



KNOBLAUCH

Sie mögen Knoblauch lieben oder einen großen Bogen um in machen, sicher ist, dass er zur **Medizin der heutigen Welt** ausgerufen werden sollte.

Denn Knoblauch ist eines der ältesten Medikamente der Welt und ist ein unglaublich starkes Gewürz, das eine Vielzahl von Krankheiten und Beschwerden abwehren kann. Es hat einen **erstaunlich hohen Gehalt an Vitaminen und Mineralien, einschließlich Vitamin C und B-6 und Mineralien wie Selen, Kalzium und Eisen**. Knoblauch hat auch sehr starke **antibiotische, pilzhemmende, krebshemmende und antivirale Eigenschaften**.

Eine rohe zerdrückte Knoblauchzehe enthält das antibiotische Äquivalent **von 100.000 Einheiten Penicillin** und ist nachweislich wirksamer als Penicillin bei der Unterdrückung bestimmter Arten von Krankheitserregern. Knoblauch enthält eine Verbindung namens Allicin, die nachweislich wesentlich **zur Senkung von Cholesterin und Blutdruck beiträgt**.

Knoblauch ist auch sehr **gut für den Verdauungstrakt und hat eine starke Fähigkeit, Giftstoffe aus dem Lymphsystem zu entfernen**. Die **entzündungshemmenden Eigenschaften** des Knoblauchs machen ihn unerlässlich für Erkrankungen.

Knoblauch kann helfen, **Blei und andere Schwermetalle aus dem Körper zu entfernen**. Er ist auch ein gutes Mittel, **um Parasiten und Würmer aus dem Darm zu entfernen**. Knoblauch kann mit Gemüse entsaftet werden, um ein starkes immunstärkendes Getränk zu erhalten. Wenn Sie wetterfühliger sind, sollten Sie 1-4 Zehen rohen Knoblauchs pro Tag essen, indem Sie ihn zu Guacamole, Suppen, Hummus hinzufügen oder mit etwas Olivenöl auf Toast zerdrücken.

Schon immer wurden dem Knoblauch **verjüngende Eigenschaften** zugesprochen, aber gerade heute ist er wichtiger für uns als je zuvor. Um ihm wirklich gerecht zu werden, müsste man allerdings ein ganzes Buch über ihn schreiben, deshalb soll hier der Hinweis genügen, dass er wie seine Verwandte, die Zwiebel, viele Gesichter hat, auf vielfältige Weise unsere Gesundheit schützt und im Krankheitsfall eine Menge für uns tun kann.

Entgegen einer weit verbreiteten Theorie tötet Knoblauch keineswegs die guten Darmbakterien ab, sondern nur die schädlichen.

Er wirkt einfach wunderbar bei Erkältung, Grippe und Halsentzündung, er hemmt Bakterien, die eine Lungenentzündung auslösen und er hilft bei Krebserkrankungen, an denen Viren beteiligt sind. Darüber hinaus befreit er den Dickdarm von giftigen Metallen und stärkt das Immunsystem.

Wer mit folgenden Krankheiten oder Beschwerden zu tun hat sollte mehr Knoblauch auf seinen Speiseplan setzen:

Borreliose, Brustkrebs, chronische Bronchitis, Darmkrebs, Dünndarmfehlbesiedlung, EBV Infektion (Pfeiffer Drüsenfieber), Ekzeme, Entzündungen der weiblichen Becken Organe, Erkältung, Gerstenkorn, echte Grippe, Halsentzündung, Harnwegsinfekt, Blasen- und Nierenentzündung, Hefepilz Infektionen, Herpes simplex 1 und 2, Immunschwäche, Kehlkopfentzündung, bakterielle Lungenentzündung, Lymphom, Magenkrebs, Migräne, Nebenhöhlenentzündung, Nebennierenschwäche, Ödeme, Ohrenentzündung, Prostatakrebs, Psoriasis, Schilddrüsenerkrankungen, Schlafapnoe, Schwäche der Fortpflanzungsorgane, Speiseröhrenkrebs, Staphylokokkeninfektion, Streptokokken Infektion der Scheide, andere durch Streptokokken A und B verursachte Erkrankungen, Unfruchtbarkeit.

Bei diesen Symptomen sollte Knoblauch mehr Platz in ihrem Leben bekommen:

Aphten, Atemnot, Blinddarmentzündung, Brustschmerzen, starker Candidabefall, Erschöpfung, Entzündungen, Fieber, Husten, Kopfschmerzen, Leberstauung, vergrößerte Milz, Mundgeruch, Nackenschmerzen, alle neurologische Symptome (Kribbeln, Taubheitsgefühl, Verkrampfung, Zuckungen, Nervenschmerzen, Enge der Brust), Ohrenschmerzen, Rückenschmerzen, schmerzende Nebenhöhlen, Schwellungen im Lymphsystem, Verdauungsbeschwerden, Verschleimung.

Tipps

Sehen Sie sich eine Knoblauchknolle an: **lauter wunderbar portionierte und versiegelte "Einzeldosen"** - die Knoblauchzehen.

So versorgen uns Gott und Mutter Natur mit Medizin, die uns gesund erhält. Lassen Sie sich nicht von der unterschiedlichen Größe der Zehen irritieren und essen die täglich mindestens eine davon. Die kleineren sind einfach konzentrierter, so dass sie immer annähernd die gleiche Dosis bekommen. Und wenn es Bedenken, wegen der Knoblauch-Ausdünstung gibt:

Wenn du deinen Körper vegetarisch ernährst, dann riecht man nichts. Außer der Körper ist stark übersäuert – hier entgiftet er intensiv über das größtes Ausscheidungssystem: DIE HAUT

Ansonsten können geruchsfreie Knoblauchkapseln eine großartige Alternative und eine Möglichkeit sein, die gesundheitlichen Vorteile dieses Naturwunders zu nutzen.

Knoblauch ist eine wunderbare Zutat beim Kochen, aber **am besten wirkt er, wenn wir ihn ROH verzehren.**

Reichern Sie Ihre Soßen, Salatdressings, kalten Suppen und andere Gerichte mit Knoblauch an.

Sobald sie spüren, dass eine Halsentzündung, oder Erkältung im Anmarsch ist, sollten Sie eine frisch gehackte Knoblauchzehe mit Avocado, Banane oder gegarten Kartoffeln zerdrücken - dreimal täglich bis zur Besserung!!

Info wie immer von Anthony William und ohne jegliche Heilversprechungen!
Aus dem Buch *"MEDICAL FOOD"* - Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind, als jedes
Medikament!!!

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

ALLE MEINE PRODUKTE SIND ENERGETISIERT & HOCHSCHWINGEND

Ebenso biete ich an:

* Vitalstoff – Testung energetisch

* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger

* Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten oder ihre Wichtigkeit für deine Gesundheit
Energiearbeit wie: Lichteilung, Quantenheilung (ebenso Fernheilung möglich)

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | www.christas-lebenswerkstatt.at