

## Marokko Kulturreise

Marrakech Atlasgebirge Sahara Atlantik Essaouira

**29. Sept. – 13. Okt. 2023**



*„Da gibt es eine Stimme die keine Worte benutzt, höre ihr zu.“ Rumi*

Wir entdecken auf dieser Reise wunderschöne kulturelle Orte im Süden Marokkos. Lassen uns vom Zauber der Wüste inspirieren und erfahren die Kraft des Meeres am Atlantik. Du nimmst dein Persönliches mit, sei es ein Skizzenbuch, Malutensilien, Bücher, Schreibutensilien, Fotoapparat. Es gibt während der ganzen Reise viele Möglichkeiten zu skizzieren, schreiben, malen, meditieren oder einfach zu genießen.

Carmen ergänzt das kulturelle Angebot für Interessierte mit Yogaunterricht sowie gemeinsamen Sing- und Meditationslektionen.

Die Weite und Stille der Sahara lassen viel Freiraum für deine Kreativität.

## Reiseprogramm:

**FR 29. 09. Anreise Marrakech** Anreisetag individuell, Flug nach Marrakech. (Vorschlag mit Swiss/Edelweiss ab Zürich 13:30h Marrakech an 16.00 h ) Am Flughafen werden wir von Mahjoub, unserem Reiseleiter abgeholt und er bringt uns in ein wunderschönes Riad Sahara Nour im Herzen der Altstadt. Wir tauchen in die pulsierende Stadt ein. Abends, erstes gemeinsames Essen [www.riadsaharanour-marrakech](http://www.riadsaharanour-marrakech)

**SA 30. 09. Ait Ben Haddou** Nach dem Frühstück beginnt unsere Reise im Taxi ins Landesinnere, durch wunderbare Landschaften über den Pass Tizi N'Tichka 2'260 m. ü. M. In Télouet besuchen wir eine der schönsten erhalten Kasbah Pacha el Glaoui und übernachten in Ait Ben Haddou im Hotel Darmouna [www.darmouna.com](http://www.darmouna.com)  
DISTANZ 200 KM



**SO 01.10. Busreise nach M'Hamid El Ghizlane** Nach dem Frühstück besuchen wir die Kasbah Ait Ben Haddou, anschliessend Weiterreise nach M'Hamid zur Spirit Oasis über Ouarzazate, Zagora, durch das wunderschöne Draa Tal bis nach M'Hamid, wo die Strassen enden und die Sahara beginnt. Die Spirit Oasis erreichen wir in einem halbstündigen Fussmarsch, wo wir abends draussen essen und uns vom Sternenhimmel verzaubern lassen können. DISTANZ 275 KM [www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch)

**MO 02. 10. – FR 06. 10. Spirit Oasis** Die Spiritoasis ist unser Kraftort für die nächsten Tage. Der Tagesablauf richtet sich nach Auf- und Untergang der Sonne und den Mahlzeiten.



Es gibt Zeit, die Ruhe zu geniessen, unter dem Sternenzelt zu schlafen, während einem Tagesausflug mit den Dromedaren die Sahara zu entdecken, Zeit zum Lesen, Schreiben, Malen, auf einer Düne zu sitzen und für Spaziergänge in die Sahara und tägliches Angebot von Carmen mit Yoga, Singen, Meditation.



**SA 07.10. Reisetag nach Taroudant** Nach dem Frühstück, Spaziergang ins Dorf und Weiterfahrt mit dem Kleinbus mit Halt in Taznakht bei einer Frauenkooperative für Teppiche und Halt in Taliouine, dem Safrandorf in Marokko. Weiterfahrt bis nach Taroudant, wo uns ein wunderschönes Riad zur Übernachtung erwartet.

[www.riadainkhadra.com](http://www.riadainkhadra.com) DISTANZ 450 KM

**SO 08.10. Weiterfahrt morgens nach Sidi Kaouki** Nach dem Frühstück führt unsere Fahrt weiter nach Agadir. Auf einer wunderschönen Küstenstrasse fahren wir weiter richtung Essaouira. Machen unseren ersten Spaziergang am Meer und geniessen die Kraft des Atlantiks. Übernachtung im Gästehaus Dar Aalida in Sidi Kaouki

DISTANZ 300 KM



**MO 09.10. - DO 12. 10. Sidi Kaouki Beach / Essaouira** Wir geniessen die Ruhe im Gästehaus Dar Aalida in Sidi Kaouki mit Blick aufs Meer, den Pool und den langen Sandstrand von Sidi Kaouki welcher in 10 Minuten Fussmarsch erreichbar ist. Bei einem Tagesausflug nach Essaouira, entdecken wir die wunderschöne ehemalige portugiesische Stadt am Meer.



**DO 12.10. Fahrt nach Marrakech** Morgens Rückfahrt nach Marrakech (ca 3 Std.) Wir haben anschliessend Zeit, die pulsierende Stadt Marrakech zu erkunden, mit dem farbenreichen Souk, spannenden Museen, engen Gassen und schönen Gärten, abends gemeinsames Abendessen. Übernachtung im Sahara Nour. [www.riadsaharanour-marrakech](http://www.riadsaharanour-marrakech)



**Fr. 13.10. Rückreise** Transfer zum Flughafen und Rückreise individuell (Vorschlag mit Swiss Edelweiss Marrakech ab 16:50h Zürich an 21:10h )

## INFORMATIONEN UND KOSTEN

Preis: 2550.- CHF

**inklusive:** alle Hotels im DZ, Bungalow auf der Oasis (WC/Duschen in separatem Trakt)  
Vollpension, Inlandfahrten im Kleinbus mit Fahrer, Reiseleitung und Kursgebühren  
(Yoga/Meditation/Singen)

**exklusive:** Flüge (werden individuell gebucht) Trinkgelder, Mittagessen in Essaouira und  
Marrakech

Kleingruppe 4-8 TeilnehmerInnen / Reise im Kleinbus mit erfahreinem Fahrer  
einheimischer Reiseleiter

Organisation und Reiseleitung: Carmen Würsch [www.spiritoasis.ch](http://www.spiritoasis.ch)

Weitere Informationen und Anmeldung: [carmen.wuersch@bluewin.ch](mailto:carmen.wuersch@bluewin.ch) 076 525 42 79



Carmen Würsch  
(Reiseleitung, Yoga und Stimme)

Mahjoub Soubai (Reiseleiter vor Ort)

