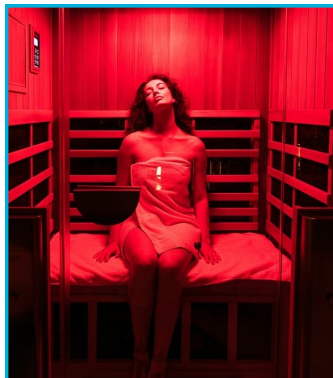


◆ Infrarot-Kabine ◆

Wellness für´s Zuhause Einfacher & günstiger geht nicht!

- ◆ **Ab 900,- € erhalten Sie bei uns Marken-IR-Kabinen!**
- ◆ **Geht auch in Mietwohnungen!** (Stellfläche ab 0,8 m²)
- ◆ **Täglich nutzbar!** (nur 1 Gang, dann ganz normal abduschen!)
- ◆ **Ø nur 20-25 Cent Stromkosten pro Person!** (in 30 min.)



INSPIRATION by Nature!



Kundenreferenz ◆ Schweiz

◆ **Infrarot-Kabinen erwärmen (wie die Sonne) über Infrarot-Wellen und nicht über erhitzte Raumluft! (Sauna) ◆**

Gesundheitliche Aspekte von Infrarot-Wärme!

Ärzte und Wissenschaftler haben in detaillierten Studien herausgefunden, dass die Infrarotkabine das Immunsystem stärkt, Erkältungen vorbeugt und bei Verspannungen sowie Rheuma wohltuend wirkt! Schmerzen werden gelindert und jegliche Anspannung gelöst! Dazu wirkt die erhöhte Schweißbildung entgiftend/entschlackend – nicht zu Unrecht wird die Haut als das grösste Organ bezeichnet!

Lindert/beseitigt auf schonende Weise viele Schmerzen!

Bei einer Ø Raumtemperatur von 40 bis 60°C dringt Infrarot-Wärme tief in den Körper (Muskulatur, Sehnen, Gewebe) und wirkt dadurch an den richtigen Stellen durchblutungsfördernd und somit heilend! (Sauna benötigt für ähnliche Effekte 70 – 100 °C!)

Schwitzen ist gesund! Abbau u.a. von Schwermetallen & Milchsäure (1A für Sportler!)

Intensives Schwitzen ist gut für unseren Körper. Die hohen Temperaturen erhöhen die Körpertemperatur um ein bis zwei Grad. Dies entspricht der Temperaturzunahme bei Fieber. Das Herz schlägt schneller und pumpt mehr Sauerstoff durch den Körper. Ihre Blutgefäße weiten sich. Schon nach wenigen Minuten fangen Sie an zu schwitzen. Pro Minute verlieren Sie 20 bis 30 Gramm Flüssigkeit (nach 30 Minuten bis zu 1L!)

Ihr Körper versucht den Feuchtigkeitsverlust auszugleichen und zieht daher Feuchtigkeit aus Ihrem Blut. Ihr Blut wird dicker. Schwitzt man jedoch weiter, zieht der Organismus zusätzlich Feuchtigkeit aus Muskel- und Bindegewebe. Dabei werden jedoch zusätzlich zahlreiche Stoffe aus dem Gewebe geschwemmt. Neben Salzen, verlieren Sie auch Schadstoffe, wie Cholesterin, Schwermetalle und Antibiotika. Auch Milchsäure, das nach intensiven Trainingseinheiten zur Übersäuerung der Muskeln führt, wird so effektiv abgebaut. Diese schädlichen Stoffe werden von unserem Körper gefiltert und schließlich über den Urin ausgeschieden.

Fördert Kreislauf / Durchblutung / Stoffwechsel & stärkt somit das Immunsystem!

Die intensive Wärme bringt viele gesundheitsfördernde Prozesse in Gang – z.B. kurbelt sie Ihre Blutzirkulation an und sorgt für eine verbesserte Sauerstoffzufuhr! Blutgefäße weiten sich und der Blutdruck sinkt!

Rascher Stressabbau & Erholsamerer Schlaf!

Nach einem Stressigen Arbeitstag kommen Sie in der Infrarotkabine ganz schnell wieder mental und körperlich runter!

Schöne & gesunde Haut!

Abgestorbene Hautzellen lösen sich und Giftstoffe werden aus Ihrem Körper geschwemmt. Ihre Haut wird entschlackt und die Produktion neuer Hautzellen angeregt. Ihre Haut wirkt jünger und erfrischt!

Abnehmen beim Schwitzen? ... Ja das geht, sogar täglich – für nur 20-25 Cent pro Person!

Bei 30 Minuten Infrarotbaden können Sie (täglich!) bis zu 600 Kcal verbrauchen – während Sie gemütlich in der Wärme entspannen!

Wir beraten Sie gerne über Ausführungen / Ausstattungen!

Ihr Wellness-Experte seit über 25 Jahren!

Whirlpools	Schwimmbäder	Eisbäder
Saunen	Infrarotkabinen	Dampfbäder

www.wellness-freizeit.de
info@wellness-freizeit.de



Unsere Kompetenz für Ihr Wohlbefinden