



# Conférences 2024/2025

## Jeudi 13 Février 2025

### 19h30

## Plantes de nos jardins bonnes pour la santé à privilégier en hiver et début du printemps Patrice Mairot



L'hiver est la période du repos végétatif, La nature prépare un nouveau cycle et met en place les éléments essentiels pour le nouveau printemps,

L'homme est soumis lui aussi à ce temps de latence nécessaire à un bon équilibre biologique, Il a besoin de maintenir une santé équilibrée avec une nourriture adaptée à cette période de repos, Fruits, légumes et aromates participent activement à cet équilibre. Le jardin privilégie ces ressources que Patrice Mairot valorisera en fonction de différents critères actuels de santé :

- Digestion et déficience hépato biliaire
- Elimination rénale
- Immunité, ORL, gorge, allergies
- Vitalité, tonus, détoxination
- Système nerveux.....

Patrice MAIROT ingénieur en biologie et master en agro alimentaire, appartient au réseau national des magasins conseils en produits naturels diététiques et biologiques. Fondateur des laboratoires Vibraforce,

[La conférence sera suivie du pot de l'amitié](#)

***Prochaine conférence*** Les chauve-souris – Christophe D'Adamo  
Jeudi 13 mars 2025, 19h30

Lieu : Salle de Conférences Les Genêts d'Or, 267, rue de la Gare 69730 Genay  
Conditions : Gratuité pour les adhérents. PAF de 5 euros pour les autres  
Association « Les jardiniers du Dimanche » (JDD)  
[www.lesjardiniersdu dimanche.fr](http://www.lesjardiniersdu dimanche.fr)