

## Lavendel hat vielseitige Anwendungsmöglichkeiten

- Zur Beruhigung kann Lavendel auf die Füße aufgetragen werden.
- Zur Unterstützung der Schlafqualität kann Lavendel auf den Kopfpolster getropft werden.
- Bei einem Bienenstich oder Insektenbiss kann ein Tropfen Lavendelöl den Juckreiz verringern.
- 2-3 Tropfen Lavendel auf eine kleine Brandwunde gegeben, kann Erleichterung bringen
- Bei einer kleinen Schnittwunde kann 1 Tropfen Lavendel erleichternd wirken.
- Bei irritierter Haut kann Lavendel, vermischt mit V6, beruhigend wirken.
- Für eine entspannte Reise, einen Tropfen Lavendel um den Nabel oder hinter den Ohren auftragen
- Bei verlegten Tränenkanälen kann es hilfreich sein, einen Tropfen Lavendel auf den Nasenrücken aufzutragen
- Bei trockener oder rissiger Haut Lavendel mit V6 vermischen und verwenden.
- Wird Lavendel auf rissige Lippen oder sonnenverbrannter Lippen aufgetragen, kann dies Erleichterung bringen
- Wird Lavendel um eine Narbe aufgetragen, kann dies unterstützend zur Verringerung des Narbengewebes beitragen.
- Als Deodorant können 2-4 Tropfen Lavendel unter den Achseln aufgetragen werden.
- Bei Pollen- und Hausstaubbelastung einen Tropfen auf die Handflächen geben und einatmen.
- Schuppenbildung kann sich verringern, wenn einige Tropfen Lavendel auf die Kopfhaut aufgetragen werden.
- Bei Motten und Insekten im Kleiderschrank einige Tropfen Lavendel auf ein Baumwolltuch geben. Zusätzlich wird ein frischer Duft verströmt.
- Für einen angenehmen Wäscheduft einige Tropfen Lavendel in den Wäschetrockner geben.
- Zur Unterstützung unserer Abwehrkräfte kann Lavendel im Diffuser hilfreich sein.
- Bei Sonnenbrand können einige Tropfen Lavendel mit destilliertem Wasser in einer Sprühflasche vermischt und aufgesprüht, Erleichterung bringen.
- Einige Tropfen Lavendel mit V6 vermischt ergeben ein herrlich entspannendes Körperöl.
- Im Diffuser kann Lavendel vor dem Schlafengehen Entspannung bringen.

