

# ベスト フレンズ

No.16

箭山如水会福岡支部便り



BEST FRIENDS

平成29年3月発行

箭山如水会福岡支部

支部長 前岡 正人

事務局 : 千813-0001

福岡市東区唐原3-9-2 城戸崎方

TEL 092-672-5764

編集責任者 城戸崎 重夫

## ■ 同窓会へのお誘い

支部長 前岡 正人 (30年機械科卒)



第6回福岡支部総会開く

「みんな元気かえ」中津に帰ると年配のかたの方言を聞き、私も方言が自然と出てきますし心の安らぎを感じます。福岡支部の同窓会活動も同じような雰囲気漂う場所になればと感じています。1月には役員会を兼ねての新年会を毎年行っています。新しい年を高齢化が進む中、元気で活動することを誓いました。大先輩の挨拶の中で「ずいぶん前になるが」との前置きで、会員が多過ぎて別途「沖代会」として年配者の会を作って新年会も行ったとのことでした。現状を見ると夢のような話です。昨年の福岡支部第6回総会は5月21日(土)に、都合により会場を西鉄福岡駅のすぐそばにある「ソラリア西鉄ホテル」北斗の間に変更して行いました。例年どおり、母校の佐藤校長、本部の松本会長をはじめ北九州支部の役員、歌手の末次さん等多数の来賓・会員の出席を頂き楽しい交流・親睦の時間を持つことができました。しかし、総会参加者は来賓者10名、会員24名の計34名となり、昨年と比べると10名ほどの減少となりました。今回は、熊本地震関連で復興に携わる方が仕事

で急遽不参加になったこともあり、減少傾向にあります。また、これらを運用する役員も高齢化が進んでおり交代が難しくなっています。しかし、ベストフレンズ発行、北九州との合同ゴルフ会、1泊旅行会など諸活動は、各役員・会員のご尽力で、活発に行われていますが、将来に目を向けると役員の高齢化や総会参加者の高齢化・減少などの問題が迫っています。本年も皆さんのアドバイスを戴き少しでも発展するよう努力したいと考えています。さて、**本年は第7回箭山如水会福岡支部総会が5月20日(第3土曜日)に西鉄グランドホテルで開催されます。**従来と同様、母校の校長先生はじめ同窓会本部、北九州支部の各役員の出席を予定しており、それぞれの方々の最新情報が聞けるなど年一回の機会です。皆様の参加をお願いします。まずは総会に参加していただき同窓会を実感して頂きたいと思います。同期の方々をお誘いの上、同期会を兼ねた集まりにするなど期待しています。また若い年代の方々の参加が少なく苦慮しております。総会の案内は、入手している

名簿を元に案内状を送付する方法をとっておりますが、若い世代の情報入手が困難となっております。若い世代の方には、同窓会のホームページを見て参加をいただければと期待しています。また、旅行、ゴルフなども是非参加してみたいかがでしょう。総会のあり方やその他の活動についての提案・ご意見を事務局に連絡していただければ幸いです。学校や同窓会本部・各支部の活動状況などの情報はホームページで入手出来ます。ネットで「中津東高」「箭山如水会」名の検索で情報を入手してみてください。



### 箭山如水会福岡支部の平成28年度活動状況

年月日	行事名	場所	参加者など
28年4月22日	第7回福岡・北九州支部合同ゴルフ会	ムーンレイクゴルフクラブ・鞍手	16名参加(福岡支部より9名参加)
5月21日	第6回箭山如水会福岡支部総会	天神「西鉄ソラリア」	34名参加
9月25日	箭山如水会北九州支部総会	このみ倶楽部	福岡支部より4名参加
10月7日	第8回福岡・北九州支部合同ゴルフ会	福岡国際CC・中山コース	22名参加(福岡支部より7名参加)
10月23~24日	別府温泉一泊旅行	別府温泉「かなわ荘」	12名参加
11月12日	箭山如水会本部総会	グランプラザ中津ホテル	福岡支部より4名参加
29年1月28日	沖代会・役員新年会	天神テルラ「花万葉」	14名参加

### 箭山如水会福岡支部役員会

年月日	行事名	場所	参加者など
28年4月14日	総会準備打合せ・決算報告	天神「西鉄ソラリア・トランスブルー」	12名参加
7月 1日	総会反省会及び旅行打合せ	天神「雑魚屋」	11名参加
12月14日	忘年会・ベストフレンズ16号原稿依頼	天神「西鉄ソラリア・トランスブルー」	9名参加
29年1月28日	新年会・総会打ち合わせ・役員入選	天神テルラ「花万葉」	14名参加

## 本部総会懇親会開催のお礼と報告

箭山如水会事務局長 木村 朋昭(40年機械科卒)

「ベストフレンズ」16号の発刊に心よりお慶び申し上げるとともにこれまでのご苦労に対し感謝申し上げます。また、福岡支部役員の皆様には平素より同窓会活動にご尽力頂き衷心よりお礼申し上げます。

さて、平成28年(第6回)中津東高校同窓会「箭山如水会」本部の総会・懇親会が11月12日(土)グランプラザ中津ホテルにおいて、遠来から各支部役員や恩師のご来場をいただき、同窓会員、総勢300有余名が出席して盛大かつ有意義に開催することができました。本年度は昭和53年の卒業生を中心に実行委員会を発足して鋭意検討を重ね準備を進めてきました。開催にあたって中津市内の多くの企業・商店等より広告の協賛を頂きましたことも付記しておきます。さらに、本部総会において平成29年度の新しい会長に野中忠昭氏(昭和36年商業科卒)の承認をいただき新しい体制がスタートしました。松本邦男前会長のこれまでの労苦に対しまして感謝申し上げます。新体制でさらに充実発展出来るようご理解とご協力をお願いいたします。

