

DARM AKTIV

Mit Hilfe der basischen Elektrolyte (Magnesium/ Kalium) wird die wichtigste Aufgabe der Darmmuskulatur unterstützt: Der rhythmische Transport unseres Nahrungsbreies durch den langen Verdauungskanal. Die Aktivität unserer Darmmuskulatur wird unter anderem angeregt durch das Volumen des Stuhls und dessen stimulierenden Quellungsdruck. Unverdauliche (pflanzliche) Faserstoffe tragen wesentlich dazu bei, das Stuhlvolumen zu erhöhen und dadurch die Darmtätigkeit anzuregen. Die Ursache chronischer Immunschwäche kann auch oft im Darm zu finden sein. Ein gesunder Darm steht auch für ein gesundes Immunsystem.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 6 Kapseln) DARM AKTIV Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 6 Kapseln)	RDA*
Mineralstoffe und basische Nährstoffe:		
Hydrogencarbonat	625 mg	–
Carbonat	550 mg	–
Kalium	400 mg	20 %
Magnesium	202 mg	54 %
Weitere wertbestimmende Faktoren:		
Weizengras-Konzentrat	320 mg	–
Haferkleie-Konzentrat	200 mg	–
Gerstengras-Extrakt	125 mg	–
entspricht Gerstengras	500 mg	–
Brennnesselwurzel-Extrakt	50 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 6 Kapseln)	RDA*
entspricht Brennnesselwurzel	500 mg	–
Inulin	200 mg	–
Milchsäurebakterien	10 mg	–

*RDA (Recommended Daily Allowances) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge.
Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Vormittags und nachmittags jeweils 3 Kapseln mit viel Flüssigkeit (jeweils ¼ l, am besten Leitungswasser) verzehren.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH