

Mein Coaching Ansatz

Coaching Verständnis und Umsetzung

Inhalt

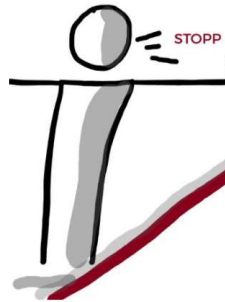
- **Was ist Coaching?**
 - Definition, Grenzen und Coachinganlässe
 - Zielsetzung von Coaching und Nutzen für den Klienten
- **Grundlagen und Wirkungszusammenhänge**
- **Rahmenbedingungen für Coaching**
 - Allgemein, Formell und Regeln der Zusammenarbeit
 - Voraussetzungen für Coachingerfolg bei Coach und Klient
- **Mein Coaching Profil**
 - Qualifikation und Kompetenz durch Ausbildung und Werdegang
 - Warum ich? Meine Alleinstellungsmerkmale
- **Mein Coaching Angebot**
 - Mein Coaching Leitbild
 - Zielgruppen, Coaching Varianten und Anwendungsbereiche
 - Angewandte Methodik
 - Der Coaching Prozess
- **Menschenbild und Haltung als Coach**

Was ist Coaching – Definition, Grenzen und Coachinganlässe



Definition

Coaching ist die zeitlich begrenzte, lösungs- und zielorientierte, personenzentrierte Beratung auf Prozessebene für berufliche und private Anliegen. Die Basis stellt eine beiderseits freiwillige, interaktive Beratungsbeziehung dar, die durch gegenseitige Akzeptanz und Vertrauen zwischen Coach und Klient gekennzeichnet ist. Der Coach leitet durch effektive Fragen und Interventionen den Prozess, während der Klient für den Inhalt und die Umsetzung eigenverantwortlich ist.



Grenzen

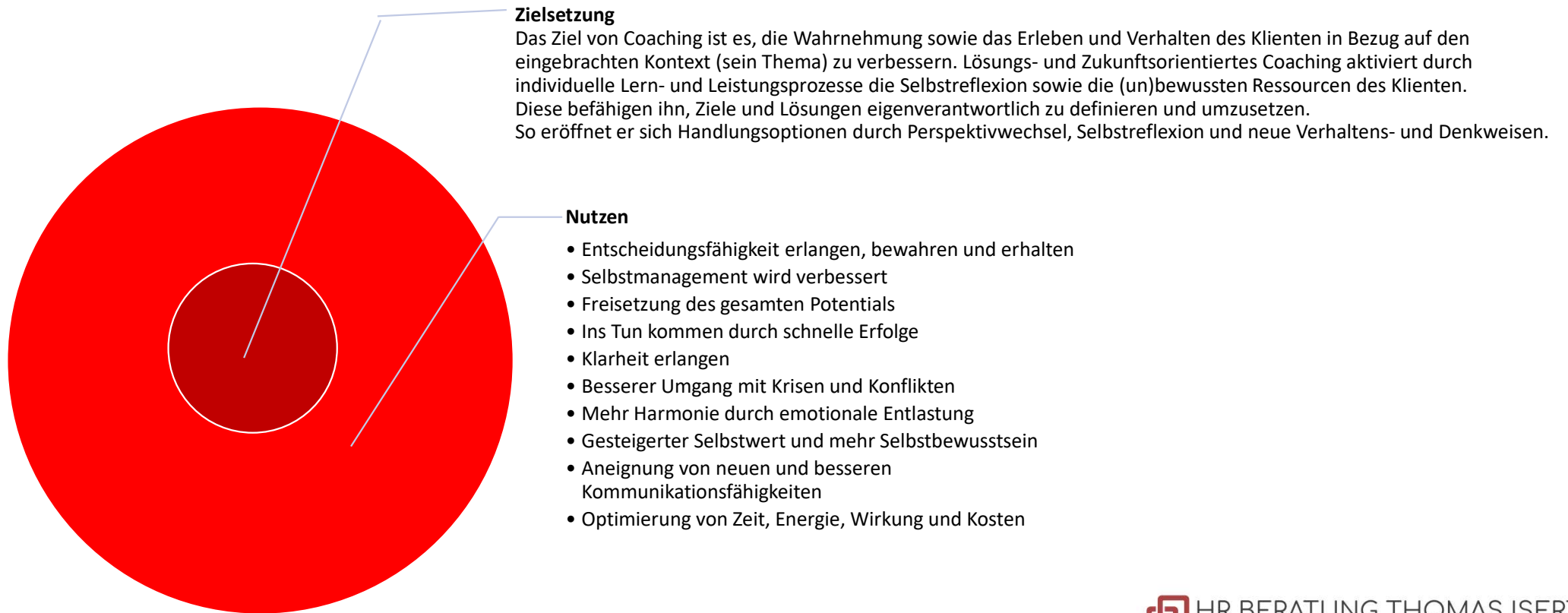
- Bei Vorliegen von gesundheitlichen (psychosomatischen) Symptomen oder Erkrankungen
- Wenn ein übermäßiges Abhängigkeitsverhältnis des Klienten gegenüber mir als Coach entsteht
- Wenn ethische und moralische Gründe im Wege stehen
- Bei zu starker Konfrontation und Identifikation mit den eigenen Themen
- Bei falscher Rolleninterpretation oder Erwartungshaltung an mich als Coach
- Wenn der Klient keine wirkliche Veränderung anstrebt



