

ねっとわーく水沢

＜第89号＞ 2022年（令和4年）5月10日（日曜日）
編集・発行 水沢地区振興会内、水沢地区広報委員会
事務局 水沢公民館内
電話 758-3101 FAX 758-3102
E-mail : n.w.mizusawa@gmail.com

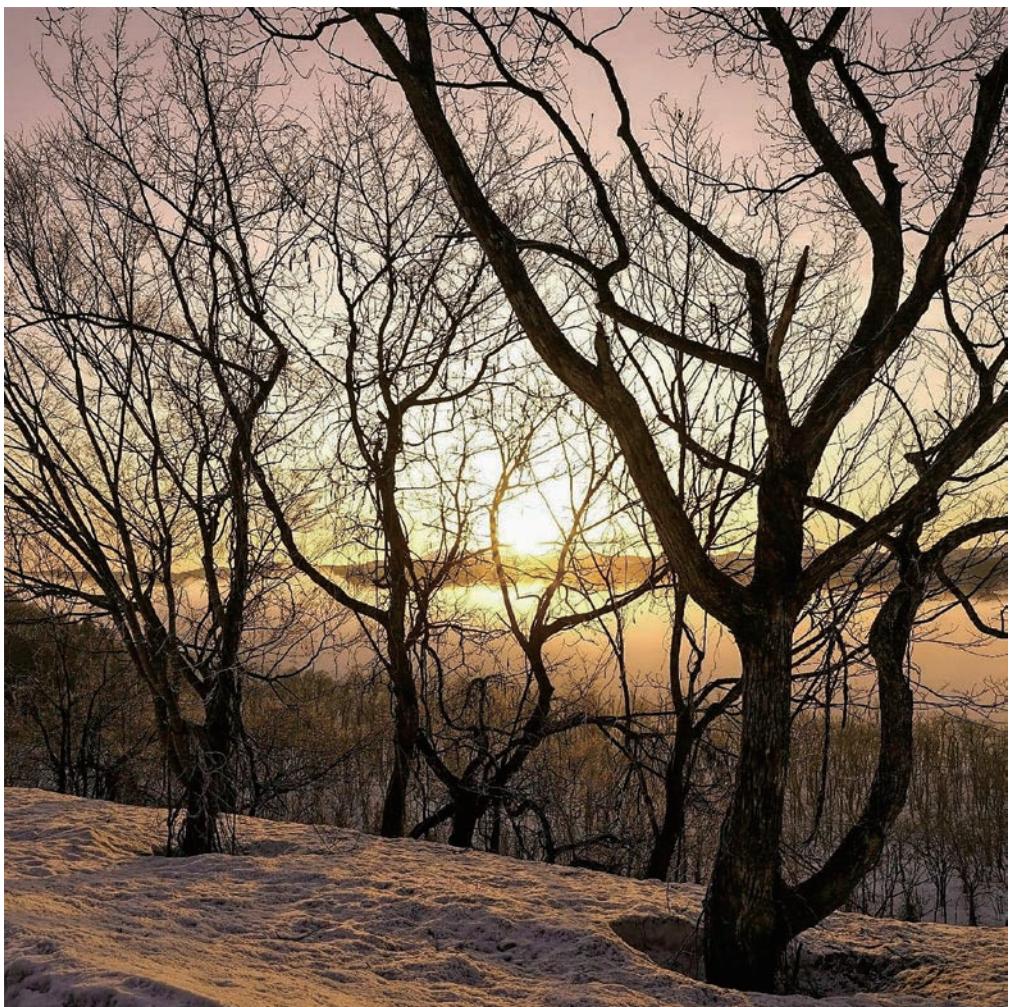
地区内世帯数・人口(3月末日現在)

1,817世帯 4,860人

(男 2,394 人 女 2,466 人)

