



wellcome



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
08:30 - 09:15 Uhr RückenFit					
08:30 - 09:15 Uhr Pilates		09:00 - 09:45 Uhr Neuro Athletik		09:00 - 09:45 Uhr Yin Yoga	09:00 - 09:45 Uhr Vinyasa Yoga
09:15 - 10:00 Uhr WS Gym	09:25 - 10:15 Uhr Zirkel Training	09:00 - 10:15 Uhr Nordic Walking		10:00 - 10:45 Uhr Indoor Cycling	10:00 - 10:45 Uhr Indoor Cycling
Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 07:00 bis 22:00 Uhr und Wochenende von 09:00 bis 20:00 Uhr					
16:30 - 17:15 Uhr Firmenfitness					
17:30 - 18:30 Uhr Firmenfitness	17:15 - 18:00 Uhr Firmenfitness			17:15 - 18:00 Uhr Firmenfitness	
18:30 - 19:30 Uhr Hot Iron (Langhantel)	18:15 - 19:00 Uhr Dance Aerobic	18:30 - 19:00 Uhr KickBox	18:30 - 19:15 Uhr Bauch / Beine / Po		
19:45 - 20:30 Uhr Indoor Cycling	19:00 - 19:45 Uhr Vinyasa Yoga	19:00-19:30 Tabatta / HIIT	19:30 - 20:15 Uhr Indoor Cycling		

Robert-Bosch-Ring 5-7, 84375 Kirchdorf, Tel.: +49 (0) 8571/1881, e-mail: info@wellcome-physio.de