Coachinganlässe

- Defizitorientiert: Veränderung einer schwierigen Situation in der Gegenwart (Ursache aus der Vergangenheit)
- Präventionsorientiert: Vorbereitung auf eine absehbare, schwierige Situation in der Zukunft
- Potentialorientiert: Aktivierung von individuellen Talenten und Ressourcen zur Potentialentfaltung

Zielsetzung von Coaching und Nutzen für den Klienten



Grundlagen und Wirkungszusammenhänge

Systemtheorie

Ganzheitliche, zirkuläre Sicht.
Komplexe Zusammenhänge
und Wechselwirkungen.

Konstruktivismus

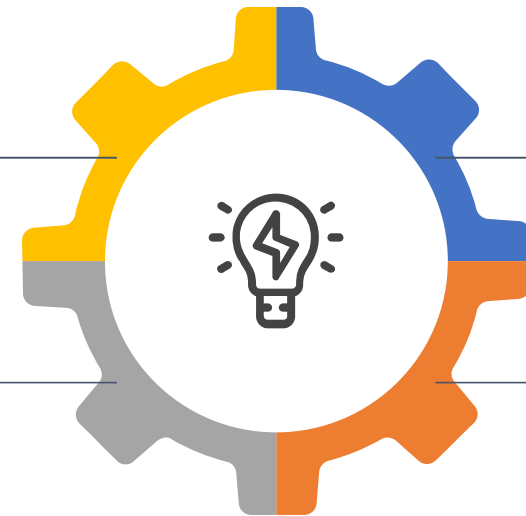
Individuelle, subjektive
Wahrnehmung der "Wirklichkeit".

Ressourcen-, Ziel-, und Lösungsorientierung

Lösungsorientierung in der Zukunft
durch eigenverantwortliche
Aktivierung der Ressourcen

Humanistisches Menschenbild

Selbstbestimmt und
bewusst denkend,
handelnd und fühlend.



