



Väter-Runden

begegnen - austauschen - stärken

Jeweils am letzten Mittwoch im Monat
 Draussen in der Region Bern



www.männer-zeit.ch

Väter-Runden



begegnen - austauschen - stärken

Wie geht es mir in meiner Familie, in meinem Beruf, in meinem Körper? Was ist mir wirklich wichtig? Was für ein Vater möchte ich sein? Was für ein Partner? Wo bin ich in meiner Kraft und brennt mein Feuer? Wo sind Schwierigkeiten und zementierte Rollen? Welche Erfahrungen und Prägungen möchte ich weitergeben, welche transformieren?

Im Alltag alles unter einen Hut zu bringen und die Balance zwischen Familie, Beruf und Eigenwelt zu finden, fordert jeden von uns heraus. Im Austausch mit anderen Vätern unterstützen wir uns gegenseitig dabei, in der Familie Verantwortung zu übernehmen, involviert und emotional präsent zu sein sowie die Beziehung zu uns selbst zu halten.

Die Vätterrunden basieren auf einer Kreiskultur, in der jeder Raum erhält mitzuteilen, was ihn bewegt. Es geht nicht um Diskussionen und Ratschläge sondern um einen ehrlichen, wertschätzenden und konstruktiv-kritischen Austausch.



Präsente und involvierte Väter

Leitung

Philippe Häni, 48

Vater von zwei Söhnen. Väterberater MVB Kanton Bern, mehr als zehn Jahre Erfahrung in Buben- und Männerarbeit, ausgebildeter Sekundarlehrer, ehemaliger Sozialdiakon und Jugendarbeiter



Für wen

Für Väter von Kindern im Alter ab 6 Jahren. Bei grosser Nachfrage Vorrang für die Teilnehmer des Vater-Sohn-Zyklus.

Wann

Einmal pro Monat am letzten Mittwoch von 19.00 – 22.00 Uhr (im September & Dezember am 3. Mittwoch).
Halbjahres-Reihen von Februar - Juni und von August - Januar.

Wo

Draussen in der Nähe von Bern. Treffpunkt in Bolligen

Kosten

Richtpreis: CHF 30.- / Kurs-Abend
Frühlings-Halbjahr: CHF 150.- | Herbst-Halbjahr: CHF 180.-

Anmeldung

Einstieg zu Beginn des Halbjahres oder auf Anfrage möglich.
Nach einem Schnupperabend verbindlicher Einstieg für eine Halbjahres-Reihe.



Weitere Angebote



Vater-Sohn-Zyklus

Der Vater-Sohn-Zyklus besteht aus jährlich wiederkehrenden Vater-Sohn-Wochenenden. Dieser begleitet den wichtigen Übergang vom Jungen zum Mann auf eine körperliche, kreative und rituelle Art und macht diese Transformation sichtbar und erlebbar. Der Zyklus bietet eine Konstante auf dem Weg der Ablösung und Wiederfindung. Er bildet einen verlässlichen Gemeinschafts-Raum.

Infos und Kontakt

www.maenner-zeit.ch

Philippe Häni | Habstettenstrasse 1b | 3065 Bolligen
philippe.haeni@gmail.com | 079 751 56 75



MÄNNERZEIT