前年同月比

世帯 +2 世帯 人口 -76 人



表紙の写真は、水沢中学校出身 金沢守さんにご協力いただきました。信濃川を見下ろす展望台からの雲海と残雪です。雲海の下には水沢地区が隠れています。



この春、二十二名の新入生を迎える、全校百六十六名で令和四年度がスタートしました。

教育目標である「明るく」「やさしく」「たくましく」の実現に向け、子どもたちとともに頑張っていきたいと思います。

さて、この春早々に交通安全運動で地域の皆様から子どもたちを見守っていただき、本当にありがとうございました。初日の朝はまだ冬の寒さが残り、子どもたちの身体も縮こまつっていましたが、その後の春暖で元気と明るさも戻り、あいさつも笑顔で返つてくるようになりました。新一年生が集団登校に加わってからは、上級生になつた五、六年生が小さい子たちの面倒をよく見ながら歩く姿が見られ、「水沢の子たちらしいなあ」と感心しました。やはり子どもたちは地域にとって、周りの人たちにとって元気や喜びを与えてくれる大切な存在であると思いました。

コロナ禍、大変なこともありますし、皆様から愛と力を頂戴しながら、子どもたちにふるさとを大切にしますが、今年も地域と共に歩む学校を目指し、皆様から愛と力を頂戴しながら、生きようとする姿勢を育んでいきたいと思います。今年度も何卒よろしくお願い申上げます。

この春、二十二名の新入生を迎える、全校百六十六名で令和四年度がスタートしました。

教育目標である「明るく」「やさしく」「たくましく」の実現に向け、子どもたちとともに頑張っていきたいと思います。

さて、この春早々に交通安全運動で地域の皆様から子どもたちを見守っていただき、本当にありがとうございました。初日の朝はまだ冬の寒さが残り、子どもたちの身体も縮こまつっていましたが、その後の春暖で元気と明るさも戻り、あいさつも笑顔で返つてくれるようになりました。新一年生が集団登校に加わってからは、上級生になつた五、六年生が小さい子たちの面倒をよく見ながら歩く姿が見られ、「水沢の子たちらしいなあ」と感心しました。やはり子どもたちは地域にとって、周りの人たちにとって元気や喜びを与えてくれる大切な存在であると思いました。

コロナ禍、大変なこともありますし、皆様から愛と力を頂戴しながら、子どもたちにふるさとを大切にしますが、今年も地域と共に歩む学校を目指し、皆様から愛と力を頂戴しながら、生きようとする姿勢を育んでいきたいと思います。

令和四年度がスタートしました。馬場小学校151年目になります。かわいい5人の新入生を迎え、全校児童40名、全職員10名です。始業式では「馬場小魂」という話をしました。「魂」というと何だか古くさいような感じがしますが、少人数の学校だからこそ、大規模校に負けず、地域の熱い思いを受け継いでほしいと願い、子どもたちにこの言葉で呼びかけました。「馬場小魂」をもつてこの一年、全校児童と教職員で一致団結し各教育活動にあたつていきます。今年度の秋には、昨年度延期になつた150周年式典が予定されています。みんなで馬場小のこれまでの歴史を振り返り、子どもたちが力強く未来へ向かって歩んでいけるよう地域の方とともに学校を盛り上げていきたいと思います。

今年度の馬場小の活動にご支援ご協力をいただきますようお願い申します。

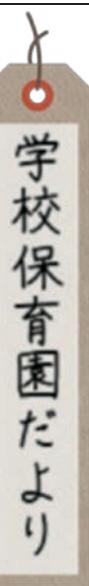
水沢小学校 校長 田村 晃夫

「春」

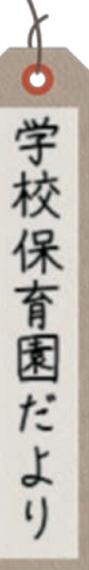


151年目の馬場小学校

馬場小学校 校長 渡邊正文



馬場小学校



水沢中学校

ともに生徒を育て、地域を興す学に

水沢中学校 校長 上重 哲史



「いつもありがとうございます」

四月に新任で赴任いたしました。三回目の十日町市での勤務となります。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

さて、地域の宝である子どもたちには、ふるさと十日町に誇りをもち、これから予測困難な時代をたくましく生き抜く力を身に付けてほしいと願っています。

そのためには、貴重な地域資源の活用が欠かせません。例えば、キャリア教育における「職業講話」や「農林業体験活動」、総合的な学習の時間における「大地の芸術祭」への参加、地域社会の未来の担い手としての防災教育活動。いずれも校内の授業だけでは深い学びには至りません。貴重な地域教材「人、物、こと」を積極的に活用していきたいと考えます。

