

Sicherheit beim Baumklettern

Verhaltenshinweise

A. Wahl der Kletterbäume

- 1. Klettere nur auf gesunde Bäume. Verwende dabei nur den lebenden Holzkörper, kein Totholz.**
 - ... Anzeichen für Totholz: kein Laub, keine bzw. abblätternde Rinde, morsches o. verwittertes Holz.
 - ... Achtung: Auch Borke ist totes Holzgewebe und kann daher spontan ausbrechen.
- 2. Klettere nicht auf greise oder stark verletzte Bäume.**
 - ... Mögliche Anzeichen: Pilzbefall, stark ausgehöhlte oder offene Holzquerschnitte, beschädigte Wurzeln, einseitig angehobenes Erdreich (Wurzelabhub), viel Totholz etc.
- 3. Klettere nicht auf Jungbäume, die kleiner sind als 3m.**
- 4. Meide Bäume mit Gefahrenquellen im Sturzbereich.**
5. Steine, Asphalt, große Wurzeln, Zäune etc.), ideal sind Wiesen und ebener Waldboden.

B. Vorsicht beim Klettern

- 1. Klettere nicht allein, suche dir immer eine Partnerin/einen Partner oder bleibe in der Gruppe.**
- 2. Prüfe u. vorbelastet die Stabilität von Baumteilen vor der vollen Belastung aus einer sicheren Position.**
- 3. Achte auf die Dicke der Elemente, die du beim Klettern verwendest. Belaste lebende und (überwiegend) gesunde Stämme und Äste mit deinem vollen Körpergewicht nur...**
 - ... direkt beim Astansatz, wenn sie ca. so dick sind wie dein Daumen. Dünnere verwende gar nicht.
 - ... bis zu 1m vom Ansatz entfernt, wenn sie ca. so dick wie dein Handgelenk sind.
 - ... bis zu 1,5m vom Ansatz entfernt, wenn sie ca. so dick wie dein Unterarm sind.
 - ... bis zu 2m vom Ansatz entfernt, wenn sie ca. so dick wie dein Unterschenkel sind.
 - ... bis zu 3,5m vom Ansatz entfernt, wenn sie ca. so dick wie dein Oberschenkel ist.
 - ... auf voller Länge, wenn sie mindestens ca. so dick wie dein Bauchumfang sind.

Diese Angaben gelten immer nur für den jeweiligen Querschnitt, bei jeder Gabelung kann sich dieser massiv ändern. Die Werte können nicht auf Totholz angewendet werden!
- 4. Handle niemals leichtsinnig. Riskiere keine Stürze und Verletzungen:**
 - ... Klettere nur so, dass du auch wieder den Abstieg zum Boden sicher schaffst.
 - ... Springe nicht, wenn du dir bei der Landung unsicher bist.
 - ... Wenn du nicht weißt, wie du zu wieder zurück zum Boden kommst, bitte um Hilfe.
- 5. Achte beim Klettern auf deinen Körper:**
 - ... Schütze deine Augen vor herabfallendem Staub, schnalzenden Ästen etc.
 - ... Achte darauf, dir den Kopf nicht an Ästen zu stoßen, die du übersiehst.
 - ... Borke kann rau für deine Haut sein. Schütze dich mit langer Kleidung (lange Ärmel und Hosenbeine).
 - ... Achte auf die Ermüdung und mute dir im erschöpften Zustand nicht zu viel zu. Mach Pausen!

C. Rücksicht auf Andere

- 1. Beim Baumklettern besteht auch ein Schadensrisiko für andere Menschen, Tiere und Sachen.**
 - ... Herabfallende Baumteile können Passant:innen, Haustiere oder Sachen. Unmittelbare Passant:innen müssen darauf hingewiesen werden, dass hier geklettert wird!
- 2. Bäume sind Lebewesen und Lebensraum vieler Arten. Gehe schonend mit ihnen um.**
 - ... Vermeide es, Blätter und lebende Zweige abzubrechen.
 - ... Barfuß oder mit dünnen, weichen Schuhen zu klettern schont Rinde und Borke.
 - ... Halte genügend Abstand zu bewohnten Vogelnestern und Vogelhäusern.

Ich, erkläre mich mit diesen Regeln und deren Einhaltung während der Veranstaltungen des ASKÖ Kletter- und Waldsport Vereins einverstanden.

Ich bin bereits Vereinsmitglied: Ja Nein

Datum:

Unterschrift: