



Detox (=Entgiftung)

Für unsere Gesundheit spielen Entgiftung und Entschlackung eine wichtige Rolle. Sie sind entscheidend für unser Wohlbefinden. Unser Körper verfügt dabei über Selbstheilungskräfte, um einen Großteil der Reinigung selbst zu bewerkstelligen. Allerdings kann bei hoher Belastung, wie zum Beispiel Stress, ungesunde Ernährung und andere Faktoren die Selbstregulation unseres Körpers eingeschränkt sein und braucht dann etwas Unterstützung.

Gerade wenn unser Körper nicht mehr in der Lage ist, die überschüssige Toxine selbstständig zu eliminieren, kann dies im Laufe der Zeit zu einer Verschlackung führen, die zu Energiemangel, vermindertem Wohlbefinden und verschiedenen Beschwerden führen kann. Daher ist es entscheidend, den Körper bei der Ausscheidung von Schadstoffen aktiv zu unterstützen.

Eine neuartige Methode zur Entgiftung ist das Elektrolyse-Fußbad, wie es beim BODY DETOX® System verwendet wird. Diese Methode zielt darauf ab, belastende Stoffe effektiv und tiefgreifend auszuschleiden, indem sie sich auf die Neutralisierung von Säuren und Schadstoffen konzentriert. Durch die Kombination von Iontophorese und Elektrolyse kann dieser Prozess beschleunigt werden. Dabei werden Ionen durch die Haut ausgetauscht, um Schlackstoffe aus den Zellzwischenräumen zu entfernen, ähnlich wie bei einer Dialyse. Der minimale Stromfluss im Körper erzeugt einen "Pumpeffekt", der die angesammelten Gifte eliminiert. Bereits nach wenigen Anwendungen kann die Belastung mit Toxinen nachweislich reduziert und die Energie gesteigert werden. Die Anwendung des BODY DETOX® Systems ist angenehm und entspannend. Ein leichtes Kribbeln kann auf den Entschlackungsvorgang der Haut hinweisen.

Die Fußsohlen gelten als wichtige Ausleitungsstellen, da sie stark zur Entgiftung beitragen können. Gleichzeitig wird die Aktivität von Organen wie dem Lymphsystem, der Milz, der Leber und den Nieren unterstützt, um Schadstoffe effizient auszuleiten.

Die Unterstützung der Selbstregulation des Körpers kann zu einer Stärkung der Organtätigkeit, Regulierung des Stoffwechsels, Verbesserung der Stimmung, verstärkter Entspannung, besserem Schlaf, gesteigerter Leistungsfähigkeit und zu einem allgemeinen gesundem Lebensgefühl führen.

Gesundheitsvorsorge mit Body Detox®

Eine Anwendung dauert zwischen 15 und 30 Minuten und kann mittels Auswahl verschiedener Programme individuell abgestimmt werden. Dabei können Lymphfluss und Durchblutung auf angenehme und spürbar sanfte Art angeregt werden: Sie entspannen sich und bauen gleichzeitig Stress ab.

Wiederholte Body Detox® Anwendungen können die Basis zur schonenden und schnellen Regeneration des Körpers beitragen und zu einem neuen Körpergefühl voller Leichtigkeit und Vitalität verhelfen.

Begleitenden Maßnahmen:

Neben den Body Detox® Anwendungen kann die Entschlackung und Entsäuerung des Körpers mit folgenden Maßnahmen, die für eine verbesserte Grundkonstitution sorgen, zusätzlich sinnvoll unterstützt und ergänzt werden:

- Vollwertige Ernährung mit viel Obst und Gemüse
- Ausreichend Wasser trinken (2 Liter im Tag)
- Tägliche Bewegung an der frischen Luft
- Geistige wie auch körperliche Erholungsphasen
- Reduktion / Einschränkung des Tabak- & Alkoholkonsums
- Wechselbäder und Massagen in Form von Lymphdrainagen

Was muss beachtet werden?

Detox Anwendungen dürfen nicht (oder nur unter therapeutischer und ärztlicher Kontrolle) bei Herzrhythmusstörungen, Thrombosengefährdung, Epilepsie, elektronischen Implantaten, Schwangerschaft, Hämophilie (Bluterkrankheit), Verhütung mit Kupferspirale und bei einer akuten Virusinfektion angewendet werden.