コロナ禍での人と関わる活動は、大変難しいことであると十分承知しています。生徒の安全を守りながらも、学びの歩みを力強く進めていきたい所存です。

最後に、地域とともに手を携えて子どもを育てるところで、その子ども達の成長の様子や笑顔、活力に触れていただき、地域にも元気になつてもらいたいと思っております。地域・保護者の皆様、教育活動への御理解と御支援を何卒よろしくお願ひいたします。



あおのもりは3月26日に卒園式を行い、20名のあお組さんは小学校へステップアップしました。

そして新しい年は最初からコロナによる休園がありました。4月11日があらためて全員大集合!なんとか令和4年度のスタートをきりました。4月時点で園児106名、職員37名です。新しく入園したお友だちは、現在、劇的な生活の変化を経験しているところです。しかし、子どもたちの順応力は大人以上の力強さがあるように思います。「あおのもりで元気に遊んでくるから、安心してお仕事がんばってね!」

水沢地区振興会による「みずさわ元気プロジェクト」の一環として、水沢南部保育園さんとあおのもりは、毎年、様々な体験活動を計画していただいています。こんなに地域から応援していただける園は他にありません。そんな地域にいることを幸せに感じて、子どもたちと共に私たちも成長していきたいと思っています。今年度もどうぞよろしくお願ひします。

あおのもり

あおのもり園長 宮沢 希央



水沢南部保育園

令和四年度がスタート

水沢南部保育園 園長 富井 茂



四月六日に新入園児七名を迎えて、令和四年度水沢南部保育園の入園式を行いました。来賓に運営委員長様、各集落惣代様、父母の会三役様からご出席をいただき、大勢の皆さんから温かく迎えられ、素晴らしい雰囲気の中で入園式が行われました。今年度は、二十一名の園児でスタートしました。

保護者の皆さんには「保育園と家庭にはそれぞれの役割があります。しっかりと子どもを育てるという目的に向かって、互いがしっかりと役割を果たし、互いを尊重しながら子どもを育てていきましょう」と話しました。

職員には、「マンネリ化を防ぎ、常に意識改革や向上心をもつて、自己の力量や指導力を高めよう」とすること、「自己や園児の幸せのために、社会人としての人間性や人間力を高めること」を常に念頭に置き、日々の生活や保育活動を心がけるよう話しました。

世界に目を向ければ、幼い子どもが爆撃に遭い、尊い命を落としたり、不安に怯えていたりと心が痛む現実があります。心安らかに生活できるありがたさを今一度肝に銘じ、子どもの成長に関わっていきたいと思います。

令和四年度も、よろしくお願ひいたします。

四月六日に新入園児七名を迎え、令和四年度水沢南部保育園の入園式を行いました。来賓に運営委員長様、各集落惣代様、父母の会三役様からご出席をいただき、大勢の皆さんから温かく迎えられ、素晴らしい雰囲気の中で入園式が行われました。今年度は、二十一名の園児でスタートしました。

保護者の皆さんには「保育園と家庭にはそれぞれの役割があります。しっかりと子どもを育てるという目的に向かって、互いがしっかりと役割を果たし、互いを尊重しながら子どもを育てていま

R4年度の土市町内会構成は、339世帯で20歳以上の会員数は、859名です。手探りではありますが、先輩の皆様からご指導を仰ぎながら事業の継続に取り組んでまいります。いま、抱える課題として会員の年齢構成が毎年高くなり、隣組長や町内会役員の選定に苦慮しているとのことでした。簡単に解決できる問題ではありませんので、そのきっかけ作りを進めてゆきます。具体的には区長・隣組長さんの負担軽減、組織内業務や事業の見直しによる役員定数の削減そして他所から土市に住みたいと感じてもらえるような町内会の魅力発信方法を検討してゆきます。また、昨年はコロナ禍で中止となつた「大地の芸術祭」ですが、今年開催されるとなれば、感染防止対策を行い町内会として協力する予定です。土市駅にあるジミーリヤオさんの作品が有名になり、あつたかい土市を知つてもらえばありがたいです。1年間よろしくお願ひします。