Rahmenbedingungen für Coaching

Regeln der Zusammenarbeit

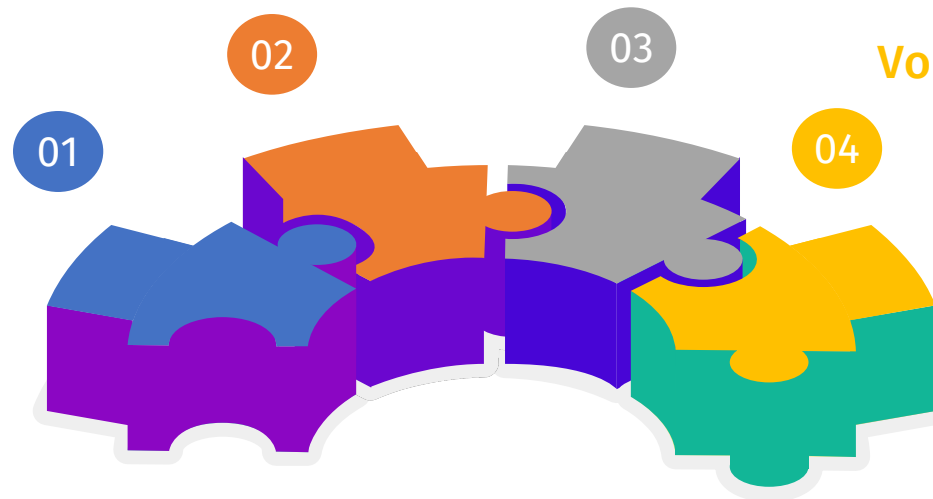
Menschlich: Vertrauen, Akzeptanz, Wertschätzung, Verbindlichkeit
Diskretion: Verschwiegenheit, Vertraulichkeit
Coach: Unabhängigkeit, Neutralität
Klient: Selbstmanagementfähigkeit, gesund, Veränderungsbereitschaft
Beidseitige Freiwilligkeit
Offenheit und Transparenz: Mindset, Kommunikation
Annahme der Selbstverantwortung: Klient für Ergebnis, Coach für Prozess

Voraussetzungen beim Coach

Ausbildung, Studium, Weiterbildung, Berufs- und Lebenserfahrung
Persönliches Wertesystem
Selbstreflexion und Sozialkompetenz
Supervision und Netzwerk
Kompetenzen z.B. Empathie, Einfühlvermögen, Kreativität, Flexibilität
Grundfähigkeiten z.B. Zurückgenommenheit, Kommunikation, Organisation, Analytik

Allgemein und Formell

Zeitlich: Wann? Wie oft? Wie lange?
Räumlich: Wo? Persönlich? Online?
Materiell: Mit was? Tools?
Finanziell: Honorar? Kosten?
Rechtlich: Psychischer / Physischer Vertrag?



Voraussetzungen beim Klienten

Investition von Zeit und Energie (Arbeit)
Umsetzungsbereitschaft in der Realität
Engagement, Veränderungswille, Kooperation
Zuverlässigkeit, Motivation

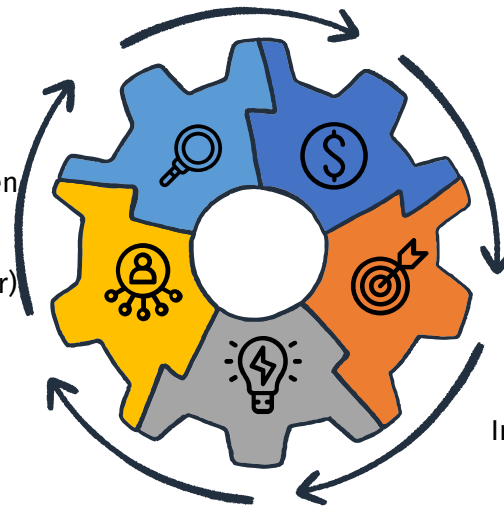
Mein Coaching Profil

Fach- und Sachkompetenz

Universitätsstudium Dipl.-Kfm. technisch orientiert
Senior HR Business Partner, HR Berater und Systemischer BC
15 Jahre Berufserfahrung in HR in 3 Branchen und bei 4 Firmen
HR Beratung Thomas Isert UG (haftungsbeschränkt)
Regelmäßige Weiterbildung und Weiterentwicklung (Theorie)
Tägliche Arbeit mit und an Menschen im Beruf (Praxistransfer)

Sozial-kommunikative Kompetenz

Kontaktfreude, Authentizität, Kooperation, Teamfähigkeit,
Netzwerker, Sozialkompetenz, Empathie und Einfühlvermögen
Bewältigung von eigenen gesundheitlichen und menschlichen Krisen
Reflexionsfähigkeit, dadurch Durchsetzungsstärke, Konflikt- und
Konfrontationsfähigkeit sowie Selbstsicherheit entwickelt
Direkte, ehrliche, gewaltfreie und positive Kommunikation
und Körpersprache



