






MONTAG		DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
6.45-7.30 HATHA YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch	GANZHEITLICHE TIBETISCHE BEHANDLUNGEN (Tibetische Massage) MO & DI & MI NACH VEREINBARUNG Gabriela Ribeiro www.wald-tara.ch	8.30-9.45 YIN YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch	9-11.45 MBSR ® 8-Wo.-Kurs Mind based stress reduction claudine-isler.ch	7-7.30 MORGEN-MEDITATION Nathalie Bloch arogyach.ch	7-8 E&F GENTLE FLOW & BREATHWORK ENGLISH & FRENCH Patricia Linder lepetitstudionomade.ch	8-9  RÜCKBILDUNG, STARKE MITTE, BECKENBODEN Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch
8.30-9.50 HATHA YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch		10.15-11.30 YOGA MIT DEM STUHL Barbara Dehm musikundyoga.ch	9.30-10.30 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch	7.45-8.45 YIN YOGA Nathalie Bloch arogyach.ch	MASSAGE FREITAGS NACH VEREINBARUNG Anne Köhn annekoehn.ch	9.15-10.15 EARLY BIRD YOGA Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch
12.15.-13.15 HATHA YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch	9-10 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch	17.30-18.30 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch		9-10 RESTORATIVE YOGA Nathalie Bloch arogyach.ch		10.30-11.30  SCHWANGERSCHAFTS- YOGA Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch
	12-13 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch	17.30-18.30 RESTORATIVE YOGA Nathalie Bloch arogyach.ch				12.15-13.15 HATHA & VINYASA YOGA Daniela Izzo growing-now.ch
17-17.45 YOGA NIDRA 1x mtl. Tiefenentspannung Barbara Dehm musikundyoga.ch		19-20 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch	PSYCHOLOGISCHE BERATUNG Mo & Mi nach Vereinbarung www.isabelstutz.ch		13.45-16.30 MBSR ® 8-Wo.-Kurs Mind based stress reduction claudine-isler.ch	14-15 VINYASA YOGA Laila Ulmann sunandmoonyoga.ch
18.30-19.50 HATHA YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch	18.45-20 YOGISI FLOW Fabienne Gisi fabigisi.com	19-20  SCHWANGERSCHAFTS- YOGA Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch	18-19 u. nach Vereinbarung FELDENKRAIS ® Christina Tompkin feldenkrais-tompkin.ch	19-20 EARLY NIGHT YOGA Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch	ASTROLOGISCHE BERATUNG FREITAGS NACH VEREINBARUNG Barbara Kissling kissingthestars.com	15.30-17 DEEP RELAX YIN & NIDRA
20.15-21.35 HATHA YOGA Barbara Dehm musikundyoga.ch	20.20-21.50 KUNDALINI YOGA Johanna Müller IN:angsang.kundaliniyoga	20.30-21.30 LATE NIGHT YOGA Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch	18.30-19.30 MEDITATION Regina Ongetta Ab Mai	20.15-21.15  RÜCKBILDUNG, STAKKE MITTE & BECKENBODEN Beate Hastedt namaste-yoga-baden.ch		ODER WORKSHOPS 1/mtl. Laila Ulmann sunandmoonyoga.ch