今年の懇親会では関西支部長小倉利幸様の乾杯、商業科37年卒小倉佳二様のご祝儀舞で始まり、アトラクションは市内本耶馬溪町の禅海太鼓、商業科42年卒末次恵子様のご歌謡ショウ、中津市職員音楽部の演奏やお楽しみ抽選会など会場はとても盛り上がりしました。また学校紹介では2年生の元永航太さんが将来演歌歌手を目指しているということで出場いただき素晴らしい演歌をご披露いただきました。また、商業科36年卒の矢野雅鶴子様も大分市から来ていただき舞踊「小唄「夕暮れさのさ」を踊っていただき会場を盛り上げていただきました。最後は新中津東高校、中津工業高校、中津商業高校(旧中津東高校)時代の校歌を市職員音楽部の演奏で斉唱し、次期実行委員の昭和54年卒業生に引継ぎ、本部顧問松屋徳造氏の万歳三唱で閉会しました。

母校も新中津東高校として平成21年創立以来諸先輩達が築いてきた良き伝統を引き継ぎ心をひとつに新たな歴史を一步ずつ

刻んでいます。昨年は毎年のように出場していた全国高校サッカー選手権大会には出場できませんでしたが夏に行われるインターハイ予選に7年ぶりに優勝、全国大会出場を果たし、ソフトテニス部、相撲部の個人も出場、文化部でもワープロ部、吹奏楽部などが輝かしい成績を収めており、学校本来の目的でありませぬ進路関係も就職、進学とともに県下の実業高校としてはトップの位置にあり今日までの伝統が生かされています。

最後になりましたが、福岡支部の益々の発展と会員皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、総会懇親会開催のお礼と報告とさせていただきます。



## 関西支部便り

関西支部長 小倉 利幸(37年商業科卒)

福岡支部の皆様ご健勝でお過ごしのこととご拝察申し上げます。このたびの「ベストフレンズ16号」のご発行を祝し、心よりお慶びを申し上げます。

さて、関西支部第5回総会・懇親会も平成28年5月28日(土)ネストホテル大阪心齋橋でご来賓の松本本部会長始め松林副会長、佐藤母校校長、そして母校元野球部監督の小林先生、キングレコード所属の同窓生末次様をお迎えして総勢44名の集りで晴れやかに開催することが出来ました。これも本部のご支援とともに関西支部会員の同窓へのご関心ご理解ご協力の賜物と幹事一同感謝しています。今年は体調不良等で昨年より参加者がかなり減少しましたが懇親会では老歳に鞭打ってご来阪頂きました小林先生のテーブルスピーチで幕を開け、先生の実直なお人柄と懐かしい中津弁を交えたユーモアあるお話を頂きまして、拍手喝采となり宴の勢いもエスカレートして末次様歌謡ショー、飛び入りカラオケ大会、ビンゴゲーム等へと大変盛り上がり、お互いにしっかりと同窓の味を噛み締めながら盛会裡に終えた支部会員は余韻の覚めないうちにそれぞれが家路につかれました。

尚、支部部会活動として、歴史探索ウォーキングは平成28年10月19日京都伏見稲荷藤森神社、一方ゴルフコンペは平成28年11月10日茨木国際ゴルフクラブでそれぞれ予定通り同窓の秋の

楽しみとして終えました。

今後支部会員の高齢化が進みますので本会の維持継続を図る為にも若い世代を迎えていくことが必須条件であり、本件が今後の支部運営に大きな課題となりますがその対策としての特効薬がございませんだけに幹事一同大変苦慮している次第です。最後に福岡支部の益々のご発展と皆様のご健勝ご活躍をお祈りしております。



平成28年度 第5回箭山如水会関西支部総会 2016.5.29

協賛広告ありがとうございます

祝!ベストフレンズ16号発刊

本部顧問 松永 勇治(39年商業科卒)  
中津市福島325 電話:0979-32-0712

ニュードラゴン洋菓子店

笠木 智恵子(31年商業科卒)  
別府(流川店,東荘園店) Tel0977-24-6045

## 第6回 関東支部総会を賑やかに開催

関東支部 幹事長：花水 正平(32年商業科卒)

「ベストフレンズ」16号の発行を祝し、心よりお慶び申し上げます。当支部の第6回定期総会は、本部の松本邦男会長他役員と母校の佐藤扇太郎校長先生、それに恩師で元野球部監督の小林昭正先生をお迎えして、平成28年9月11日(日)アルカディア市ヶ谷で総勢53名が出席し、賑やかに楽しく開催しました。総会は、4議事すべて承認され、ご来賓の松本会長並びに佐藤校長より本部と母校故郷中津の現況報告がありました。懇親会は、相撲部OBで元気な小野勝正さん(47K)の司会で進められ、松林郁子副会長と恩師小林昭正先生よりご挨拶を頂きました。特に、小林先生が社会人一年生として赴任した母校(旧中津東高校)の新任教師時代(昭和30年代)のお話があり、大変懐かしく当時の思い出しました。

恒例のピンゴゲームは、女子会員により楽しく進められ、リーチが掛り景品が当たる毎に歓声が上りました。イベントの呼びものは、衛藤省三さん(39K)ご夫妻によるハーモニカのアンサンブル演奏は見事に調和し懐かしのメロディーが披露され、演奏をバックに女子会員の合唱があり、大拍手をあげました。カラオケ大会は、エントリーが多く元気な歌声が響き、恒行和美さん(36年K)が「ありがとう感謝」を熱唱し、最高に盛り上がりました。

しかし、当支部の最大の課題は会員の高齢化と減少が進み、若い会員の参加もなく、非常に厳しい状況です。そして、役員・幹事の交替と運営費の確保に頭を痛めています。終わりになりますが、福岡支部の益々のご発展と会員皆様のご健勝とご多幸を祈念し、当支部のご報告といたします。

