

# Curriculum vitae

---

**Dr. med. Elke Lorenz**  
**KetobyHeart®**

Online-Praxis | Referentin

“*Präventiver  
Lifestyle  
ist die beste  
Medizin für  
dauerhafte  
Gesundheit*”

E-Mail: [lorenz.keto@googlemail.com](mailto:lorenz.keto@googlemail.com)

Webseite: [www.ketobyheart.com](http://www.ketobyheart.com)

## Beruf

---

05/2022 – aktuell	Selbstständig in eigener Online-Praxis und als Referentin mit Schwerpunkt Prävention
08/2019 – 04/2022	Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie am Deutschen Herzzentrum München des Freistaates Bayern Schwerpunkt präventive Kardiologie und Lipidologie
01/2020 – 06/2020	Weiterbildung in der Abteilung für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie der TU München
19.03. – 30.06.2020	stellvertretende Leitung und Koordination der Corona-Mitarbeiter-Ambulanz und der Mitarbeiter-Antikörper-Studie SeCoMRI am Klinikum rechts der Isar
08/2019	Facharztprüfung Innere Medizin und Kardiologie (BLÄK)
05/2013 – 08/2019	Weiterbildung zur Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie am Deutschen Herzzentrum München
Dabei:	
07/2016 – 12/2016	Weiterbildung in der Abteilung für Nephrologie am Klinikum rechts der Isar, TU München
01/2016 – 06/2016	Weiterbildung in der Abteilung für Hämatonkologie am Klinikum rechts der Isar, TU München
07/2015 – 12/2015	Weiterbildung in internistischer Intensivmedizin am Deutschen Herzzentrum München und 1. Medizinische Klinik, Klinikum rechts der Isar, TU München

## Ausbildung

---

Promotion:	„Die hydrophoben Surfactantproteine B und C: biochemische Analyse in bronchoalveolärer Lavage und genetische Analyse bei Neugeborenen und Kindern mit chronischer pulmonaler Symptomatik“ Arbeitsgruppe Prof. Dr. med. M. Griese, Forschungszentrum Kubus, Dr. von Haunersches Kinderspital, Ludwig-Maximilians-Universität München
11/2012	Approbation als Ärztin
10/2008 – 10/2012	Studium der Humanmedizin an der Ludwig-Maximilians-Universität München; 2. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung
10/2006 – 09/2008	Studium der Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; 1. Abschnitt der Ärztlichen Prüfung
10/2004 – 08/2006	Diplomstudium der Biologie an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg; Vordiplom
03/2003 – 03/2004	Diplomstudium Spanisch und Französisch an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
07/2002	Abitur am St. Ursula-Gymnasium in Freiburg

## Zusätzliche Aus- und Weiterbildungen

---

08/2022	Intensivausbildung therapeutische Hypnose, Dr. Carsten Buse Akademie
01/2022	Sachkunde „spezielle kardiovaskuläre Prävention der DGK“
05/2021	Weiterbildung zur Lipidologin nach curriculärer Fortbildung der DGFF®
07/2016	Zusatzbezeichnung Ernährungsmedizin DAEM/DGE der Deutschen Akademie für Ernährungsmedizin
2017-2019	Tutorentätigkeit an der Würzburger Ärzte Akademie für Echokardiographie Grundkurse
11/2014	Kurs zum Erwerb der Zusatzbezeichnung Notfallmedizin (80 Stunden, BÄK) inkl. Notarztpraktikum
2005 – 2010	ehrenamtliche Tätigkeit im Rettungsdienst als Rettungssanitäterin

