

DOTT.SSA MARIANTONIETTA, MARA CIRACI'

Sono nata il 25 ottobre del 1985 a Francavilla Fontana (BR), città dove ho vissuto fino al conseguimento del diploma di liceo ad indirizzo scientifico. Mi sono iscritta presso l'università Vita-Salute San Raffaele di Milano al Corso di Laurea in Scienze Psicologiche e successivamente al Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica. Mi sono laureata in Psicologia Clinica nel 2009 con voti pieni ed assoluti (110/110 e lode) con una tesi di Laurea Specialistica sui Disturbi dell'Umore. Ho successivamente conseguito il titolo professionale di Psicoterapeuta con voti pieni ed assoluti (110/110 e lode) a termine della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Psicoanalisi della Relazione per l'adulto e per l'adolescente, S.I.P.Re., Istituto di Milano. Sono iscritta all'albo degli psicologi e psicoterapeuti con il numero 03/13848.

Fin dall'inizio della mia attività ho concepito l'idea di fare la psicoterapeuta con un approccio psicodinamico attento alle componenti corporee e relazionali dell'esperienza umana e psicopatologica. Per tale motivo, in parallelo alla mia formazione come psicoterapeuta, ho conseguito il titolo di Danzavimentoterapeuta Espressivo Relazionale (DMT-ER®) ai sensi della legge 04/2013 (il riferimento normativo per le arti terapie è la Norma UNI 11592 del 14 ottobre 2015, che stabilisce i requisiti di conoscenza, abilità e competenza delle figure professionali operanti nel settore) con voti pieni ed assoluti (50/50 e lode) a termine della Scuola di Arti Terapie di Vincenzo Bellia a Torino. Sono socio A.R.T.E. (Associazione Professionale Arti Terapie). Mi piace pensare che la cura sia una danza e che, in tale prospettiva, siamo tutti in ballo. Per tale motivo porto avanti l'idea di uno psicoterapeuta in "carne ed ossa" che possa darsi la possibilità di elaborare ed affrontare le proprie problematiche personali e sviluppare in prima persona una consapevolezza vissuta del processo analitico. Un terapeuta in grado di mettersi in gioco.

Fin dalla stesura della tesi di Laurea Specialistica, ho avuto modo di frequentare attivamente la realtà ospedaliera presso l'Unità Operativa dei Disturbi dell'Umore dell'IRCCS San Raffaele-Turro dove tutt'ora lavoro ed ho la possibilità di confrontarmi con i tanti volti dei disturbi di personalità, con la sofferenza ansiosa e depressiva, con le problematiche di dipendenza, con i disturbi del comportamento alimentare, con le conflittualità di coppia e familiari, e più in generale con le diverse crisi che colpiscono l'animo umano. Durante gli anni della scuola di specializzazione, ho avuto modo inoltre di frequentare in qualità di Psicologa/Psicoterapeuta in Formazione il Reparto di Psicogeriatrica del Centro S. Ambrogio – dell'Ospedale Fatebenefratelli di Cernusco sul Naviglio (MI), confrontandomi con pazienti affetti da Schizofrenia, disturbi gravi dell'Umore e della Personalità. Il lavoro all'interno delle diverse istituzioni con cui mi sono confrontata, ha fatto nascere in me l'esigenza di un approccio metodologico di più ampio respiro, portandomi ad approfondire ulteriormente la mia formazione e a frequentare un Master sulla Terapia di Coppia presso la S.I.P.RE., Istituto di Milano.

Da Febbraio 2011 al Febbraio 2019 ho ricoperto il ruolo di Psicologa di riferimento presso l'unità operativa dei Disturbi dell'Umore. Da Febbraio 2011 ad oggi ricopro il ruolo di Psicologo presso gli ambulatori dell'IRCCS Ospedale San Raffaele-Turro e presso il Poliambulatorio Resnati, punto Raf e presso lo studio privato. All'interno dell'unità operativa dei disturbi dell'umore ho svolto diverse attività professionali quali colloqui psicologici a pazienti adolescenti ed adulti in sede di reparto, somministrazione di test (per un approfondimento si veda il link cosa offriamo assessment), conduzione di gruppi psicoeducativi per persone affette da disturbo dell'umore e per i familiari dei pazienti, sia in regime di ricovero che in sede ambulatoriale, conduzione di gruppi di danzavimentoterapia rivolta ai pazienti in regime di ricovero. Inoltre ho svolto attività di ricerca in ambito neuropsicologico-clinico. Da Ottobre 2011 ad ottobre 2019, ho ricoperto il ruolo di docente di Danzavimentoterapia presso l'università della Terza Età Cardinal

Colombo di Milano, dove ho condotto gruppi esperienziali di Dmt-ER a cadenza settimanale. Periodicamente, organizzo workshop di Danzamovimentoterapia-ER sia individuali che di gruppo ( per un approfondimento si veda il link cos'è la Dmt?)