大黒沢東

新年度にあたり

大黒沢総代 吉楽 功

あれほど厳しかった寒さも徐々にゆるみはじめ、いつの間にか桜の季節となりました。皆様につきましては、ご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

土市

新年度に思うこと

土市町内会長 富井 修司

総代だより



この度、大黒沢東の代表を務めさせて頂きます。宜しくお願ひ致します。

約五十年にわたり続いてきた大黒沢団地もあと約十年ほどで閉鎖を迎える運びとなつてしましました。水沢地区の皆様には、いつどんな時も支えて頂き、またご協力賜りましたことに感謝申し上げます。

昨今は、役員の担い手不足、団地内の縮小、居住者の移転先も問題となつてきております。

皆様にはこれからもしばらくの間、ご迷惑、ご心配をおかけしますが、何卒ご理解とご協力、ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。

大黒沢

新年度に当たり

大黒沢集落総代 宮沢 増栄



健康器具での体力維持の運動、健康体操しながらお茶飲みをするなど喜ばれています。特に 3 台ある卓球台はいつもフル回転の盛況ぶりで笑い声が響いております。

市ノ沢

新年度にあたつて

市ノ沢総代 飯塚 定芳

この度、令和 4 年度の市ノ沢区長（総代）に選任されました。二度目の総代となります。一年間宜しくお願ひ致します。

さて、今年度は越後妻有 ART FIELD 2022 が開催されます。市ノ沢には、空き家を使った新作「ゆく水の家」(HOUSE OF STREAM) が樋田ちひろ（かばたちひろ）さんにより制作されます。水の流れをイメージした作品になつており、まさに市ノ沢にピッタリの作品だと思っています。

7 月からは、空き家二階も使用して作品制作を行います。作品内容は 7 月まで秘密にしておきますが、樋田ちひろの『明と暗、陰と陽、光と影』が存分に発揮される作品になるものと確信しています。

又、この作品を盛り上げるために『おもてなし』も実施します。揃いの T シャツで皆さんをお待ちしていますので、パスポート片手に是非遊びに来てください。

市ノ沢おもてなし隊 飯塚 正行（記）

若葉が一斉に芽を吹きだす季節となりました。私が住んでいる大黒沢集落を紹介させて頂きます。現在十日町市で注目されている上沼道の十日町道路及び市道高山水沢線に隣接する地域であり将来的にはインターを中心に商業施設や住宅地として大きく発展する可能性を秘めた地域であると思っています。そして、活動に溢れた団体がいくつか有ります。若者が中心となりお祭りなどで活躍する「新和会」はステージ設営から歌や踊り、隠し芸など演目の進行をしながら出店を運営しておおいに盛り上げてくれます。

また、ボランティア団体の活動が目覚ましく、「（）おーごおー」「わくわく」で地域のお茶の間サロンや様々な行事の手伝いなどしていただいております。最近では「きばらしルーム」で卓球や

姿

新年度にあたつて

姿惣代 金澤 正道



姿集落の令和 4 年度惣代になりました。勤めの関係で集落にいなことも多かつたので、分からぬことがあります。教えてもらいながら一年間役を務めたいと思つています。さて、コロナ禍で、集落の総会は今年も紙面開催となりました。一堂に集まる機会が 3 年近く全く無い状態になつて います。対面で意見交換をしたり聴いたりすることで、一体感が高まつていただけに 2 年続けの中止は残念なことでした。来年はどうにか総会を実施したいものです。今までやつてきた祭や清掃活動などの集落行事は、規模を縮小したり感染に留意したりしながら実施し、次につなげたいと考えています。

微力ですが頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

新宮

新年度にあたつて

新宮自治会長 樋口 宏和



日頃より、自治会行政にご理解とご協力をして頂きありがとうございます。

新宮としては二年度に渡り書面決議での総会を実施しましたが、今年度は次年度に向けて三年に一度の役員選挙にあたり自治会内各種行事等の減少に伴い役員定数の削減等、取り決めがあり感染対策、時間短縮にて通常の総会を行いました。ご協力ありがとうございました。

一日も早くコロナウイルス感染症が終息しコロナ前の普通の生活に戻ることを願います。一年間頑張りますのでよろしくお願ひします。

ないことも多かつたので、分からぬことがあります。教えてもらいながら一年間役を務めたいと思つています。さて、コロナ禍

で、集落の総会は今年も紙面開催となりました。一堂に集まる機会が 3 年近く全く無い状態になつて います。対面で意見交換をしたり聴いたりすることで、一体感が高まつていただけに 2 年続け

もので、中止は残念なことでした。来年はどうにか総会を実施したいものです。今までやつてきた祭や清掃活動などの集落行事は、規模を縮小したり感染に留意したりしながら実施し、次につなげたいと考えています。

微力ですが頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

大石

新年度にあたつて

大石集落惣代 鈴木 浩幸

今年度の大石集落惣代をさせていただく鈴木です。長く厳しかった冬も終わり、緑が芽吹く季節となりました。

今年もまた新型コロナウイルス感染症の影響により、行動の制限があるなか各行事を進めていく事になります。コロナ禍がいつになつたら収まる、先の見えない状況が続いていますが、集落の皆さんと協力しながら、頑張つて行きたいと思います。一年間、よろしくお願ひいたします。

馬場

新年度にあたつて

馬場惣代 高野 哲次

新型コロナウイルスの影響で、今年度も書面決議による集落総会でのスタートとなりました。馬場集落では現在国道 117 号線の歩道改修工事を継続して進めております。県、市、振興会、議員、そして何より地権者様の御理解、御協力を頂いておりますことに感謝申し上げます。大地の芸術祭の開催にあたり当地区でも越後水沢駅周辺に於いておもてなし事業を展開する予定です。各行事が軒並み中止、縮小されるなか、どの様にしてコミュニケーションを計るかが大きな課題であると考えています。水沢地区各集落との協調を持ちながらの一年間にしたいと思つています。よろしく御願い致します。

伊達

大切な仲間たち

伊達総代 宮嶋 幸吾



私は、定年退職するまで、仕事は市外・県外がほとんどで集落にいる事が無い生活でした。そんな私が消防団に入る事に成り、火災があつても地元に居ない私は、出動できない状態でした。そんな私がなんと、いつの間にか分団長になつてしましました。急な災害があつても携帯電話もまだ持たない時代、火災があつたらどうしよう、そんな気持ちでいっぱいでした。でも伊達はもちろん、大黒沢、小黒沢、野中、池沢、鍬柄沢の仲間に助けられ、大きな火災もなく退団する事が出来ました。今、伊達集落も家や人が少なくなる中、伊達の大切な仲間達と相互協力で助け合つていければと思っています。

小黒沢

「オリンピック選手村から♪」

小黒沢総代 宮沢 希央

現在小黒沢は32戸、小さい集落らしく、みんな仲良く暮らしています。昨年度はなんといつても大志君の北京オリンピック出場！試合当日はコロナ禍でしたので控えめながら熱い応援会を行いました。プロジェクトによる大画面の中継映像、モニターにはインターネットによる詳細情報が映し出され……（コレ全部集落の方が準備したんですよ！）集会所とは思えない位ハイテクな環境でのパブリックビューイングとなりました。これまでの彼の活躍は、私たちをも誇らしい気持ちにしてくれて、更に住民の

中在家

「新しく総代になりました」

中在家 橋口 大介

今年度、新しく中在家の総代となりました。総代業務につきましては、初めての経験でありますので、周り

心を一つにする機会となりました。

あんなにすごい事はないかも知れないので、今年度も幸福な出来事が一つでも多くありますように…。ボクは皆さんにご迷惑かからぬようなんとかがんばります。

水沢

水沢総代 金澤 正一

初めて令和4年度水沢自治会総代に就任しました金澤正一です、よろしくお願ひします。

4月早々から集落事業が始まるのですが、今年は残雪が多くて先ずは雪消し等の事前準備が始まっています。ここ2年ほどコロナ騒ぎで祭り等市及び集落事業が大分キャンセルになつております、水沢集落では、4月末に春祭りが有り獅子が各家を回つて厄払いをする習わしが有るのですが、今コロナでここ2年獅子は眠つたままで、今年も十日町市のコロナの状況を見ると、獅子は起きそうもありません。

早くコロナを克服して今までの生活ができるようになる事を期待しますよう。

我々集落役員は少しでも水沢集落がスムーズに生活できるよう頑張りたいと思っております。これからもよろしくお願ひします

の方の協力を得ながら、務めさせていただきたいと思います。
当地区におきましては、軒数の減少や、若い人が少ないなど、
盛り上がりに欠ける所はあります。集落全体で、多面的活動の一環として、花壇の取組を継続しながら、ガンバッテいます。
ぜひ、近くにお越しの際は、立ち寄つていただければと思います。
一年間よろしくお願ひします。



地域取材



**美味しく楽しく、元気になれる場所
「喫茶ジュタベール」
たかき医院さん横に**

3月1日プレオープン経て14日に晴れてオープン

「小さなころ病院に来る患者さんが診療の待ち時間に休める場所があるといいねと話をしていました。今は、お母さんと妹と3人で調理場に立つ時もあるんですよ。」と嬉しそうにお話ししてくれる店主の高木美保子さん(50歳)前職は喫茶店が有名な名古屋で、航空宇宙に関係する機器の試験や品質管理の仕事をされていたが、節目を機に十日町に帰られ店主になりました。

十日町産の木材をふんだんに使用し、こだわりの照明機器などで落ち着きがある中にも遊び心のある店内をデザインしたそうです。

美味しい焼き菓子は専任のパティシエさんが、あんこはモーニング用にご自身が焼いているそうです。甘さ控えめ(お母さんのあまさ)がモットーのことです。今出しているコーヒーは、名古屋のお気に入りの喫茶店から取り寄せた豆を使っていますが、予定は「月替わりで日本のコーヒーを巡る旅」とのことでした。

赤い屋根の建物には喫茶店と仲鍼灸接骨院(仲祐一郎さん)が併設されています。店主と一緒に庭の大きな桜の木も花を付けてお客様を迎えることでしょう。

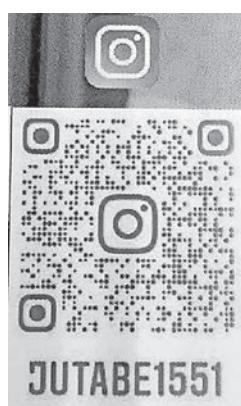
編集委員 E・I



令和4年3月7日伊達にオープンした食養生カフュB_B macrobiotic(マクロビオティック)とconditioning studio(コンディショニングスタジオ)しゅうとの両施設複合店舗代表である馬場栄子さん(ばんば ようこ)に取材をさせて頂きました。



関東の大学を卒業後Uターンし、起業を始めるが違和感を持ち、専門学校へ3年間通い鍼灸師の資格を修得、卒業後は鍼灸整骨院や整形外科などで9年間勤務する中、結婚して幸せな毎日を過ごしていたが、ご主人に突然がんの宣告、そこから闘病生活が始まる事になつた。こんな病気で死んでたまるかという強い気持ちと出来るだけ薬や抗がん剤は使わない治療方法を望んだ主人は自ら調べるなど、





康志向の人が増えて
いる今、コロナ禍では
あるけれども確実に
食養生とコンディシ
ョニングスタジオは
ただの流行ではない、
長く続いていくこと
は間違えないことを
確信した。カフエは栄
子さん自身もコーヒ

妻としてご主人の希望であつた治療方法が食事療法だつたため、あらゆる事を調べ学んだ。しかし宣告後わずか半年足らずで他界することになつてしまつた。そこでせつから身に付けた食事療法の知識を終わらせるのではなく興味もあつたため、今度は自分の食養生のため学ぶことを決意、大阪にある正食（せいしょく）協会スクールで一年半ほど学び知り得た『正食は正しいマクロビオティック』だつたのです。マクロビオティックを正式に知つたのは4年前くらいであり、マクロビオティックの食事とは、野菜は皮を剥かず丸ごと、米は玄米、動物性食品は基本的に摂取しないという食し方で有機栽培、化学肥料は使わない食物を使用する。日本人の食生活は昔、米（玄米）を食べ、野菜、海藻、果物を食べて、日本の気候・風土に合った地域に合つた食物を丸ごと食べることが日本の食の原点であるという。