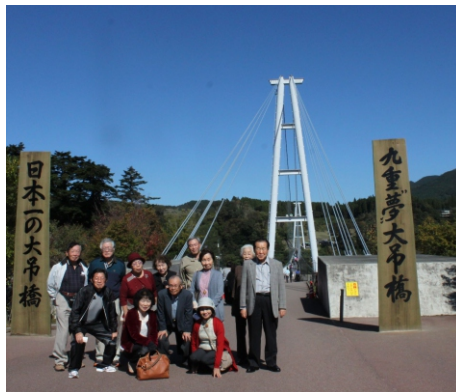


第6回関東支部総会 平成28年9月11日 アルカディア市ヶ谷

## 「別府一泊旅行」

年一回の旅行先選定する役員会打合せでは震災での熊本：大分に少しでも貢献したいとの意向強く、全員一致にて昨年同様10月23日(日)～24日(月)別府に決定した次第です。初日は博多駅前を予定通り9時に参加者は11名と少人数なれど旅館迎いのバスにて出発しました。飯塚経由にて中津の割烹「丸清」で、昨年同様本部の松本会長様を含めて5名と共に昼食し、差し入れ等頂き感謝申し上げ中津を後にしました。尚、中津より北九州の安藤さんが同乗し総勢12名の参加となり、楽しいバス旅行になりました。第一の観光地は大分県北東部に拳のように突き出した国東半島に65寺が数多くあるのも有名であり、「仏の里 国東半島」と呼ばれています。その中の一つ真木大堂へ宇佐八幡の信仰と古代仏教とが融合した「神仏習合」が今も残る地でもあり、千年の時を越えています。今後も見守り続けてほしいものですね。第二の観光地は江戸時代の武家屋敷と町屋界隈が再現したような城下町として実感できる杵築城下町散策し女子高校生がおられ、記念写真のシャッターを押して頂きました。また散策中に女性の着物姿の方が数多くおられ古き時代を感じましたね。情報では役所での日記に当時の風俗、習慣など記されていて芝居での豪華絢爛の衣装も展示されていますので次に行かれる際には是非ご覧になって下さい。本日の観光行程を終え、宴会日当の宿、別府市鉄輪の湯元旅館「かなわ荘」へ到着して旅の疲れを癒すため皆さん早めの温泉に浸かり、身ざれいになったと

ところで、宴会会場へ。当旅館女将等の震災等での応援での感謝を含めての挨拶から始まり、出し物で着物姿の若い？女性での歌と踊りを見聴きし、懐石料理に舌つづみして、カラオケに入り、皆さんが我先と途切れが無いくらいに皆さんよく十八番を含めて披露しましたね。歌の途中では仲居さんより、それぞれ歌に合う衣装や帽子、花束を頂き、尚一層張り切って歌ったのではないのでしょうか。相変わらず、年一回の美声を聞かせて頂き、皆さん元気ですね。旅行幹事としては来年とは言わず、いつまでも聞かせて下さいね。自部屋に戻り、二次会の酒飲みながら、語りつくせぬ話で就寝。翌日の朝食の多さにビックリされた



## 中野 久米夫 (45年商業科卒)

のでは。話題では「自宅ではそんなに食べないのに旅行となるとなぜ食が進むのか」とほとんどの人が言っておられましたね。それは皆さんが健康な証拠ですよ。

二日目、旅館の女将と仲居さんの見送りで全員元気よく出発。前回同様、同窓会の笠木先輩の経営する別府市内の「ニユードラゴン」洋菓子店立ち寄り、皆さん同窓の好で沢山お土産を買われましたね。特に女性は？…昨年お買いて食美味しかったからですね。帰りにはお店の儲けがないうらいのお土産を頂き、笠木さんありがとうございました。第三の観光地 道中、紅葉間近の狭い道を通り、福島震災原発事故より国民の関心ある将来のエネルギーをどうするかが課題ですが、ここは11万キロワットを誇る世界有数地熱発電所でエネルギーの一つとして貢献している玖珠郡九重町八丁原の九電地熱発電所へ。丁寧なる歓迎を受け、臨月の女性から「発電所のしくみや種類をパネルと映像」を豊富に用いてわかりやすく説明受けましたね。実際動いている建屋へ移動し、「気水分離器」「フラッシュャー」「タービン」「冷却塔」の説明を受けながら回りました。建屋の中は暖かかったのですが外は気温8度の寒の中見学しました。第四の観光地 平成18年(2006)10月30日オープンし、人気のある「九重夢のつり橋」に来ました。長さ390m 高さ173m 幅1.5mの橋で近々のニュースでは中国が長い橋・高い橋・床がガラス橋が紹介されていますが小生は高所恐怖症なのでだめですが、何とか皆さん行けることは出来ました。二日間運転手のガイドを交えた話で旅行での一つの思い出になりましたね。人との出会いに感謝したいと思います。帰路最終の博多駅について皆さんと解散しましたが、毎年ではありますが「家族：友達」にお土産多く買った女性が重たそうに抱えて大丈夫でしたか。無事に帰れたか心配しつつ、小生も自宅に帰りつきました。皆さんはいかがでしたか。又、来年の旅行を楽しみに。



協賛広告ありがとうございます

「箭山如水会」に乾杯！  
中津東高同窓会関東支部  
幹事長 花水 正平(32年商業科卒)

祝！ベストフレンズ16号発刊  
顧問 苅北 正弘(27年商業科卒)  
福岡市中央区笹丘 電話：092-711-8080

## 第7,8回北九州支部・福岡支部合同ゴルフ会開催

前岡 正人(30年機械科卒)