Methodenkompetenz

Dialogkompetenz: Aktives Zuhören, Verstehen und Feedback geben
Analytisch, kognitive emotionale Kompetenz: Rekonstruieren, Diagnostizieren
und Mustererkennung unter Anwendung des systemischen Methodenpluralismus
Didaktische Kompetenz: Langjährige Erfahrung als Trainer und Mentor
Planungs- und Organisationskompetenz und Flexibilität

Persönlichkeit

Leistungs-, Lösungs-, Ziel- und Ergebnisorientierung
Motivation und Identifikation
Lern-, Entwicklungs-, und Veränderungsbereitschaft
Gute Psychohygiene mit "innerer Mitte"
Wahrnehmungs- und Urteilsfähigkeit, Intuition und Auffassungsgabe
Selbstregulation, Emotionale Stabilität und Handlungsflexibilität
Interkulturell und altersheterogen erfahren
Reflektiertes Wertesystem

Feld- und Funktionskompetenz

41 Jahre alt, Familienvater, persönliche und soziale Reife
Interkulturelle-, Geschäfts- und Branchenkompetenz, Organisationale
Kompetenz durch relevante Berufserfahrung
Täglicher Umgang mit Systemkomplexität (Unternehmen) und
Organisationsphänomenen (Kultur)
Professionalität, Rollenklarheit, realistische Selbsteinschätzung
Wahrung der Professionsethik, Konzeptionelle Auskunftsfähigkeit
Gründer und Geschäftsführer der HR Beratung Thomas Isert UG
(haftungsbeschränkt)

Warum ich? Meine Alleinstellungsmerkmale

Profil

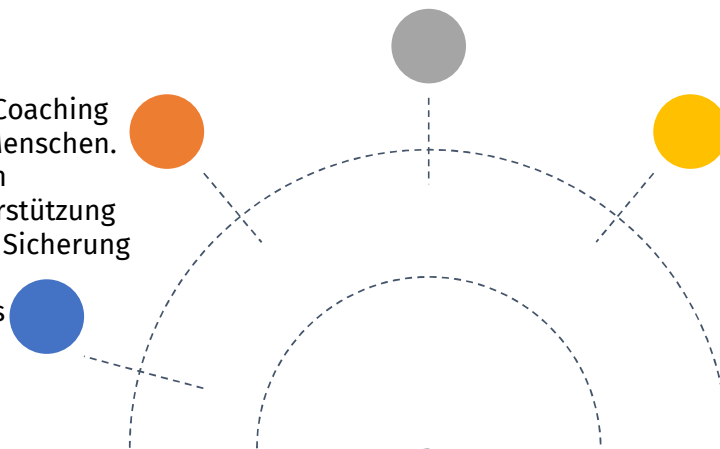
Vereinigung und Verbindung von 4 Rollen- und Kompetenzprofilen in einer Person.
Aktiver Senior HR Business Partner
Systemischer Business Coach
Selbständiger HR Berater
Gründer, Geschäftsführer und Unternehmer
Kompetenztechnische Tiefe und Breite
Langjährige Berufs- und Lebenserfahrung

Persönlichkeit

Authentisch, motiviert und mit viel Drive und Energie
Gelassene, ruhige, sachliche und hilfsbereite Ausstrahlung und Wirkung
Ehrlich, direkt, offen, kommunikativ und nahbar im Umgang
Ausgeglichen, souverän, respektvoll und immer positiv eingestellt
Menschenfreund und Humorist
Lebensmottos: "Walk The Talk", "Die Situation ist dein Coach", "Nichts passiert ohne Grund" und "Carpe Diem"

Geschäftsmodell

Verbindung von Systemischem Business Coaching und HR Beratung für Unternehmen und Menschen.
HR Beratung als optionale Ergänzung zum Coaching-Prozess im Anschluss, zur Unterstützung des Praxistransfers und zur nachhaltigen Sicherung des Zielzustandes.
Beratung und Betreuung des Klienten aus einem Guss ohne Veränderung.



