

Ich bin Linda, Mama, studierte Wirtschaftsjuristin und habe vor einigen Jahren begonnen mich beruflich umzuorientieren. Als Naturliebhaberin und Empathin bin ich froh, nun im Naturraum arbeiten zu dürfen und mit meinen Konzepten Menschen dabei zu helfen sich mit der Natur zu verbinden und ihrer Natur wieder näher zu kommen.

In Einzelkursen (1:1) begleite ich Waldaufenthalte und zeige auf, wie dieser individuell optimal als Gesundheitsvorsorge und zum Selbstcoaching genutzt werden kann. Ich leite Übungen an und lasse Kenntnisse aus der Achtsamkeitspraxis, dem Intuitionstraining, Emotionscoaching und Natur-Ritualen mit einfließen und gehe auf Wald und Wildkräuter ein. Zusätzlich biete ich 1:1 Sitzungen im ThetaHealing® (energetische Coaching Methode) an und lasse Kenntnisse aus der spirituellen Beratung mit einfließen.

Naturcoachings, Waldbaden und Naturpädagogik biete ich ebenso für Gruppen oder Teams an.

Nähere Informationen über mich und meine Angebote findest du auf meiner Website unter [www.naturesoulandspiritwork.com](http://www.naturesoulandspiritwork.com)

