

2022年11月16日

関係各位

九州心理相談員会
会長 日高崇博

2022年度第3回研修会のご案内

平素より当会の運営にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。先日は442年ぶりの皆既月食で、赤黒い月を愛でる日がありました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて2022年度第3回研修会はオンラインで実施致します。講師は久しぶりの真船浩介先生です。真船先生はこれまでに事例検討会のスーパーバイザーや研修会講師を務めて頂いたこともあります。今回はウェルビーイングの観点から、相談者に提供できるだけでなく、私達自身のセルフケアにも役立つ内容となっています。

オンライン受講に関しては、中央労働災害防止協会からの指導により、単位認定用の簡単なレポートの提出を課しますので、予めご了承下さい。また、オンラインによる受講に慣れていない会員の方には、当日研修前の時間を利用して、設定・準備のお手伝いを致します。皆様の参加を心よりお待ちしております。今回事例検討会の開催はありません。

－ 記 －

1. 日時 2022年12月17日(土) 10:00~11:30
2. 方法 Zoomによるオンライン研修
3. プログラム

9:30 希望者向け Zoom 講座&出欠確認

研修会前に、Zoomテスト、マイク・カメラの設定確認を行います。
時間に余裕のある方はお早めに出欠確認を済ませて下さい。

9:55 注意事項など事務局よりアナウンス

参加者はこの時間に必ず入室して下さい。

10:00~11:30 講義研修会(1単位)

『産業保健のストレス対策：ウェルビーイングを支えるセルフケア』

講師 真船浩介先生

産業医科大学 産業生態科学研究所 産業精神保健学研究室 講師

公認心理師 臨床心理士

真船先生よりメッセージ

健康経営に続いて注目されている「ウェルビーイング」の視点から、これからの職場のメンタルヘルス対策を皆様と考える機会となれば幸いです

