

ARTIKEL

# Mona Harris

DIAGONALE  
VERMITTLER-  
UNIVERSELLE  
HARMONSIERUNGS  
ENERGIE

Jin Shin Jyutsu

Physio-Philosophie

[www.monaharris.de](http://www.monaharris.de)

仁  
神  
術

## DIAGONALE VERMITTLER- UNIVERSELLE HARMONISIERUNGSENERGIE

Einer meiner Lieblingsströme ist seit langem der diagonale Vermittlerstrom. Ich wende ihn schon alleine deswegen gern an, weil man die Sicherheitsenergieschlösser am Rücken berührt und klärt, eines nach dem anderen, von der 10 hinunter bis zur 2. Da besonders SES 10 und 9 sind für die meisten Menschen an sich selbst nicht einfach zu erreichen sind, genießen es viele besonders, dort berührt zu werden. Ich selbst mit eingeschlossen! Mary sagt, dass Tränen und Ängste im Rücken sitzen. Sie bezog diese Aussage auf die 4. Tiefe, die mit Hilfe der „individualisierten“ Blasen- und Nierenfunktionsenergie den Rücken hinunterfließt und damit reinigt – wenn die 4. Tiefe in Harmonie ist. Wenn nicht, sammeln sich eben Altlasten im Rücken an, die auf lange Sicht die Energieschlösser am Rücken verschließen. So helfen wir mit Hilfe des Vermittlerstromes, der selbst zur 3. Tiefe gehört, auch der 4. Tiefe.

Mary bezeichnet den “Vermittler“ – Diagonale Harmonisierungsenergie im Selbsthilfebuch 1 als „die Ursache von Disharmonie im Körper.“ Sie schreibt weiter: „Es ist lebenswichtig, dass diese Energie richtig funktioniert, um die Gesamtenergiezufuhr für den ganzen Menschen zu gewährleisten“ (Buch 1, S. 18). Auch ein guter Grund, ihn anzuwenden!

Ich entscheide mich oft für diesen Strom wenn die rechten und linken Pulse unterschiedlich klingen – der Vermittler wird dann dabei helfen, dass sie wieder in Einklang kommen. Mary erklärt im Buch 2 (auf Seite 8) was die Aufgabe der beiden Vermittlerströme (also des linken und rechten) ist: „Während sie zwischen dem linken und rechten „Betreuer“-Strömungsmuster „vermitteln“, harmonisieren sie mit der Hauptzentralen Vertikalen Universellen Harmonisierungsenergie – der QUELLE.“ Das heißt, wenn die linke Seite nicht mit der rechten kommuniziert, dann wird der Vermittler derjenige sein, der sie dazu bringt, wieder miteinander zu „reden“.





Wenn wir bedenken, wofür die linke bzw. rechte Seite steht, wird deutlich, warum dies so wichtig ist: die linke Seite (ihre Essenz) hat einen Bezug zu unserer Ausatmung, zur Entladung, zur Vergangenheit, zur Energie der Generation(en), zum SEIN (BE-ing-ness). Die rechte Seite (in ihrer Essenz) steht für unsere Einatmung, für das Empfangen, für die Gegenwart, für die Energie der Regeneration, also der Erneuerung, für das Tun (DO-ing-ness). So gesehen ist es kein Wunder, dass beide Seiten gewissermaßen verschiedene Sprachen sprechen und leicht Missverständnisse haben – was sich dann auch in unterschiedlichen Pulsen wieder spiegeln kann.

