	Dienstag, 3. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU		Montag, 20. November 2023	19:00	B-W-T
	Mittwoch, 4. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.		Dienstag, 21. November 2023	10:00	STAY-FIT NEU
_	Donnerstag, 5. Oktober 2023	19:00	Laufgruppe		Mittwoch, 22. November 2023	19:00	POWER-I.T.
негоѕиепеп	Freitag, 6. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE		Donnerstag, 23. November 2023	19:00	SHREDD-I.T.
эше	Sonntag, 8. Oktober 2023	10:00	FNBXN		Freitag, 24. November 2023	10:00	BOOTCAMP
	Dienstag, 10. Oktober 2023	10:00	STAY-FIT NEU		Freitag, 24. November 2023	19:00	FIT-AGE
Ē	Mittwoch, 11. Oktober 2023	19:00	KICK-I.T.		Sonntag, 26. November 2023	10:00	SHAKE-I.T.
	Freitag, 13. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE		g.		
	Sonntag, 15. Oktober 2023	10:00	CORE-I.T.		Montag, 27. November 2023	19:00	B-W-T
_	g.			_	Dienstag, 28. November 2023	10:00	FIT-AGE
	Montag, 16. Oktober 2023	19:00	T-A-B-A-T-A	1	Mittwoch, 29. November 2023	19:00	KICK-I.T.
	Dienstag, 17. Oktober 2023	10:00	FIT-AGE		Donnerstag, 30. November 2023	19:00	FLEXZIRKEL
	Mittwoch, 18. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.		Freitag, 1. Dezember 2023	10:00	CORE-I.T.
	Donnerstag, 19. Oktober 2023	19:00	YOGA		Freitag, 1. Dezember 2023	19:00	STAY-FIT NEU
	Freitag, 20. Oktober 2023	10:00			Sonntag, 3. Dezember 2023	10:00	T-A-B-A-T-A
	Freitag, 20. Oktober 2023	19:00	FNBXN				
	Samstag, 21. Oktober 2023	17:00	Kochkurs Low Carb		Montag, 4. Dezember 2023	19:00	B-W-T
	Sonntag, 22. Oktober 2023		JUMP-I.T.		Dienstag, 5. Dezember 2023		STAY-FIT NEU
_				_	Mittwoch, 6. Dezember 2023		MOBILITY
	Montag, 23. Oktober 2023	19:00	FLEXZIRKEL		Donnerstag, 7. Dezember 2023		Laufgruppe
	Dienstag, 24. Oktober 2023		STAY-FIT NEU	_	Freitag, 8. Dezember 2023		FIT-AGE
	Mittwoch, 25. Oktober 2023		CORE-I.T.		Freitag, 8. Dezember 2023	19:00	FNBXN
-	Donnerstag, 26. Oktober 2023	19:00	Laufgruppe		Sonntag, 10. Dezember 2023	10:00	JUMP-I.T.
-	Freitag, 27. Oktober 2023		FIT-AGE		Sormlag, 10. Dezember 2023	10.00	30Wii -1.1.
	Freitag, 27. Oktober 2023	19:00	SHREDD-I.T.		Montag, 11. Dezember 2023	10:00	B-W-T
	Sonntag, 29. Oktober 2023		POWER-I.T.		Dienstag, 12. Dezember 2023		FIT-AGE
<u> </u>	Gormag, 29. Oktober 2023	10.00	I OWER-I.I.		Mittwoch, 13. Dezember 2023		BOOTCAMP
Г	Montag, 30. Oktober 2023	19:00	B-W-T		Donnerstag, 14. Dezember 2023	19:00	
-	Dienstag, 31. Oktober 2023		FIT-AGE		Freitag, 15. Dezember 2023		STAY-FIT NEU
-	Mittwoch, 1. November 2023		KICK-I.T.		Freitag, 15. Dezember 2023		POWER-I.T.
-	Donnerstag, 2. November 2023	19:00	YOGA		Samstag, 16. Dezember 2023	10:00	X-Mas Spezial
⊩	Freitag, 3. November 2023		STAY-FIT NEU		Garristag, 10. Dezember 2023	10.00	A-Ivias Speziai
-	Freitag, 3. November 2023	19:00	SHAKE-I.T.		Dienstag, 19. Dezember 2023	10:00	STAY-FIT NEU
-	Sonntag, 5. November 2023		T-A-B-A-T-A		Mittwoch, 20. Dezember 2023		KICK-I.T.
_	Commag, 5. November 2025	10.00	I-A-D-A-I-A		Dienstag, 26. Dezember 2023		FIT-AGE
	Montag, 6. November 2023	10:00	JUMP-I.T.	1 -	Mittwoch, 27. Dezember 2023		JUMP-I.T.
-	Dienstag, 7. November 2023		STAY-FIT NEU	-	Dienstag, 2. Januar 2024		STAY-FIT NEU
-	Mittwoch, 8. November 2023		CORE-I.T.		Mittwoch, 3. Januar 2024		CORE-I.T.
-	Donnerstag, 9. November 2023	19:00	SHREDD-I.T.		Freitag, 5. Januar 2024		FIT-AGE
H	Freitag, 10. November 2023		FIT-AGE		i renay, J. Januar 2024	10.00	· · · AUL
	Freitag, 10. November 2023		BOOTCAMP		Montag, 8. Januar 2024	19:00	MOBILITY
	Sonntag, 12. November 2023		FLEXZIRKEL	1	Dienstag, 9. Januar 2024		STAY-FIT NEU
۲	551111ag, 12. 140V611D61 2023	10.00	, LEACHNILL	_ -	Mittwoch, 10. Januar 2024		POWER-I.T.
Г	Montag, 13. November 2023	19:00	FNBXN		Donnerstag, 11. Januar 2024	19:00	YOGA
	Dienstag, 14. November 2023		FIT-AGE		Freitag, 12. Januar 2024		FIT-AGE
┢	Mittwoch, 15. November 2023	19:00			Freitag, 12. Januar 2024		FLEXZIREL
H	Donnerstag, 16. November 2023	19:00	YOGA		Sonntag, 14. Januar 2024		T-A-B-A-T-A
	Freitag, 17. November 2023		STAY-FIT NEU		Commag, 14. Odilida 2024	. 5.55	
H	Freitag, 17. November 2023	19:00	CORE-I.T.				
H	Samstag, 18. November 2023	17:30	Protein Kochkurs	_			
Н	Sonntag, 19. November 2023		MOBILITY				
_	Connay, 13. November 2023	10.00					

Da der Groupfitnessplan **immer wieder mal angepasst und optimiert wird** bitten wir Dich ihn nicht zu speichern sondern stets die aktuellste Version in der **App** abzurufen oder den ausgehangen Plan im **Bata Fit** am **Infoboard zu nutzen**.