Arbeitsweise

Pragmatische, unkomplizierte und nachvollziehbare
Anwendung von wissenschaftlichem Theoriewissen
(Konzeptionelle) und praxisorientierte Kreativität
Positiv, unkonventionell und kundenorientiert
Organisiert, flexibel und professionell
Coaching mit Herzblut, Authentizität, Identifikation, Demut
und Bescheidenheit

Mein Coaching Leitbild

Professionelles, authentisches und verbindliches Coaching mit Mehrwert durch Persönlichkeit, Kompetenz und Erfahrung

Vision
Ziel?

Purpose
Warum?

Wie?
Mission

Womit?
HRBTI

Wissenschaftlich etablierte Methodik
Humorvolle, pragmatische Arbeitsweise
Realistische, umsetzbare Coaching Varianten
und Anwendungsfelder

Einzigartiges Coaching Profil und Angebot
Systemisch-konstruktivistischer Ansatz
Ressourcen- Ziel- und Lösungsorientierung
Humanistisches Menschenbild

Coaching aus Berufung mit viel Herzblut und Leidenschaft. Damit Menschen wieder selbstbestimmt, eigenmächtig, erfolgreich und glücklich agieren können!

Zielgruppen, Coaching Varianten, Anwendungsbereiche

Wer?

Ich agiere als unternehmensexterner, neutraler Coach über meine HR Beratung Thomas Isert UG (haftungsbeschränkt)

Wen?

Mitarbeiter in Unternehmen sowie Privatpersonen
Tarifmitarbeiter und außertarifliche Mitarbeiter im unteren und mittleren Management
Berufliche und private Themen
Alle Branchen

Wie?

Individuelle Einzel-Coachings online oder persönlich in Präsenz

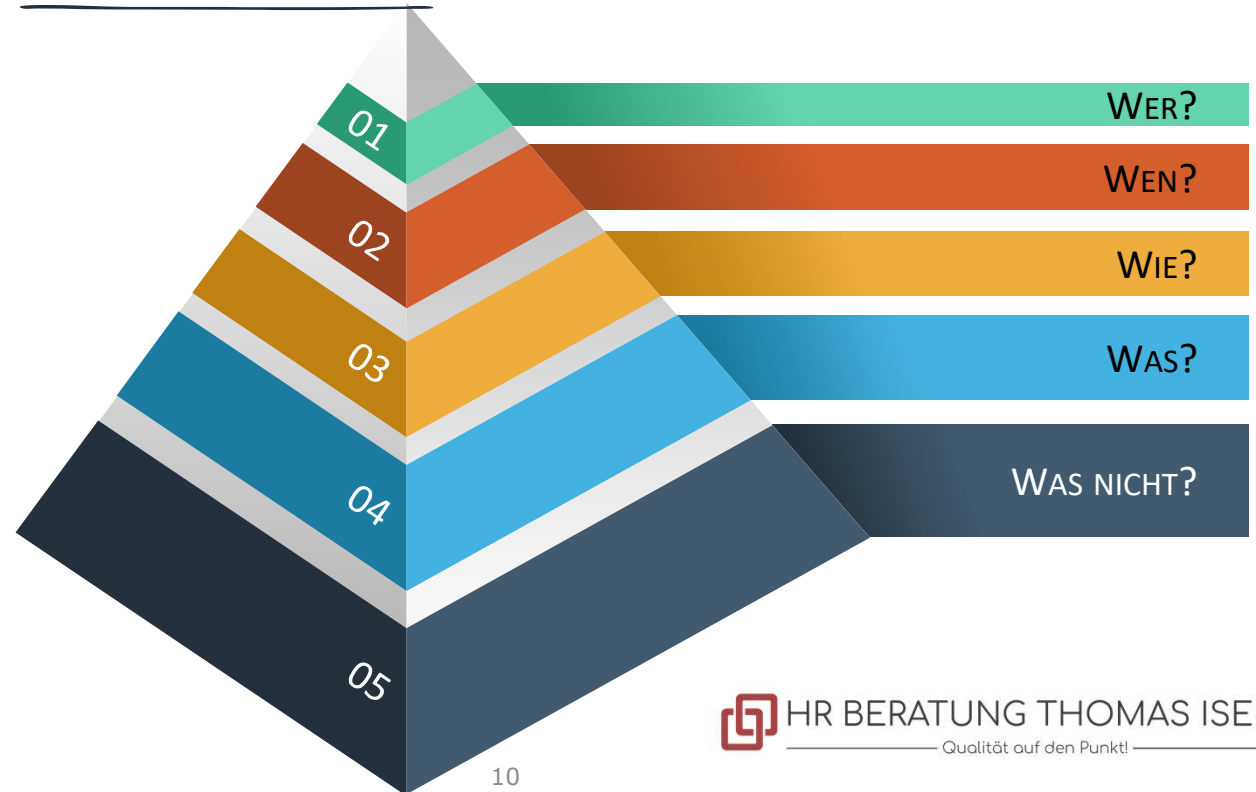
Was?