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

### *Articoli su riviste scientifiche:*

- Linda Franchini, Mariantonietta Ciraci, Carolina Redaelli, Cristina Colombo.

*“Disfunzione sessuale nel corso di terapia a lungo termine nel disturbo unipolare: aspetti*

*clinici e di management”*. Giornale Italiano di Psicopatologia, sottomesso a Dicembre 2010 ed accettato a Giugno 2011.

- Linda Franchini, Giulia Paredi, Mariantonietta Ciraci, Cristina Colombo.

*“L'applicazione sperimentale della psicoeducazione ad un gruppo misto di pazienti unipolari e bipolari: effetto a lungo termine in un follow-up di 24 mesi*. Psichiatria & Psicoterapia, sottomesso a febbraio 2011 ed accettato a Maggio 2011.

- Linda Franchini, Mariantonietta Ciraci, Carolina Redaelli, Cristina Colombo.

*“Sexual dysfunction during long-term treatment with antidepressant in unipolar disorder: clinical and management aspects”*. Journal of Psychopathology, sottomesso a Dicembre 2011 ed accettato a Febbraio 2012.

- Franchini L. Ciraci M. Brioschi S. Rota A. Colombo C. *“Applicazione sperimentale di un laboratorio di Danza Movimento Terapia nel trattamento riabilitativo ospedaliero della depressione nell'anziano”*. Psichiatria & Psicoterapia, sottomesso a Dicembre 2013 ed accettato a Marzo 2014.

### *Poster su riviste scientifiche:*

- Mariantonietta Ciraci, Danilo Dotoli, Arianna Rota, Linda Franchini, Cristina Colombo, Marta Bertipaglia. *“ La Danza Movimento Terapia in pazienti anziani affetti da Disturbo dell'Umore:*

*studio preliminare*". L'altro, rivista quadrimestrale della SIFIP (Società Italiana per la Formazione in Psichiatria), Gennaio- Aprile 2011.

*Poster*

- Mariantonietta Ciraci, Linda Franchini, Stefano Clerici, Cristina Colombo. "*Presenza ed impatto degli effetti collaterali sessuali nel corso della terapia a lungo termine della depressione maggiore ricorrente: studio preliminare*". Trasformazioni in psichiatria, Bormio 8-11 Aprile 2010.
- Mariantonietta Ciraci, Danilo Dotoli, Arianna Rota, Linda Franchini, Cristina Colombo, Marta Bertipaglia. "*La Danza Movimento Terapia in pazienti anziani affetti da Disturbo dell'Umore: studio preliminare*". III FORUM NAZIONALE DELLE PROFESSIONI D'AIUTO PER LA SALUTE MENTALE, Castel di Sangro (AQ), 2-3 Marzo 2011.
- Colombo Cristina M.D., Redaelli Carolina., Dr., Ciraci Mariantonietta., Dr., Franchini Linda., M.D. "*Women's sexual dysfunction during antidepressant treatment*". 4th World Congress on Women's Mental Health, Madrid 16-19 Marzo 2011.
- Franchini L. M.D. Paredi G. Dr., Ciraci M. Dr., Colombo C. M.D., "*Experimental application of psychoeducation to a mixed group of unipolars and bipolars: a long-term effect on a follow-up of 24 months*". INNOPSY 2011 - IV International Forum "Innovation in Psychiatry", Milano, 9-11 Maggio 2011.

*Partecipazione a Convegni nazionali ed internazionali:*

1. Trasformazioni in psichiatria, Bormio 8-11 Aprile 2010.
2. III forum nazionale delle professioni d'aiuto per la salute mentale, Castel di Sangro (AQ), 2-3 Marzo 2011.
3. 4th World Congress on Women's Mental Health, Madrid 16-19 Marzo 2011
4. INNOPSY 2011 - IV International Forum "Innovation in Psychiatry", Milano, 9-11 Maggio 2011.