



OF SOUFFLE NOUVEAU

Accompagnement et formation – Bilan de compétences
soufflenouveau.of@gmail.com – 06 71 11 42 54

Accompagner les évolutions professionnelles et personnelles

Informations générales :

Lieu : Association et Centre de partages artistiques Chez la Mamie à Etuz

Dates : rendez-vous sur www.souffle-nouveau.fr/nos-formations/

Contact informations et inscription : Audrey GARNIER 06 71 11 42 54

Délai d'accès : 11 jours minimum avant le début de la formation

Public visé : Salariés du secteur public ou privé, demandeurs d'emploi et indépendants, praticien BDC, coach, conseiller d'orientation, conseiller en insertion, thérapeute,

Prérequis : Posséder une qualification de Niveau 5 minimum, ou avoir une expérience de 2 ans minimum dans le champ de la formation, de l'accompagnement, de l'orientation, l'insertion et/ou de la psychologie.

Accessibilité aux personnes handicapées : Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Durée et tarifs :

	Module 1	Module 2	Module 3	Module 4	TOTAL
Type	Collectif	Collectif	Collectif	Collectif	
Durée	14h	14h	14h	14h	45h
	2 jours	2 jours	2 jours	2 jours	8 jours
Tarif particulier	490 €	490 €	490 €	490 €	1960 €
Tarif OPCO	980 €	980 €	980 €	980 €	3920 €

Objectifs pédagogiques :

La certification "Accompagner les évolutions de vies professionnelles" proposée vise à acquérir la méthodologie, les outils et la posture nécessaire à un accompagnement de qualité mettant au premier plan l'humain (quel que soit votre domaine d'activité) : prendre en compte l'individualité de l'accompagné en s'intéressant autant aux aspects personnels que professionnels de sa vie (freins, blocages, envies réprimées, désirs inconscients, individualité...).

Compétences attestées :

- Gérer et développer les aspects administratifs et qualité liés à l'accompagnement des évolutions personnelles et professionnelles ;
- Intégrer et appliquer la méthodologie, les outils et les différentes phases de l'accompagnement des évolutions personnelles et professionnelles ;
- Appréhender le rôle de l'accompagnant des évolutions personnelles et professionnelles (posture, identification des difficultés, définition des besoins, capacités et limites du bénéficiaire...);
- Accompagner avec éthique, discernement et bienveillance.



OF SOUFFLE NOUVEAU

Accompagnement et formation – Bilan de compétences

soufflenouveau.of@gmail.com – 06 71 11 42 54

Moyens et méthodes pédagogiques :

Nous utilisons des moyens pédagogiques tels que : échanges verbaux (entretien de positionnement, points matinaux, bouclage de fin de journée), mini quizz, questions-réponses, feedbacks, autodiagnostic, bilans, exercices et activités

Nos méthodes pédagogiques sont les suivantes :

- Méthode interrogative : questionnaire écrit et questionnements verbaux
- Méthode active ou de découverte : mise en situation, visualisation ...
- Méthode transmissive : courts apports théoriques (personnalité, comportement, ...)
- Travail collaboratif (formation en groupe)

Moyens techniques :

Nous fournissons :

- les supports pédagogiques (manuel du participant et questionnaire « élément B », document de synthèse)
- les supports administratifs (convocation, feuille émargement, programme de formation, attestation ou certificat de formation, etc)
- les fournitures telles que feutres, papiers, scotch, post it, ficelle, etc...)

Modalités d'évaluation :

1. Évaluation écrite : sous forme de QCM et questions ouvertes pour vérifier les connaissances techniques et théoriques (1H).

2. Evaluation pratique :

3. Étude de cas : la rédaction d'une étude de cas visant à analyser un cas pratique vécu pendant la formation et à proposer un ou plusieurs axes d'amélioration et de suivi en mettant l'accent sur la posture et le rôle de l'accompagnant.

4. Soutenance orale : une restitution orale de 2H de cette étude de cas devant le jury, avec une interaction questions/réponses aura lieu environ 3 semaines après la fin de formation. Le jury sera composé de 2 formateurs superviseurs et d'1 praticien en bilan de compétences justifiant d'au moins 2 ans d'expérience professionnelle.

Présentation des formatrices :

Audrey GARNIER :

Dynamique, enthousiaste et audacieuse, Audrey insuffle une impulsion de renouveau à qui veut dépasser ses limites. Adoptant une posture qui ne ressemble à aucune autre, elle permet à chacun d'éclorre à soi-même.

Très tôt, Audrey se dirige vers le bien-être de la personne, déjà convaincue de l'importance de la considération de l'autre dans sa globalité. Après une courte expérience en tant que salariée, elle crée sa première entreprise, en acquiert une deuxième et sa vie bascule : bouleversement conjugal, pertes de ses entreprises, et révélation d'une maladie, elle perd tout.

Après cette période, elle se donne l'impulsion de redéfinir sa vie, hors méthode, hors cadre, hors étiquette, en partant de son individualité. Son activité professionnelle se dessine alors naturellement dans l'accompagnement pour permettre à d'autres de dessiner un paysage professionnel et personnel avec sens plaisir. De cette évidence est née l'organisme de formation Souffle Nouveau en 2017.



Programme de formation

Module 1 : Mon individualité au service de l'accompagnement

- ✓ Définir le « Je » dans le cadre de son travail : Décrire les différentes parties de sa personnalité au travail. Explorer ses comportements (communication, écoute, authenticité, contrôle). (Re)découvrir son individualité.
- ✓ Réfléchir sur son vécu personnel et professionnel à ce jour
- ✓ Appréhender ses forces et limites
- ✓ Clarifier ses besoins et ses valeurs fondamentales
- ✓ Définir ses compétences professionnelles et ses compétences sociales
- ✓ Expanser et utiliser ses savoir-être au sein de son travail

Module 2 : Accompagner l'individualité « la théorie » (en adéquation avec le cadre professionnel du praticien, consultant ou formateur)

- ✓ Intégrer les méthodes et les outils de l'accompagnement des évolutions professionnelles
- ✓ Adopter la bonne posture
- ✓ Identifier les besoins, limites et capacités du bénéficiaire
- ✓ Déceler l'individualité du bénéficiaire
- ✓ Aider le bénéficiaire à définir ses objectifs professionnels alliant individualité, sens et plaisir
- ✓ Accompagner la mise en action du bénéficiaire
- ✓ Collaborer avec les différents intervenants ressources

Module 3 : Accompagner l'individualité « la pratique »

- ✓ Valider sa posture d'accompagnant d'évolution professionnelle
- ✓ Vivre son individualité dans le cadre d'un accompagnement
- ✓ Mettre en pratique les différentes méthodes évoquées dans le module 2
- ✓ Intégrer l'expérience : auto-diagnostic, feedback du superviseur et des ou de la personne accompagnée lors de la formation

Module 4 : Créer son propre processus d'accompagnement à partir de son individualité

- ✓ Identifier ses croyances limitantes et les dépasser pour développer une vision professionnelle plus juste.
- ✓ Projeter son individualité sur sa sphère professionnelle.
- ✓ Définir son objectif professionnel alliant individualité, sens et plaisir.
- ✓ Proposer des actions de formation, d'orientation, et d'accompagnement adaptées
- ✓ Visualiser la globalité de son accompagnement
- ✓ Créer sa méthode d'accompagnement