

SV Hochlar 28 e.V.

Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

Grundsätzlich:

Pro Trainingseinheit gibt es einen "Coronabeauftragten", dieser muss der Co-Trainer bzw. Betreuer der zu trainierenden Mannschaft, ein anderes Mitglied des Vereins oder ein Elternteil eines Spielers der trainierenden Mannschaft sein.

Der "Coronabeauftragte" führt eine Liste (Anlage I), welche Personen den Sportplatz betreten haben und sorgt dafür, dass während der Trainingseinheiten keine zusätzlichen Personen den Sportplatz betreten.

Somit kann, im Falle einer Infektion, eine Infektionskette beim Gesundheitsamt nachgewiesen werden.

Der zuständige „Coronabeauftragte“ jeder Mannschaft wird wöchentlich durch den jeweiligen Trainer an die sportliche Leitung gemeldet. Diese sollten sich nicht allzu oft ändern, damit keine erneute Einarbeitung geleistet werden muss und eine gewisse Routine in den neuen Alltag kommt.

Ein Trainingsplan (Anlage II) wird wöchentlich - spätestens am Donnerstag der Vorwoche - durch die sportliche Leitung (Jugend und Senioren) an die Trainer weitergeleitet. Änderungswünsche der Trainer können berücksichtigt werden, wenn diese sich eigenständig mit den anderen Trainern koordinieren. Die Änderungen werden zeitnah der sportlichen Leitung mitgeteilt, um den Trainingsplan entsprechend anzupassen und erneut an die Trainer und an die jeweiligen "Coronabeauftragten" weiter zu leiten.

Als Trainingsfläche steht der Trainingsgruppe jeweils ein halbes Fußballfeld zur Verfügung. Der 16-Meter-Raum darf nicht für Trainingsmaßnahmen genutzt werden. Das Torhütertraining findet auf dem Vorplatz statt.

Training findet pro Mannschaft 1x die Woche zu fest gestaffelten Zeiten statt. Als Trainingsfläche stehen der Haupt- und Vorplatz sowie der Bolzplatz oben am Schuldgelände zur Verfügung. Der Bolzplatz wurde extra von der Stadt für den Trainingsbetrieb aufbereitet und steht uns bis zur Fertigstellung des

**Endgültig
Durch den Vorstand am 11.05.2020 beschlossen**

Kunstrasenplatzes zur Verfügung. Der Ablauf für den Trainingsbetrieb auf dem Bolzplatz erfolgt später.

Den Spielern wird der Zeitpunkt des Treffpunkts in ihrer eigenen WhatsApp-Gruppe mitgeteilt (10 Minuten vor Trainingsbeginn, +/- 5 Minuten). Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist möglichst zu verzichten.

Die Spieler kommen **grundsätzlich umgezogen** zum Platz und bringen ihren eigenen Stift und eigenen Getränke mit.

Die Trainingseinheiten beginnen jeweils 20 Minuten später zur vorherigen Mannschaft.

Beispiel: Mannschaft A beginnt um 19:00 Uhr (Treffpunkt ist 18:50 Uhr);
Mannschaft B beginnt um 19:20 Uhr (Treffpunkt ist 19:10 Uhr).

Auf diese Weise entstehen am Eingang keine zu großen Spieler-Gruppen.

Die Größe der Trainingsgruppen muss vorerst überschaubar bleiben und wird auf **maximal 8 Personen** festgesetzt. Die Anpassungen der Gruppengrößen erfolgen durch den Hauptvorstand.

Die Trainingstage sind von Montag bis Sonntag verteilbar. Es muss dafür Sorge getragen werden, dass für jede Trainingseinheit ein "Coronabeauftrager" zur Verfügung steht. Falls dies nicht gewährleistet ist, findet kein Training statt.

Kabinen, Duschräume und Vereinsheim bleiben für die normale Nutzung vorerst geschlossen.

Anfahrt und Betreten des Platzes:

Hier besteht für alle Personen Maskenpflicht!

Die Tür zum Platz bleibt verschlossen. Als Eingang dient das große Tor, damit der Mindestabstand von 1,50 m eingehalten werden kann.

Die Trainer und „Coronabeauftragten“ warten am Eingang auf die Spieler und begleitenden Personen und kontrollieren, ob **Spieler unter 14 Jahre** tatsächlich nur durch **eine** Person begleitet werden. Alle zusätzlichen Personen werden dazu aufgefordert das Gelände wieder zu verlassen.

Spieler über 14 Jahre dürfen das Gelände nur allein betreten.

Die Spieler und begleitenden Personen tragen sich mit ihrem eigenen Stift in die Liste (Anlage I) des „Coronabeauftragen“ ein. Danach führt der Trainer die Spieler und begleitenden Personen zu den Sanitäreinrichtungen, um sich dort gemäß der Hygienemaßnahmen die Hände zu waschen.

Zum Trainingszeitpunkt haben sich nur die Trainer mit ihren zu trainierenden Mannschaften, der „Coronabeauftragte“ und die begleitenden Personen auf dem Trainingsgelände aufzuhalten.

Für die zu begleitenden Personen besteht die Masken- und Abstandspflicht. Wenn diese nicht eingehalten wird, wird des Geländes verwiesen.

Auf dem Sportplatzgelände werden beide Toilettenräume (Damen und Herren) geöffnet sein. Seife und Papierhandtücher sind vorrätig vorhanden. Der „Coronabeauftragte“ kontrolliert, ob Handtücher oder Seife nachgefüllt werden müssen. Falls der Vorrat zu Neige geht, wird der Haupt- bzw. Jugendvorstand informiert.