Veränderungscoaching, Leadership-Coaching, Berufliche und private Standortbestimmung und Neuorientierung, Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentfaltung, Bewältigung von Krisen sowie Konflikt Coaching, Stressmanagement, Resilienz und Work-Life-Coaching, Hilfe bei der Entscheidungsfindung, Zukunfts- und Karrierecoaching, Wirkungsvolles Auftreten und Selbstvermarktung, Bewerbungscoaching, Verbesserung von Selbstmanagement und Organisation, Überwindung von Leistungs- Kreativitäts- und Motivationsblockaden

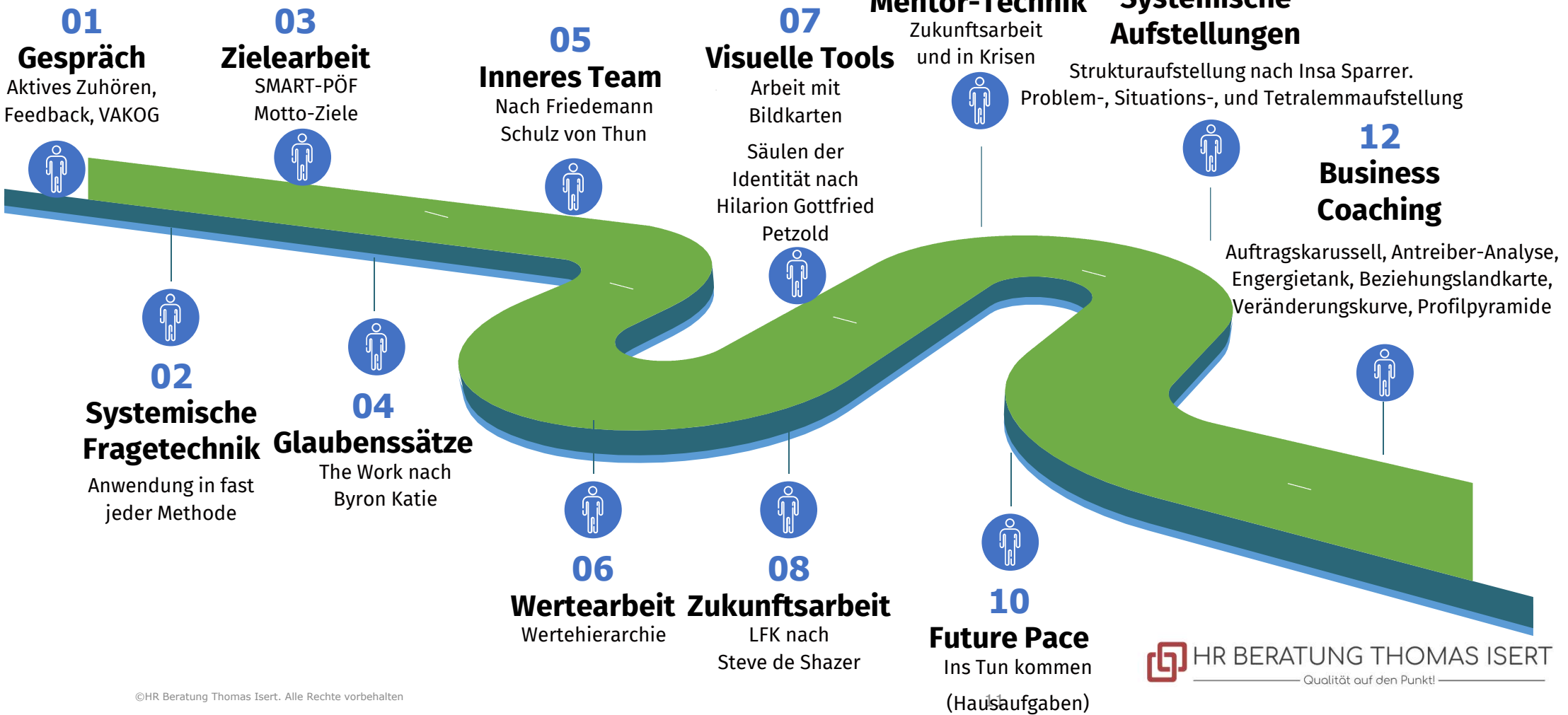
©HR Beratung Thomas Isert. Alle Rechte vorbehalten