幼少期の頃から喘息やアレルギー体質だつた栄子さんは正食養生することで体質改善されたことを実感、特にアトピー皮膚炎は改善され、きれいな肌ですねと言われるほどだとか。関西で生活をしていた栄子さんは40歳半ば頃から両親のことにも気になり、十日町に戻ることを考え、自分がこれまでやつてきたことを仕事として立ち上げたい、まだ正食協会で勉強中だった時、正食の素晴らしさを実感し『コレだ』という考えが降りてきただと。身体を動かすことも大事、食べることも大事、両方の軸をブレずに保つことが元氣でいられることであり、健

一が大好きだから、人に出せるコーヒーでなければならぬので神戸の上島珈琲でコーヒーの淹れ方を学んだ。豆も有機物を使用するが厳選については川西の自家製焙煎珈琲ミールクラフトさんにお任せしているとのこと。

コンディショニングスタジオ トのつとについて

エアロビでもなくヨガでもない「しゅっと」では体幹を支えているいろんな筋肉を鍛えるために様々な形で強化や調整を図り、体の軸つくりに繋げながら整える。栄子さんの指導のもと、気になる部分を安心して整えられます。

*4月半ばからランチ
もやってますよ~

- 2種類ご用意しています

①ごはんメインの
腹八分目プレート

②養生わっぱ弁当
(ダイエットしたい方におススメ)

ごはん(玄米) 主菜1品、副菜
1品、汁物

ごはん(玄米) 7割、おかず
2品、汁物

(数量限定 準備期間中)

山崎正行社長にお話を聞いた。

幸町にある株山崎食品駐車場に昨年の11月下旬より冷凍まぐろの自動販売機が設置された。

冷凍まぐろ自動販売機
設置



せ設置をしてみた。ラインナップは色々あるが、まぐろのたき、大トロ切り落としなどまんべんなく売れている。購入して食べてみたが、量・味共に良く、まぐろのたきなど一人では食べ切れない量。食べ盛りの子供がいる我が家、大量のまぐろのたきに大喜び。躊躇なくご飯によそい、贅沢なまぐろのたき丼を楽しそうにほおばつっていた。

自動販売機以外でも、まぐろのカマや血合い肉も1kg単位で格安で販売しており、家族やまぐろ好きは買っておいて損はない。

自動販売機の噂は口コミで徐々に拡がっているようだ。お客様に話を聞くと、「人から珍しい自動販売機があると聞いて買いに来た。量が多いとは聞いていたが、色々な種類があるのに驚いた。何度か買いに来ないと。」言っていた。

「水沢地域の方には近くて気軽にまぐろが買える場所だと思います。是非一度お立ち寄り下さい」と山崎社長は語っていた。

編集委員 T・M



お知らせ

水沢中学校区小中一貫教育事務局より

水沢小学校、馬場小学校、水沢中学校の三校で、小中一貫教育を推進しております。

今年度も水沢地区全戸に取組の概要を載せましたリーフレットを配布する予定です。是非ご覧いただき、地域の皆様からのご理解とご支援をよろしくお願ひします。なお、各三校の年間行事予定も載せましたが、新型コロナウイルスの影響で変更することもあります。

各三校のホームページアドレスのQRコードです。
お手持ちのスマホやタブレット等で学校の様子をご覧ください。



編集後記

SDGs編

〇〇均一ショップに行くと、とても多いのがプラスチック製品です。安いのが魅力のようですが、安さか?環境か?4月からゴミの出し方が変わっています。ゴミステーションに行くと特に多いのがプラスチックペットボトルです。スーパー やコンビニなどではスプーンフォークが有料になりました。なるべくゴミを減らすために受け取りません。

最後にこの数字の組み合わせは何でしょうか

40-70→50-80 80・20 88% 12%

答えは次回号で発表します!

編集委員 I・S