRKEL
Dienstag, 24. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 25. Oktober 2023	19:00	CORE-I.T.
Donnerstag, 26. Oktober 2023	19:00	Laufgruppe
Freitag, 27. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE
Freitag, 27. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Sonntag, 29. Oktober 2023	10:00	POWER-I.T.

Montag, 30. Oktober 2023	19:00	B-W-T
Dienstag, 31. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 1. November 2023	19:00	KICK-I.T.
Donnerstag, 2. November 2023	19:00	YOGA
Freitag, 3. November 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Freitag, 3. November 2023	19:00	SHAKE-I.T.
Sonntag, 5. November 2023	10:00	T-A-B-A-T-A

Montag, 6. November 2023	19:00	JUMP-I.T.
Dienstag, 7. November 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 8. November 2023	19:00	CORE-I.T.
Donnerstag, 9. November 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Freitag, 10. November 2023	10:00	FIT-AGE
Freitag, 10. November 2023	19:00	BOOTCAMP
Sonntag, 12. November 2023	10:00	FLEXZIRKEL

Montag, 13. November 2023	19:00	FNBXN
Dienstag, 14. November 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 15. November 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Donnerstag, 16. November 2023	19:00	YOGA
Freitag, 17. November 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Freitag, 17. November 2023	19:00	CORE-I.T.
Samstag, 18. November 2023	17:30	Protein Kochkurs
Sonntag, 19. November 2023	10:00	MOBILITY

Montag, 20. November 2023	19:00	B-W-T
Dienstag, 21. November 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 22. November 2023	19:00	POWER-I.T.
Donnerstag, 23. November 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Freitag, 24. November 2023	10:00	BOOTCAMP
Freitag, 24. November 2023	19:00	FIT-AGE
Sonntag, 26. November 2023	10:00	SHAKE-I.T.

Montag, 27. November 2023	19:00	B-W-T
Dienstag, 28. November 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 29. November 2023	19:00	KICK-I.T.
Donnerstag, 30. November 2023	19:00	FLEXZIRKEL
Freitag, 1. Dezember 2023	10:00	CORE-I.T.
Freitag, 1. Dezember 2023	19:00	STAY-FIT NEU
Sonntag, 3. Dezember 2023	10:00	T-A-B-A-T-A

Montag, 4. Dezember 2023	19:00	B-W-T
Dienstag, 5. Dezember 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 6. Dezember 2023	19:00	MOBILITY
Donnerstag, 7. Dezember 2023	19:00	Laufgruppe
Freitag, 8. Dezember 2023	10:00	FIT-AGE
Freitag, 8. Dezember 2023	19:00	FNBXN
Sonntag, 10. Dezember 2023	10:00	JUMP-I.T.

Montag, 11. Dezember 2023	19:00	B-W-T
Dienstag, 12. Dezember 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 13. Dezember 2023	19:00	BOOTCAMP
Donnerstag, 14. Dezember 2023	19:00	SHREDD-I.T.
Freitag, 15. Dezember 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Freitag, 15. Dezember 2023	19:00	POWER-I.T.
Samstag, 16. Dezember 2023	10:00	X-Mas Spezial

Dienstag, 19. Dezember 2023	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 20. Dezember 2023	19:00	KICK-I.T.
Dienstag, 26. Dezember 2023	10:00	FIT-AGE
Mittwoch, 27. Dezember 2023	19:00	JUMP-I.T.
Dienstag, 2. Januar 2024	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 3. Januar 2024	19:00	CORE-I.T.
Freitag, 5. Januar 2024	10:00	FIT-AGE

Montag, 8. Januar 2024	19:00	MOBILITY
Dienstag, 9. Januar 2024	10:00	STAY-FIT NEU
Mittwoch, 10. Januar 2024	19:00	POWER-I.T.
Donnerstag, 11. Januar 2024	19:00	YOGA
Freitag, 12. Januar 2024	10:00	FIT-AGE
Freitag, 12. Januar 2024	19:00	FLEXZIREL
Sonntag, 14. Januar 2024	10:00	T-A-B-A-T-A

Da der Groupfitnessplan immer wieder mal angepasst und optimiert wird bitten wir Dich ihn nicht zu speichern sondern stets die aktuellste Version in der App abzurufen oder den ausgehangen Plan im Bata Fit am Infoboard zu nutzen.