Was nicht?

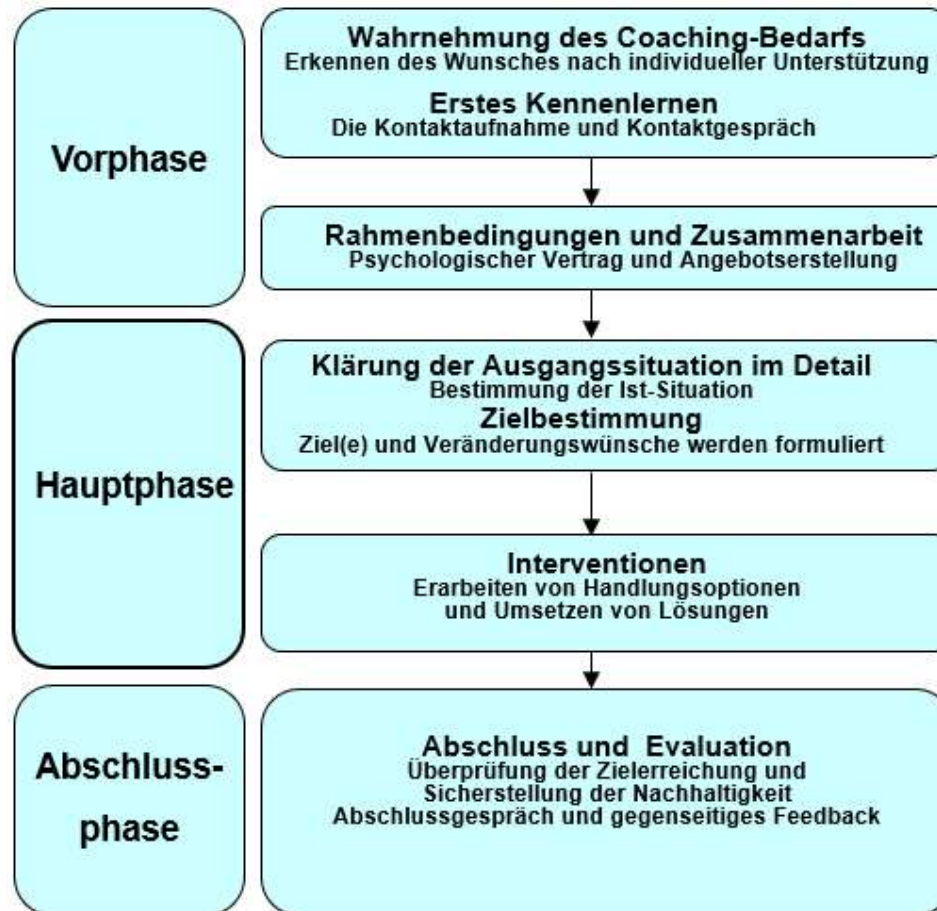
Gruppen- Team- und Projekt-Coachings „unter Zeugen“
Organisationsinterne Coachings
Interkulturelle Coachings
Gender und Diversity Coachings
Coaching mit Tieren



Angewandte Methodik



Der Coaching-Prozess



Menschenbild und Haltung als Coach

