

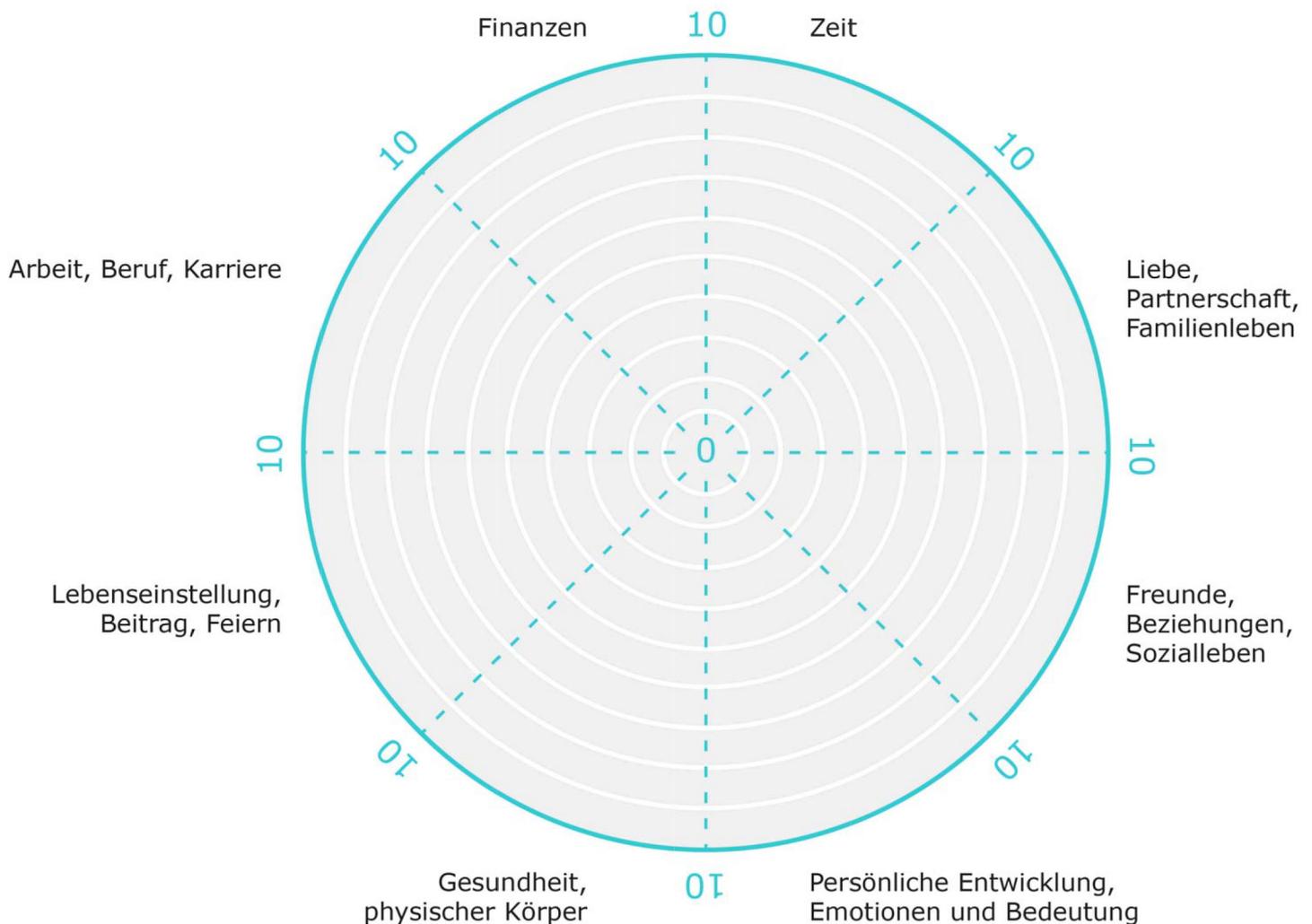
unsere Coaching-Vorbereitung



Damit unser Coaching für Dich **maximale Ergebnisse** hervorbringt und ich mich ganz individuell auf Dich vorbereiten kann, benötige ich nun noch einige Informationen von Dir. Bitte beantworte die Fragen **gewissenhaft** und in einem **ruhigen Moment** und sende sie mir anschließend wieder zurück.

1. Bitte beurteile im Rad Deines Lebens **Deine Zufriedenheit** gegenüber der 10 aufgelisteten Lebensbereiche und mache bei Deinem ausgewählten Wert ein Kreuz. 0 ist dabei **der niedrigste** und 10 **der höchste** Zufriedenheitsgrad.

Verbinde anschließend die von Dir gesetzten Kreuze, sodass eine Art zweiter "Innenkreis" entsteht. Sei dabei **ganz ehrlich** Dir selbst gegenüber.



2. Welche **zwei** Lebensbereiche haben bei der Eintragung im Rad Deines Lebens **die wenigsten Zufriedenheitspunkte** bekommen?

3. Welche Erfahrungen und Erlebnisse hast Du bislang in Bezug auf diese Lebensbereiche gemacht / gesammelt?

4. Welche **Glaubenssätze, Muster** oder Dir **nicht dienliche Einschränkungen** möchtest Du in unserem Coaching gerne gehen lassen / loslassen?

5. **Vervollständige** nun den folgenden Satz: *"Bitte hilf mir dabei, ... "*