Mary nennt den Diagonalen Vermittler „das aktivierende Prinzip“. Ein Grund dafür könnte sein, dass der Strom beim SES 3 beginnt (siehe Illustration). „3 kam ins Universum mit der Bedeutung Verständnis, „Tür“, Abwehr gegen Probleme und Beschwerden“ (Buch 2, Seite 16). Dies ist einer der Gründe dafür, dass dieser Strom Beziehungs-Projekten aller Art innerhalb UND außerhalb des Körpers helfen kann. Zudem fließt der Strom mehrmals von einer Körperhälfte in die andere und wieder zurück. Dabei überbringt er gewissermaßen die Neuigkeiten von einer Seite auf die andere, hilft bei Missverständnissen und trägt so dazu bei, dass die beiden Seiten sich besser verstehen (was dann auch in den Pulsen spürbar ist). Jedes Mal wenn beide Vermittler von einer Seite auf die andere wechseln, verbinden sie sich in der Körpermitte mit der kosmischen Quelle, dem Hauptzentralstrom. So lange sie sich dort begegnen, also in Harmonie sind, werden wir keine Einstellungen entwickeln, weil wir so ständig mit unserer QUELLE in Verbindung stehen. Dann sind wir im JETZT, da gibt es keine Vergangenheit, keine Zukunft, keine Story – daher auch keine Einstellungen!

Ich wähle den Diagonalen Vermittler auch dann gern aus, wenn die Pulse in den Zeigefingern (die die Brustebene repräsentieren) sich ganz anders anhören oder anfühlen als die Pulse in den Mittelfingern (Taillenebene) und/oder die Pulse in den Ringfingern (Hüfteebene). Wenn also in meiner Wahrnehmung ein großer Unterschied spürbar ist zwischen Geist (Brustebene) –

Verstand (Taillenebene) und Körper (Hüftebene). Der diagonale Vermittler wird dazu beitragen, dass die 3 Ebenen wieder miteinander kommunizieren. Anders ausgedrückt:

\*Physio-Philosophie, Bewusst-SEIN Meiner Selbst (die Wurzeln), „spricht“ sowohl mit

\*Physio-Psychologie, Verständnis Meiner Selbst (der Stamm), als auch mit

\*Physio-Physiologie, die einfache Anwendung der Technik (die Früchte).

Im ersten Schritt der DIAGONALEN Vermittler- UNIVERSELLE HARMONISIERUNGSENERGIE (Text 1, Seite 53) halten wir SES 10 um die Fülle zurück in unser Leben zu bringen. Wenn der Vermittler Hilfe braucht, mangelt es uns manchmal an Wahrnehmung (wir können dann die Fülle, die uns umgibt, nicht sehen). Gleichzeitig halten wir die hohe 19, die gemeinsam mit SES 10 die Brustebene öffnet. Im nächsten Schritt verbinden wir die Brust- mit der Taillenebene, indem wir am Arm zu SES 19 wechseln. 19 steht dafür, dass wir wieder unsere natürliche Autorität übernehmen, aber auch für vollkommenes Gleichgewicht. Weiter geht's mit der Harmonisierung der Taillenebene durch das gemeinsame Halten von SES 19 mit 9 und danach mit 23. Dadurch erfolgt eine gründliche Klärung der Ebene des Menschen (Taille), die es dann dem Himmel (Brust) ermöglichen wird, mit der Erde (Hüfte) Kontakt aufzunehmen.

Nun stellen wir einen direkten Kontakt zwischen Taillenebene (SES 23) und Hüftebene her durch das Halten der 18. Von der 23 geht's zur 2, damit die Hüftebene auch am Rücken geöffnet wird. Damit auch wirklich sichergestellt ist, dass alle Ebenen miteinander kommunizieren, halten wir dann noch die 2 zusammen mit einem Schloss der Brustebene, der 13 und danach mit einem Schloss der Taillenebene, der 14. Schließlich wandert die Hand von der 14 zum SES 8. Acht repräsentiert die Zahl der 3. Tiefe, den „Wohnort“ des Vermittlerstromes. Zudem zeigt die Zahl allein schon vom Aussehen diese vermittelnde Bewegung von einer Seite zur anderen. Darüber hinaus bringt sie dem gesamten Wesen Rhythmus, Stärke und Frieden... Kein Wunder also, dass Mary sagt: "You can use Mediator eternally."

