

Groupe de thérapie positive

Vous avez envie de passer un bon moment, de vous déconnecter du quotidien le temps d'une séance, et de vous sociabiliser dans un cadre convivial ?! Venez découvrir le groupe de thérapie positive !



Déroulement :

- 1er temps : exercices de thérapie positive, pour faire connaissance
- 2ème temps : jeux de société connus, choisis ensemble, qui permettent de passer un moment agréable sans nécessiter de matériel

L'objectif n'est pas d'ignorer le négatif, mais de créer un bon moment pendant la séance.

Infos pratiques

Où ? 30 Bd Général Leclerc Roubaix

Quand ? Mardi ou jeudi soir 18h-19h30

A quel prix ? 15€ la séance ou 60€ les 5 séances ; 12€ étudiant/sans emploi (sur justificatif)

Inscriptions : alexandramadelon.coach@gmail.com ou 06.51.19.15.16