Glücksbonbon

**Kreativer Donnerstag im NAVISANA**

**Das alte Jahr gut abschließen heißt gut ins neue zu starten!**

**WANN:** Donnerstag, 16.11.2023

**Wo**: NAVISANA Heilzentrum, Köln-Weiden

**Uhrzeit** 18.00 - 19.30 Uhr
**PREIS:** kostenlos

Das Jahr 2023 neigt sich dem Ende entgegen. Die dunkele Jahreszeit lädt ein, bei Kerzenschein und einer Tasse Tee auf die glücklichen Momente des Jahres zurückzublicken.

Mit praktischen Übungen aus der positiven Psychologie verabschieden wir uns aus dem Jahr um gut ins neue zu starten.