この合同ゴルフ会は、毎年春と秋の2回開催しています。平成28年は、第7回を4月22日(金)に「ムーンレイクゴルフクラブ鞍手コース」で、第8回を10月7日に「福岡国際カントリークラブ」で開催しました。結果は下表の通りです。さて、本誌では第8回のゴルフ会について楽しかったゴルフの様子を一部紹介します。「福岡国際カントリークラブ」は女子プロの「ヤクルトレディースゴルフトーナメント」が昭和55年から平成11年まで行われていたことはご存じの方も多と思います。台風12号が5日未明に長崎市付近に上陸するなど開催を心配しましたが、当日は絶好のゴルフ日和となり楽しいゴルフ会となりました。今回は、中津の本部から特別に1組参加して頂き参加者22名(福岡支部7名、北九州支部11名、中津本部4名)6組と盛大な会となりました。遠く宇佐市からも参加があり、世話人としても感謝しています。記念写真を撮った後、恒例の前回優勝者の用正昭則(北九州・S34年電気科卒)さんによる始球式でプレイ開始しました。優勝は、中島文生(北九州・S34年冶金科卒)さんでした。プレイ終了後クラブハウスで表彰式を行い、次回の再会を誓い帰路につきました。参加人員も増加の傾向にありますが更に新会員の入会大歓迎です。特に女性の方も参加して

頂くと、もっと盛り上がると思いますので期待しています。ゴルフは高齢になってもプレイする方が沢山います。健康と元気をゴルフでキープしましょう。今年も4月21日(金)ムーンレイクGC鞍手コースにて実施予定ですので多数の参加を期待しています。



	第7回ゴルフ会	第8回ゴルフ会
年月日	平成28年4月22日	平成28年10月7日
ゴルフ場	ムーンレイクGC鞍手コース	福岡国際カントリー倶楽部
参加人員・組	16人、4組、	22人、6組
優勝	用正昭則(北電気、S34年卒)	中島文生(北冶金、S34年卒)
準優勝	友松規男(福商業、S35年卒)	朝比奈興之(福機械、S33年卒)
三位	鴛海哲明(福商業、S42年卒)	友松規男(福商業、S35年卒)

## 第7回ゴルフコンペ優勝の弁

用正 昭則(34年電気科卒)

第7回の合同ゴルフ会において優勝できた事は、以前の優勝に比し喜びはひとしおです。最近腰痛がありゴルフが何時まで出来るかと悶々としていましたが、18ホール回ることが出来た事嬉しく思っています。一緒に回って頂いた友松さんにはカートの運転は任せきり又、玉探し等お世話になり感謝しています。今回は電気科34年卒の4人組が1人欠けました。私達の年齢になるといろいろ家庭の事情もあり、また体調の問題もできてきます。帰り際には、次回のこの大会に参加できればいいなと3人で話し次回は4人揃う事を祈念して別れました。今回の大会は

熊本地震の最中であり少しばかり気が引けました。前回の参加者で久しぶりに会えた人が今回は顔が見えなかった人がいた事も淋しい思いがしました。最後に箭山如水会の今後の発展と皆々様の健康をお祈りします。ゴルフ場でお会いできることを楽しみにしています。このような機会をつくって、ゴルフ会をお世話して頂いている瀬口会長はじめ世話人様には改めてお礼申し上げます。次回の大会には多くの参加者がいる事を祈っています。



## 第8回ゴルフコンペ優勝の弁

北九州支部 中島 文生(34年冶金科卒)

第8回箭山如水会・福岡北九州合同ゴルフコンペには6回目の参加になりますが、過去3回BGを取っていますが(賞なし)、WPでのHDCに恵まれず、悔しい思いをしていましたが、今回実績によるHDC採用により、ようやく優勝することが出来ました。嬉しい反面、日頃から思いやりと気配りでボランティア活動をしている事から幹事は常々勝つてはいけぬ、皆さんに喜んでもらうのが私の喜びだからです。HDC採用により皆さんに優勝のチャンスが出て来

きました。その他の賞についても誰もが入賞出来るような楽しい企画を考えています。歩ける限りはコンペに参加しましょう。

ゴルフ川柳 :

遠足の前夜のような寝付かれず  
趣味あれば健康長寿だ楽しもう  
ライバルがいてこそ楽しい我がゴルフ



協賛広告ありがとうございます

箭山如水会 福岡支部

支部長 前岡 正人 (30年機械科卒)  
筑紫郡那珂川町 電話:092-408-7736

祝! ベストフレンズ16号発刊

幹事 鴛海 哲明 (42年商業科卒)  
福岡市早良区 usasuminoe2@mue.biglobe.ne.jp

## 太宰府天満宮と菅原道真公

相部 喜久代(43年商業科卒)



最近地域の歴史を学ぶ会に入会して近隣地域の歴史を学んでいます。そのなかで身近に感じて親しみやすい太宰府天満宮について二回に分けて掲載いたします。天神さま(菅原道真公)をお祀りする全国約12,000社の総本宮と称(たた)えられ、「学問・至誠・厄除けの神様」として、ご崇敬(すうけい)を集めています。

### ◎ 天神様と太宰府天満宮

太宰府天満宮は、菅原道真公の御墓所(ごぼしょ)の上にご社殿を造営し、その御神霊を永久にお祀りしている神社です。「学問・至誠・厄除けの神様」として、日本全国はもとより広く世のご崇敬(すうけい)を集め、年間に約800万人の参拝者が訪れています。

