



KINDERYOGA AUSBILDUNG

BY MIRJAM'S YOGA HEART



Lass dich zur Kinderyogalehrerin oder zum Kinderyogalehrer ausbilden:

FREITAG | SAMSTAG & SONNTAG

9:00-16:00 UHR

eFLOW DANCE LOFTZELGLI 35452 OBERROHRDORF



22.-24. MÄRZ 2024

ODER

25.-27. OKTOBER 2024

KOSTEN: CHF 750.-INKL. ZERTIFIKAT & MANUAL





KINDERYOGA IST EINE HERZENSSACHE



INFOS ZUR AUSBILDUNG:

Hast du ein Herz für Kinder und magst es, mit ihnen kreativ zu sein und Spass zu haben? Dich von ihrer Neugier, Phantasie und ihrem Enthusiasmus anstecken zu lassen? Möchtest du Kinder auf spielerische und altersgerechte Weise an Yoga heranführen, dich mit ihnen bewegen und ihnen mögliche Entspannungs- und Atemtechniken näher bringen? Interessierst du dich zudem für Themen wie Yoga, Achtsamkeit, Entspannungstechniken und Meditation? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich. Du bringst idealerweise schon etwas Yoga-Erfahrung mit und hast allenfalls bereits mit Kindern zu tun (Schule, Kindergarten, Spielgruppe, Betreuung, Sport- und Freizeitangebote, Therapieformen wie Ergo- oder Physiotherapie etc.). Interessiert? Dann melde dich gerne bei mir.

Ich freu mich auf dich - Mirjam

www.mirjams-yoga-heart.ch yoga-mirjam@gmx.ch