



# Préparation en **taekwondo** **paralympique**

Centre sportif de l'Oumière



À l'image de Jju-do en Corée du Sud, l'île d'Oléron permet la pratique du Taekwondo à haut-niveau en harmonie avec son environnement et un équilibre personnel nécessaire aux athlètes en préparation olympique. Le centre sportif de l'Oumière est accessible à tous dans son intégralité. Le centre de récupération sportive qui sera implanté en 2022 le sera lui aussi.

Les hébergeurs partenaires possèdent des chambres adaptées aux personnes en situation de handicap. L'île d'Oléron est engagée dans une démarche d'accessibilité. Plusieurs plages sont accessibles à tous et des itinéraires de randonnée sont spécialement adaptés.

## CARACTÉRISTIQUES

- Une salle qui contient **deux surfaces de combat**.
- Une superficie totale de **457 m<sup>2</sup>**.
- Une installation « en fosse » qui limite le risque de blessures.
- Des tribunes de 175 places  
dont 5 accessibles aux personnes en situation de handicap.
- Des **vestiaires dédiés aux athlètes** d'une superficie de 35 m<sup>2</sup> qui comportent 8 douches sur colonne dont une accessible aux personnes en situation de handicap, ainsi qu'un bloc sanitaire.
- Des **vestiaires arbitres et encadrement** d'une superficie de 11 m<sup>2</sup> et entièrement équipés.
- Localisation : Bâtiment principal du centre sportif de l'Oumière.

LOYAUTÉ • PERSÉVÉRANCE • HUMILITÉ • MAÎTRISE DE SOI • RESPECT



COMPÉTITION ET  
HAUT NIVEAU

- Une salle qui a accueilli l'équipe de France de Taekwondo en 2018.





## LES PLUS DU CENTRE SPORTIF DE L'OUMIÈRE

- Un centre de récupération sportive implanté sur site en 2022.
- Un centre sportif sécurisé sous vidéosurveillance et accessible à tous.
- Un hébergement à proximité du centre sportif.
- Une salle de musculation d'une superficie de 155 m2, équipée, neuve, et disponible.
- Deux stades en extérieur, et une piste d'athlétisme au revêtement synthétique.
- Deux terrains de tennis couverts.
- Une salle pédagogique et de réunion.
- Un espace privatisable et adaptable à la prise de restauration sur le centre sportif.
- Un parking bus et une piste cyclable à proximité.



## CONTACTS

Office de tourisme de l'île d'Oléron et du bassin de Marennes

[oleron-sports@marennes-oleron.com](mailto:oleron-sports@marennes-oleron.com)

+33 (0)6 76 37 12 19