### ◎ 成り立ち

道真公は、承和(じょうわ)12年(845年)に京都でお生まれになりました。幼少期より学問の才能を発揮され、努力を重ねられることで、一流の学者・政治家・文人として活躍なさいました。しかし、無実ながら政略により京都から大宰府に流され、延喜3年(903)2月25日、道真公はお住まいであった大宰府政庁の南館(現在の榎社(えのきしゃ))において、ご生涯を終えられました。門弟であった味酒安行(うまさけ やすゆき)が御亡骸(おなきがら)を牛車に乗せて進んだところ、牛が伏して動かなくなり、これは道真公の御心によるものであろうと、その地に埋葬されることとなりました。延喜5年(905)、御墓所の上に祀廟(しびょう)が創建され、延喜19年(919)には勅命により立派なご社殿が建立されました。その後、道真公の無実が証明され、「天満大自在天神」(てんまんだいじざいてんじん)という(日本の平安時代の貴族、学者、漢詩人、政治家である)菅原道真、神様の御位を贈られ「天神様」と崇(あが)められるようになりました。長い年月、道真公へのご崇敬(すうけい)は絶え間なく続き、御墓所でもある太宰府天満宮は全国約12,000社ある天神さまをお祀りする神社の総本宮と称(たた)えられ、今日でも多くの参拝者が訪れています。



### ◎ 道真公のご生涯

菅原家は、天穗日命(あめのほひのみこと)※に起源をもち、学問をもって朝廷に仕える家柄となりました。また、道真公の祖父、清公公(きよきみこう)は私塾を設け、同所からは朝廷の要職に数々の官人を輩出し、菅原家は一大学閥となっていきました。※天穗日命(あめのほひのみこと)…天照大御神よ

り生まれた神様で、「農業・産業の神様」として信仰されている。天穗日命(あめのほひのみこと)に起源をもち、類まれなる才能の持ち主であり、人々から厚い信頼を得ていた菅原道真公。そのご生涯は、政略による左遷など波乱万丈のものでした。

### ◎ 神童と称された幼少期

道真公は、幼少の頃より学問の才能を発揮され、わずか5歳で和歌を詠まれるなど、神童と称されました。類まれなる才能の持ち主であり、人々から厚い信頼を得ていた菅原道真公。政略による左遷など波乱万丈のご生涯でした。

### ◎ 今に伝わる天神信仰

天神信仰は、時代とともにさまざまな変遷をとげてきました。そして現在、天神さまは世界中の人々からも親しまれています。平安時代から現在に至るまで、その時代の人々とともに息づいてきたさまざまな天神信仰をご紹介します。

### ◎ 古都太宰府の歴史

豊かな自然と歴史遺産に恵まれた太宰府市は、その約15%が史跡地に指定されています。かつて「遠の朝廷」と呼ばれ栄華を極めた古都 大宰府の歴史と、今もその姿を留め太宰府天満宮周辺に現存する史跡をご紹介します。「学問・至誠・厄除けの神様」として、私たち日本人の身近な生活の中に息づいている天神さま。昔から地域ぐるみで、また個人単位で、天神さまをお慕いする集いがあります。ご住所・年齢・性別を問わず、どなたでも簡単に参加するこ



とができる「学業講社」・「崇敬会」・「飛梅講社」などの集いがございます。天神さまと皆さまの架け橋として、当宮にまつわる歴史やお祭り・催しなど、天神信仰の「今」を広くお伝えしています。

## 金魚とメダカ

大木 敦夫(36年商業科卒)



犬や猫などの大型動物を飼うのは世話をするのが大変だし、糞尿で近所に迷惑を掛けるので、我が家では金魚とメダカを飼っている。きっかけは当時小学校1年生の孫が、町内の祭りで金魚を貰ったが自分の家では世話できないと持ってきたことによる。貰った金魚は長くは持たなかったが、孫が遊びにくる度に金魚を見ることを楽しみにしている為、近所の専門店で購入して来るうちに、こちらの方がハマッてしまった。流金、丹頂、出目金、水包目、オランダ獅子頭、ランチュウと色々な種類を飼ってみたが、珍しい品種で飼いが難しいと言われたピンポンパールが1年半と長生きしたが、あとは飼いが悪いせいか3ヶ月〜6ヶ月で死なせてしまう。死んだ時は、かわいそうだと申し訳ないと思うが、



日々、癒された事を感謝しつつ庭に葬っている。朝おきて水槽をみて生きている事を確認してポンプの電源を入れることから、私の1日が始まる。疲れた時、ストレスが溜まった時、水槽を覗くと本当に癒される気がする。メダカは近所で飼っているのを見て興味を持ってしまった。最初は金魚と同じように室内の水槽で飼っていたが、子供のころ庭にあった土甕に釣ったフナを飼っていたのを思い出して味噌を作っていた甕にいれている。ポンプも要らず水かえも必要ないが水が変色してメダカが見え難いのが欠点である。見え難いがメダカにとっては良い環境だろう。専門店に売っているメダカは、白メダカ、赤メダカ、黒メダカの種類があるが、自分たちが昔、小川で取っていた日本古来のメダカは規制があって販売は出来ないそうだ。金魚とメダカ、子供のころフナや鯰、うなぎを取って遊んだ昔を懐かしみながら楽しんでいる。

協賛広告ありがとうございます

箭山如水会 福岡支部

顧問 大木 敦夫 (36年商業科卒)  
福岡市城南区 電話:092-861-5053

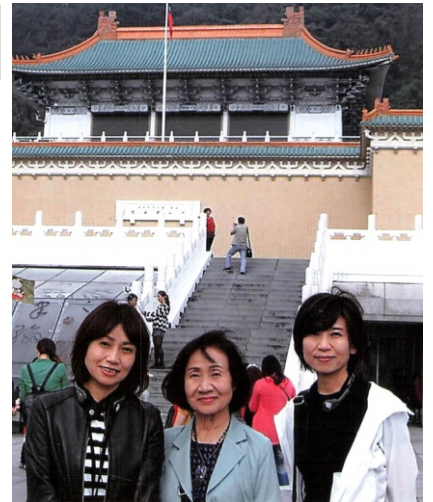
株式会社 ジョーキユウ  
時枝 政男 (55年営業科卒)  
福岡市中央区大名1丁目12-15  
URL <http://www.jokyu.co.jp/>