## Wissenschaft

---

- Veröffentlichungen:
- Griese M, Lorenz E, Hengst M, Schams A, Wesselak T, Rauch D, Wittmann T, Kirchberger V, Escribano A, Schaible T, Baden W, Schulze J, Krude H, Aslanidis C, Schwerk N, Kappler M, Hartl D, Lohse P, Zarbock R. Surfactant proteins in pediatric interstitial lung disease; *Pediatr Res*. 2016 Jan; 79 (1-1): 34-41; (Dissertation)
- Jan Müller J, Dahm V, Lorenz E, Pressler A, Haller B, Grabs V, Halle M, Scherr J. Changes of Intima-Media Thickness in Marathon Runners: a mid-term follow-up; *Eur J Prev Cardiol*. 2017 Aug; 24 (12): 1336-1342
- Schoenfeld J, Haller B, Weichenberger M, Lorenz ES, Grabs V, Halle M, Scherr J. Prolonged and strenuous exercise does not influence serum relaxin levels in healthy male athletes. *Eur J Prev Cardiol*. 2020 Dec; 27(19): 2351-2353
- Lechner K, Lorenz E, Drezner JA. The 'heart' of preventive cardiology: Lifestyle medicine for the treatment of cardiometabolic diseases. *Eur J Prev Cardiol*. 2020 Dec;27(19):2069-2070
- Lechner K, Scherr J, Lorenz E, Lechner B, Haller B, Krannich A, Halle M, Wachter R, Duvinage A, Edelmann F. Omega-3 fatty acid blood levels are inversely associated with cardiometabolic risk factors in HFpEF patients: the Aldo-DHF randomized controlled trial. *Clin Res Cardiol*. 2022 Mar;111(3):308-321
- Lechner K, von Schacky C, Scherr J, Lorenz E, Bock M, Lechner B, Haller B, Krannich A, Halle M, Wachter R, Duvinage A, Edelmann F. Saturated Fatty Acid Blood Levels and Cardiometabolic Phenotype in Patients with HFpEF: A Secondary Analysis of the Aldo-DHF Trial. *Biomedicines*. 2022 Sep 15;10(9):2296

Erber J, Kappler V, Haller B, Mijočević H, Galhoz A, Prazeres da Costa C, Gebhardt F, Graf N, Hoffmann D, Thaler M, Lorenz E, Roggendorf H, Kohlmayer F, Henkel A, Menden MP, Ruland J, Spinner CD, Protzer U, Knolle P, Lingor P; SeCoMRI Study Group2. Infection Control Measures and Prevalence of SARS-CoV-2 IgG among 4,554 University Hospital Employees, Munich, Germany. Emerg Infect Dis. 2022 Mar;28(3):572-581

Lechner K, Bock M, von Schacky C, Scherr J, Lorenz E, Lechner B, Haller B, Krannich A, Halle M, Wachter R, Duvina A, Edelmann F. Trans-fatty acid blood levels of industrial but not natural origin are associated with cardiovascular risk factors in patients with HFpEF: a secondary analysis of the Aldo-DHF trial. Clin Res Cardiol. 2023 Jan 14

## Studienerfahrung

---

Study-Investigator bei klinischen Multi-Center-Studien (Phase II – IV; Auswahl):

- 2020 – 2022: HORIZON: A randomized double-blind, placebo-controlled, multicenter trial assessing the impact of lipoprotein (a) lowering with TQJ230 on major cardiovascular events in patients with established cardiovascular disease
- 2021 – 2022: NNC0385-0434: Oral PCSK9-Inhibitor for reducing LDL in Patients with CVD and CVD Risk (AMG, Phase II)
- 2016 – 2022: ORION-Program: ORION-1, -3, -8: Phase II, III and long term extension studies with subcutaneous injections of inclisiran in various study designs
- 2017 – 2022: CaRe High Register: Cascade Screening and Registry for High Cholesterol; Patientenregister für familiäre Hypercholesterinämie in der DACH-Region
- 2017 – 2022: FOURIER-OLE: Fourier Open-label Extension Study in Subjects With Clinically Evident Cardiovascular Disease in Selected European Countries
- 2018 – 2021: COLCOT: randomized, double-blind, placebo-controlled multi-center event-driven study to evaluate the reduction of cv risk in atherosclerotic CAD with Colchicin
- 2018 – 2020: EMPEROR reduced/preserved: randomized, double-blind, placebo-controlled, multi-center trial evaluating the efficacy and safety of Empagliflozin to standard of care treatment with CHF
- 2014 – 2019: Immunoabsorption in DCM: A multicentre, randomized, double-blind, prospective investigation on the effects of immunoabsorption on cardiac function in patients with dilated cardiomyopathy

## Fremdsprachen

---

- Englisch (sicher in Wort und Schrift)  
Französisch (gute Kenntnisse)  
Spanisch (gute Grundkenntnisse)