

TRASOLキッズトライアスロン 2020年7月日程表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		ラン 17:30~18:30			スイム 6:30~7:20	
6	7	8	9	10	11	12
		ラン 17:30~18:30			スイム 6:30~7:20	
13	14	15	16	17	18	19
		ラン 17:30~18:30			スイム 6:30~7:20	
20	21	22	23	24	25	26
		ラン 17:30~18:30			スイム 6:30~7:20	
27	28	29	30	31		
		ラン 17:30~18:30				

* 変更の場合は連絡いたします。

* 暑くなっていますので水分補給とミネラル補給をしていきましょう。

暑さに負けず頑張ろう!!!