## 「台湾旅行」

市丸 幸子(31年商業科卒)

昨年、喜寿を迎えた記念として娘二人が計画して1月4日に台湾台北へと旅立ちました。台湾旅行は二度目ですが今回はツアーではなく三人だけの自由行動です。福岡空港国際線よりキャセイパシフィック便で台北へフライト時間は2時間半、本当に近いと実感しました。空港よりホテルへ直行、部屋は広い素適なスイートルームでしたが三人なのに何故かキングサイズのツインベッドのみでした。まずはガイドブックでチェックしていた小籠包のお店へホテル近くの中山國小駅より地下鉄で行く事にしました。全く言葉が通じずそれでもどうにか切符を購入して道に迷いながら目的のお店「済南鮮湯包」へ着く事が出来ました。ガラス張りの調理場の中に数人の調理人が並んでそれぞれの役割分担の作業を流れ作業の様に手作りをしていくのです。その速さに驚き見とれ乍ら本場の味を堪能しました。台北市の地下鉄は色々の線も入り乱れすごく発達しているのは想像以上でした。帰路地下鉄を途中下車して人々で賑わって綺麗美やかなお寺「行天宮」に立寄りしました。その風景に台湾の方々への信仰心の強さを見た思いです。お参りの手順が男性と女性とは違ってその手順が分りやすく表示されていました。その手順通りに三人並んでお参りしました。

がずらりと並んでその種類は多く色々買い求めました。台湾のお土産の定番パイナップルケーキの美味しいお店をホテルの方に尋ねるとホテル・オークラのお店と聞き急抛タクシーで出掛ける事になりました。娘達の行動力について行くのに疲れも感じましたがまだまだ大丈夫だと思えたりこれからは無理かなど考えさせられたりしました。台湾での三日間はあっと云う間に過ぎツアーと違った体験や冒険があり楽しい旅となりました。台湾の気候は日本の春四月を思わせる様でしたが現地の方々には毛皮やダウンを着ている方もかなり見受けられ



(故宮博物院の至宝 翠玉白菜)

翌日は故宮博物館へ午前中時間をかけてゆっくり見学出来ました。午後から台湾料理「欣葉」へ予約していたのでどうにか席はありましたがかなりの人でした。そこで食べた渡りガニの料理は格別でした。昼食が豪華

だったので夜は夜台でと云う事になり夜台市に出掛けました。色々の料理を買って持ち帰りホテルでの晚餐会となりましたがどの料理も安くて美味しかった。台湾旅行の三日間、お茶の専門店、生地問屋永楽市場、食材問屋街と廻り市場ではドライフルーツのお店



した四季を実感しているのではと思いました。ついでに前、喜寿の同窓会を迎えたと思っていましたが早くも傘寿の同窓会の話聞くこの頃です。年々老いを感じる日々ですが好きな旅行を国内外問わず無理する事なくそれなりに楽しみたいものです。

## 「初詣は古くからの慣わし？」

森 正明(45年土木科卒)

### 1.はじめに

正月を迎え、どこのTVも初詣の賑わいを伝えている。ここ数年の三が日の人出のベスト3は、1位:明治神宮、2位:成田山新勝寺、3位:川崎大師、とされており、各300万人を上回るとか。そして、全国の参詣者は9,940万人にもなるそうで、実に国民の3/4以上にあたる。初詣は日本古来の風習。そう思い、何となく初詣に行っていたが、どうもそうではないらしい。

### 2.初詣はいつ頃から

初詣が新聞の記事になったのは明治26年の川崎大師。明治5年に品川～横浜間の鉄道開通がきっかけとなり、川崎までの交通の便が格段に良くなったことが影響したとか。人出第2位の成田山新勝寺も、京成成田駅から新勝寺



太宰府天満宮の初詣

の直近までの路線があった(今、成田駅～新勝寺間に路線ない)そう、初詣は明治の鉄道開通から大賑わいとなったようだ。因みに、明治神宮が大正9年の創建だから、明治時代の初詣は、成田へ、川崎へ、ということになる。従って、江戸時代の初詣は

近所に出かけるだけだったらしい。

### 3.古くは「年ごもり」

江戸時代より前は、家長が神社にこもって新年を迎えたとか。「年ごもり」という習慣で、近くの氏神さまの社に「こもった」のだ。また、出かける場合も、自宅から恵方に当たる寺社に参詣する「恵方詣」もあった。だから、川崎大師や成田山新勝寺は、恵方に当たる年に賑わったらしい。それが明治時代になって、鉄道も開通して、成田へ、川崎へ、となったが、明治政府の神仏分離政策も影響していたのではないだろうか。

### 4.いざ、初詣へ

お正月とは1/1～1/31までの「ひと月」とか。しかし、一般には松の内を指す。サラマン生活では、正月は三が日。すぐに忙しい仕事が始まる。三が日を寝正月で過ごした方も多いでしょう。しかし、2日寝て過ごす年単位で寿命を縮めることになるとか。人間の体は動いて過ごすようにできているようで、早速、初詣に出かけることにしようと思う。

因みに、近くの太宰府天満宮の人出は200万人程度だが、周辺の道路は渋滞と交通規制で車での移動はあきらめざるを得ない状況だ。どうやら、初詣は運動させるためにもあるようだ



協賛広告ありがとうございます

祝!ベストフレンズ16号発行

監査 市丸 幸子 (31年商業科卒)

福岡市東区 電話:092-671-2775

祝!ベストフレンズ16号発行

副支部長 小関 昭太郎 (33年商業科卒)

福岡市城南区 電話:092-861-0607

## 北九州支部総会だより

北九州支部長 成重 欽吾(39年商業科卒)



