

## Swimrun Friendship Battle D – A



### Willkommen bei der SwimRun Battle 2023

Danke für Eure Teilnahme

9 Teams, 5 für Deutschland und 4 für Österreich stehen an der Startlinie

### Ad Systeme

- 1. AnmeldeLink via Race ID  
Startgebuehr 10 Euro, 5 Euro gehen an ein Charity Projekt  
Anmeldung geschlossen,
- 2. **Abwicklung Auswertung-**  
TeilnehmerIn ladet die Daten mit der Anmeldeadresse oder eigener gmail  
Adresse hoch und wählt dabei im **System seine e –Mail adresse**  
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSemDUtGAK8ie3eVvUFzqYfadxfzjViU7IaZMIVIugC6ijwDQ/viewform?pli=1>

### Rules

- Eine Einheit besteht aus mind. 2 km- davon mind. 2 swim und 2 runs
- Es kann eine Einheit pro Tag eingebracht werden. Ddiese muss bis 24.00 des nächsten Tages hochgeladen werden, sonst wird diese automatisch gelöscht
- (Achtung GPS Uhr ist dazu notwendig , wenn keine vorhanden bitte um Absprache )
- Vertrauen steht im Vordergrund , Motivation und Spass vor übertriebenen Ehrgeiz

### Auswertung der Teams

1. Pro Person- Summierung der Einheiten (SwimRun km in total je Einheit)
2. In der Gruppe – Km Leistung der einzelnen Personen im Schnitt des Teams
3. Schnitt der Teams je A und D für die friendship battle

## Preise/goodies:

- je eine Startplatzverlosung für SwimRun Backwaterman/Rheinsberg unter allen TeilnehmerInnen,
- Verlosung von Zusatzpreise einzelner Sponsoren unter allen TeilnehmerInnen, die die ihre Beiträge auf social Media hochladen und mit @myswimrunchampionships taggen

## Kommunikation

- Wöchentliche Kommunikation der Ergebnisse

<https://www.myswimrunchampionships.com/friendship-battle/>

- Lfd. Kommunikation auf HP und social Media von myswimrunchampionships und der diversen Seiten und Gruppen

**Kostenbeitrag** : 10 Euro, 5 Euro für wohltätige Zwecke

Diesbezüglich können Vorschläge der Teammember **bis 5.5.** eingebracht werden. Bei Bedarf entscheidet das Los.

**Veranstalter:** My SwimRun Championships

Koordinatoren Andreas Sachs (A) und Michael Gerlach (D)

**Gutes Gelingen und viel Spass**

### Team Deutschland

- Kreuz & Quer ambitious
- Kreuz & Quer fun
- laufSinn weswimrun4fun
- laufSinn weswimrun4morfun
- Ducks&OX

### Team Österreich

- Backwaterman Flyers
- Kärnter swimrunners
- Happy SwimRun Hippos
- Keep on cooling