Training auf dem Bolzplatz

Nachdem die Spielergruppen das Gelände betreten haben und die oben genannten Maßnahmen durchgeführt wurden, geht der Trainer zusammen mit seiner Gruppe am Ausgang unseres Ascheplatz zum Bolzplatz. Der Mindestabstand bleibt einzuhalten.

Das Tor wird nach jedem Öffnen auch **wieder abgeschlossen**. Dadurch wird sichergestellt, dass nicht registrierte Personen nicht den Platz betreten können.

ENDGÜLTIG

Durch den Vorstand am 11.05.2020 beschlossen

Vorbereitung des Trainings:

Die Trainer sind mindestens 15 Minuten vor Treffpunkt auf dem Sportplatz, um die Übungen **vor** Trainingsbeginn aufzubauen. Es wird darauf geachtet, dass die Spieler beim Absolvieren der Übungen den Mindestabstand zueinander einhalten können. Es sind folgende Übungen bis zum 01.06.2020 erlaubt:

- Ausdauer/ Koordination
- Passspiel
- Torschuss

Das Training:

Das gesamte Training über besteht für die Trainer eine Maskenpflicht!

Zum Warmmachen werden **keine Runden gelaufen**, dadurch kann der Mindestabstand unter den Spielern und zu anderen trainierenden Mannschaften nicht gewährleistet werden.

Die Übungen werden vorher sorgfältig erklärt und sind leicht zu verstehen, sodass eine direkte Hilfestellung des Trainers nicht nötig ist. Die Spieler (Torhüter ausgenommen) nehmen die Bälle nicht in die Hand.

Das Training ist auf 45 - 60 Minuten begrenzt. Der "Coronabeauftrag" sorgt dafür, dass diese Zeiten auch eingehalten werden.

Das Spucken und die Nase ohne Taschentuch schnäuzen ist auf dem kompletten Trainingsgelände untersagt.

Nach dem Training:

Nach dem Training begleitet der Trainer seine Mannschaft zu den Sanitäreinrichtungen. Hier waschen sich Spieler und begleitende Personen. Danach werden die Spieler und Begleitpersonen zum "Coronabeauftrag" geschickt. Bei diesem wird sich aus der Liste per Unterschrift ausgetragen. Erst nachdem die Spieler das Vereinsgelände verlassen haben, räumt der Trainer seine Trainingsmaterial auf und verstaut dieses ordnungsgemäß.

ENDGÜLTIG

Durch den Vorstand am 11.05.2020 beschlossen

Danach wird die Anlage I im Vereinsheim in dem dort stehenden Aktenordner abgelegt.

Andere Auflagen:

Zusätzliche zu diesen Maßnahmen gelten auch der Leitfaden „Zurück auf dem Platz“ vom DFB (Stand 8. Mai 2020), die Coronaschutzverordnung (in der ab dem 11. Mai 2020 gültigen Fassung) sowie die Hygiene- und Infektionsschutzstandards des Landes NRW.

Nichteinhalten von Regeln:

Grundsätzlich appellieren wir an unsere Trainer und Spieler, die aktuelle Situation nicht zu verharmlosen. Das Land NRW vertraut uns so sehr, dass wir unserem beliebten Hobby - zwar eingegrenzt - wieder nachgehen dürfen.

Wir bitten darum, die Regeln zu beachten und dass die Trainer auch untereinander auf eventuelle Regelverstöße (z. B. Nichteinhaltung des Mindestabstands) hinweisen. In unregelmäßigen Abständen gibt es Kontrollläufe des Ordnungsamts und des Haupt- und Jugendvorstands.

Wenn auffällt, dass Regeln und Auflagen nicht beachtet werden, wird es Strafen geben, die vom Gesamtvorstand beschlossen werden.

Es wird von allen Personen, die für eine Mannschaft oder die Torhüter zuständig sind, eine Einverständnis eingeholt (Anlage III), in der die Trainer, Co-Trainer und Betreuer zustimmen, dass sie das Konzept gelesen haben, die Regeln und Maßnahmen befolgt werden und über das Strafmaß informiert worden sind.

Die Trainer bürgen für den jeweils abgestellten „Coronabeauftragten“, dass dieser sich auch an die Maßnahmen hält.

Beschluss:

Das Hygienekonzept wurde in der Vorstandssitzung am 11.05.2020 von allen Teilnehmern akzeptiert und beschlossen.

SV Hochlar 28 e.V.
Teilnehmerliste*

Anlage I

Coronabeauftragter: _____ Datum: _____

Mannschaft: _____ Trainer: _____

Training fand von _____ Uhr bis _____ Uhr statt.

(S) (B)	Vorname	Name	Straße und Hausnummer	Telefon	Unterschrift

(S) = Spieler; (B) = Begleitende Person

* Es handelt sich um eine exemplarische Darstellung; Richtige Anlage wird in Excel aufbereitet

SV Hochlar 28 e.V.
Trainingsplan*

Anlage II

Trainingsplan für die KW ____ vom _____ bis _____

Datum	Mannschaft	Trainer	CB	Tranings- fläche	Training angesetzt um	Treffpunkt um

CB=Coronabeauftrager

* Es handelt sich um eine exemplarische Darstellung; Richtige Anlage wird in Excel aufbereitet

SV Hochlar 28 e.V.
Einverständnis der Trainer, Co-Trainer, Betreuer*

Anlage III

Hiermit erkläre ich, dass ich dem Konzept zustimme, die Regeln befolgen werde und über das Strafmaß informiert wurde.

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

* Es handelt sich um eine exemplarische Darstellung; Richtige Anlage wird in Excel aufbereitet