福岡支部会員の皆様ご健勝でお過ごしのこととお慶び申し上げます。「ベストフレンズ16号」の発行を祝し心よりお慶び申し上げます。

北九州支部は去る平成28年9月25日(日)に第5回「箭山如水会北九州支部総会」テーマ「広げよう同窓の絆」で会場を新日鉄住金「このみクラブ」に於いて参加者51名で開催致しました。これも中津本部・福岡支部役員、及び会員の皆様のご協力により盛大に開催出来ました事に深く感謝申し上げます。総会の第2部では総会司会役に新人の小倉 龍太郎(電子H7年卒)の進行により総会を大いに盛り上げて頂きました。参加者減少の時に若い力を頂き今後少しは希望が持てると期待しています。

懇親会の演目は「カラオケ競演」「門司港バナナのたたき売り」「ビンゴゲーム」と大いに盛り上がり、酒を酌み交わしながら和気藹々の中、昔の思い出話を花を咲かせながら楽しい一時の中、無事総会が終了出来ました事に心よりお礼申し上げます。今回は日曜日に開催しましたが29年度は9月30日(土)開催。又、平成29年1月20日(金)18:00よりこのみクラブに於いて第一回目の会議と新年会

及び総会の慰労を兼ねて酒を酌み交わし親睦を深めました。総会では役員はカラオケを自重した分、この時ばかりはと皆様思い切り美声を披露し楽しい一時を過ごしました。

4月3日(月)には小倉城庭園にて花見を計画致していますのでご希望の方はぜひ参加してください。



## 本部同窓会長就任にあたって

本部会長 野中 忠昭(36年商業科卒)

この度、本部同窓会長に任命されました野中忠昭です。力不足ですが本部役員一同と力を合わせ、先輩会長の築き上げた同窓会を守りさらに発展させたいと思います。今後とも皆様のご協力を宜しくお願い致します。私は、昭和33年4月に(旧)中津東高商業科に入学しました。当時は、野球や色々なクラブ活動が盛んで、自分も準クラブの剣道部に入り校舎と体育館の間の校庭で練習をしていた事が懐かしくおもわれます。1・2年生の時は耶馬溪鉄道で旧真坂村野路駅から通学をしており耶馬溪、山国よりの友達が沢山通学しており楽しく



(耶馬溪鉄道)

過ごしました。3年生より昔の中古自転車で通学をし、下校途中で友達と遊んだ事が思い出されます。私は昭和36年3月に卒業して久恒炭坑の系列である魚貫炭坑に大村先生の紹介で入社する事になり、中津駅で家族や友達の見送りをうけ博多、熊本、八代、水俣と5時間かかり、水俣よりまた舟で牛深へ向かいました。舟の中は行商の人が多く話している言葉が早口で違う国に来たような気がしました、牛深で先輩が迎えにきておりやつと落ち着き寮で歓迎をうける。炭坑で事務職をして寮の先輩や同僚と魚釣り、山登り、を楽しくすごし又時々坑内で炭堀にはいり貴重な体験をしました。45年末に家の都合により退職しました。46年1月中津鋼板閉鎖後の不動鋼板に入社すぐに戸畑の本社に転勤し東京、名古屋、福岡と単身赴任を経験する特に福岡では大木前支部長他10名の同級生の歓迎を受け福岡同窓会に加入し毎年参加し

ておりました。又、戸畑に在籍のよりは渡辺健司氏の呼びかけで北九州支部にも参加し楽しく過ごしました。平成元年8月に43回卒業商業同級会が淵本光雄氏の呼びかけで盛大に開催されその年本部同窓会に誘われました。その後淵本氏が病気になる、替わりに本部役員として現在に至っ



ております。最後になります「ベストフレンズ」16号の発行を祝し心よりお慶び申し上げます。また、福岡支部同窓会の益々の発展と会員皆様のご健勝ご多幸を記念申し上げ挨拶とさせていただきます。

過しました。3年生より昔の中古自転車で通学をし、下校途中で友達と遊んだ事が思い出されます。私は昭和36年3月に卒業して久恒炭坑の系列である魚貫炭坑に大村先生の紹介で入社する事になり、中津駅で家族や友達の見送りをうけ博多、熊本、八代、水俣と5時間かかり、水俣よりまた舟で牛深へ向かいました。舟の中は行商の人が多く話している言葉が早口で違う国に来たような気がしました、牛深で先輩が迎えにきておりやつと落ち着き寮で歓迎をうける。炭坑で事務職をして寮の先輩や同僚と魚釣り、山登り、を楽しくすごし又時々坑内で炭堀にはいり貴重な体験をしました。45年末に家の都合により退職しました。46年1月中津鋼板閉鎖後の不動鋼板に入社すぐに戸畑の本社に転勤し東京、名古屋、福岡と単身赴任を経験する特に福岡では大木前支部長他10名の同級生の歓迎を受け福岡同窓会に加入し毎年参加し

土木技術で地域貢献を目指し、地域と共に歩んだ41年

### 松本技術コンサルタント株式会社

代表取締役 松本 邦男(42年土木科卒) 本社所在地:大分県中津市大字上池永1285番地10  
TEL:0979-23-3636 FAX:0979-23-4139 URL:http://www.matsugc.co.jp

**地域インフラの新規計画・整備計画・保守計画・点検調査**

道路・橋梁・砂防ダム・公園・グラウンド・上下水道に関する測量・調査・設計等の土木技術を通じての地域貢献

**災害の調査・復旧** **地域環境の保全**

災害発生時の緊急測量・緊急調査・緊急設計を通じての地域貢献

ネコヤナギ・エコ工法  
環境を守る新技術開発による地域貢献

今迄も…、これからも…、皆様の暮らしを守るお手伝いをいたします。

「健康な老後を迎えるために、今年84歳の年男、63年間のサラリーマン生活を卒業して一年半、自律神経を乱さない為の戦い」 これまでとは違って毎日が日曜日、男の平均寿命を超えた今、これからは付録の人生と気楽に考えていましたが、いざ仕事をしない毎日が続くと、このままで良いのか？。不安な日々が続きました。そこで考えを変えて、ピンピンコロリ、100歳まで介護がいらない、他人に迷惑をかけない暮らしを目標に計画を立てました。「ピンピンコロリの法則」 日本は世界に名だたる長寿国ですが、年をとってもピンピンしている健康長寿の人はそんなに多くはありません。ただ長生きするだけでなく、私たちが望むのは、亡くなる直前まで元気に活動するピンピンコロリ(PPK)の人生であり、不幸にして長期の寝たきりになって亡くなるネンネンコロリ(NNK)ではないと思います。

「自律神経を鍛える九つの習慣」 1、生活のリズムを整える 2、食事は腹八分目 3、運動をする 4、呼吸を意識する 5、五感を使う 6、感動する 7、情熱を持つ 8、薬はほどほどに 9、休暇をとる「いきいき百歳体操を続ける」 手首や足首におもりを付けて、ゆっくりと手足を動かす30分間の筋力運動です。初回から4回まで職員と一緒にいき、その後はみなさんで続けていただきますビデオ(DVD)やカセット(CD)で気軽にはじめられる体操です。

「敬老の日に感じたこと」日本人は長生きだなあ。「敬老の日」に高齢者の人口について考えてみました。2016年の「敬老の日」は9月19日でした。昨年の内閣府の報告によると、去年の10月1日現在の65歳以上の人口は3,392万人、日本の人口の26.7%を占めています。平均寿命は男性が80.5歳、女性が86.8歳。最近では、女性が80代前半で亡くなると、「まだ若いのに…」とすら思えてくるようになりました。また、100歳の人口は6万5000人以上。今や100歳はそんなに珍しくはありません。今後ますます少子高齢化社会を迎える日本。改めて日本の高齢者の人口について見てみると、将来の日本の姿が見えてきそうです。「100歳以上が6万5,692人。昭和38年にはたった153人だったが(400倍)に夫婦で100歳!!」昨年の9月1日現在、100歳以上の総数は65,692人。去年より4,124人増



えています。100歳以上のうち、女性が57,525人。全体の実に88%です。女性のほうが圧倒的に長生きですね。昭和のころは100歳というと本当に珍しい存在でした。昭和40年代の100歳以上の人の中には、生まれが明治以前、つまり江戸時代だという方もいました。現在の最高齢者は、・男性 112歳(明治37年生まれ)東京吉田さん・女性 116歳(明治33年生まれ)田島さん。若い人にとっては、明治時代は「歴史の教科書の中」のこととなっているようですが、日本にはまだ、明治生まれの人が生きているのです。「まだまだ現役で働いている高齢者も多い。70歳以上の男性の2割が就労」若い者にはまだまだ任せられんぞ!! 平成26年の調査によると、65歳以上で働いている人は681万人。65歳以上のうち、男性の29%、女性の14%が現役で働いています。男性のほうが、退職したあとバリバリと働いている人が多いようです。さらに、働いている全世代のうち、65歳以上が占める割合は10.7%です。職場の1割が65歳以上。単純に考えると、100人の会社なら、10人が65歳以上という計算になります。「高齢者の割合を他国と比べてみると、日本の“年寄り”率ももっとも高い」 65歳以上が総人口に占める割合を他の主要国と比べてみると、日本が最も高いことがわかります。1.日本 27% 2.イタリア 22% 3.ドイツ 22% 4.フランス19% 5.イギリス 18% 6.カナダ 16% 7.アメリカ 15% アメリカと比べると、12ポイントも差があります。2040年(平成52年)の推計では、日本は65歳以上が36%、80歳以上が14.7%と予測されています。100人のうち36人が65歳以上…。いったいどんな世の中になっているのでしょうか。少子化だ、超高齢化社会だと、ことあるごとに耳にします。日々の暮らしの中でも、介護施設の急増や小中学校の閉校など、身近なところでも感じる事ができます。さらに、お祝いとして厚生労働省から100歳を迎えるお年寄りに贈られる銀杯も、100歳人口の増加で費用がかさむため、純銀製ではなく銀メッキとなりました。高齢者の貯蓄は1世帯あたり2500万円。高額の貯蓄があり、年金制度がしっかりしている高齢者世代は、自由に使えるお金が多いので、旅行や趣味などに費やすことができます。一方、子どもの貧困や非正規という働き方が社会問題となっている若い世代は、これからますます進む超高齢化社会を支えなければなりません。社会のしくみは今のままで大丈夫なのか…、長寿が良いのか？。元気な長寿を？。そんなことを考えさせられてしまいました。



## 編集後記

城戸崎 重夫  
(40年商業科卒)



ベストフレンズNo16号をお届けします。

皆様方のご協力によりベストフレンズNo16を発行することができました。寄稿頂いた会員の皆様及び役員各位の賛助広告には厚くお礼申し上げます。ベストフレンズは箭山如水会員同士の活動情報誌として、大きな役割を果たしています。これからもベストフレンズが箭山如水会の情報発信元となり、更に充実した情報誌として一人でも多くの会員の皆様にご拝読頂ける様、取り組んで参ります。

協賛広告ありがとうございます

祝！ベストフレンズ16号発刊  
顧問 梶屋 孝太郎 (26年商業科卒)  
福岡市東区名島 電話：092-662-0786

経営のパートナー 税務・経理支援  
代表 城戸崎 重夫 (40年商業科卒)  
福岡市東区唐原 電話：090-4581-7676