

PERFORMANCE
TRAINER

本常 江里

Eri Mototsune



PERSONAL PROFILE

【生年月日】 1996年5月9日

【出身】 山口県

【趣味&特技】 バスケットボール、映画鑑賞

【長所】 明るく元気が取り柄です!!

【座右の銘】 人生一度きり

TRAINER BACKGROUND

【資格】

健康運動実践指導者

JHCA：日本ホリスティック協会認定トレーナー

神戸市市民救命士講習終了

【トレーナー活動】

フィットネスクラブ勤務4年

認定こども園3歳から5歳児運動指導

Message

身体の悩み・ケガ予防・改善、パフォーマンスアップ、体を動かす事が好きな方、私にお任せください！持ち前の明るさと元気で皆様のお役に立てよう精一杯ご指導致します。運動に年齢は関係ないので自分自身の身体を私達と一緒に変えていきましょう！トレーニング中は全力で皆様をサポートします。もし挫折そうになっても私が笑顔で励まします◎楽しいけど少しきつい、でも癖になる、そして筋肉痛も癖になる！一緒に実感していきましょう！皆様の身体のお悩みを気軽に相談できる、このトレーナーなら頼ることができる、トレーニングってやっぱりいいな・大切だなと思ってもらえるトレーナーになれる様頑張りますので、一緒に成長していきましょう！！

Number

078-997-2727 (フロント直通)

Email

e.mototsune@neutralityfit.com

WebSite

<https://www.neutralityfit.com>

Add

CoreField いぶきの森西神南

〒651-2242

兵庫県神戸市西区井吹台東町7

ITCいぶきの森テニススクール内



NEUTRALITY
Fitness & Conditioning



Core Field