

Reprise des cours : le lundi 12 septembre 2022 au Gymnase de Frayol

**Dossier complet à rendre avant le 13 octobre 2022 :**

Fiche inscription + questionnaire de santé ou certificat médical + votre règlement.

TENUE ET CHAUSSURES DE SPORT OBLIGATOIRES

<b>Cours enfants</b>		
Renseignements : 06 81 63 62 84		
Lundi	16h50	6/7 ans
Mardi	16h50	8/10 ans
Mercredi	14h00	4/5 ans
	14h45	2/3 ans
Jeudi	17h00	Ados dès 11 ans



<b>Cours adultes</b>				
Renseignements : 06 31 55 61 19				
	Matin		Après-midi	
Lundi	Gym	8h30	Cardio / Cross Training	18h00
	Gym	9h30	<b>Pilates</b>	19h05
Mardi	<b>Pilates</b>	12h15	<b>Pilates*</b>	18h00
			<b>Pilates*</b>	19h05
Mercredi			Cardio / Muscu TBC	18h30
Jeudi	Gym*	9h00	Cours ado*	17h00
	Gym confort*	10h00		

**Tarifs pour la saison 2022– 2023**

Gym enfants et étudiants	80 €	Tous les tarifs comprennent le prix de la licence  <b>En cas de maladie ou accident de l'animatrice, les cours ne seront pas remplacés, ni remboursés.</b>	<b>Date de reprise des cours : 12 septembre 2022.</b>  <b>Fin des cours : 15 juin 2023.</b>  <b>Pas de cours pendant les vacances scolaires.</b>
1 séance hebdomadaire	120 €		
2 séances hebdomadaire et plus	150 €		
<b>Pilates</b> (sur réservation)	150 €		
Gym 1 séance + Pilates = 210 € Gym 2 séances + Pilates = 240 € « Tout inclus » = 300 €	Pour 2 enfants = 140 € Pour 3 enfants = 190 €		

**Date à noter : Assemblée Générale du club le Jeudi 20 octobre 2022 à 18h30**

**Club de Gymnastique Volontaire – Le Teil**  
**Centre social - 07400 LE TEIL (gymvolontaire-007003@epgv.fr)**

(merci de ne pas jeter sur la voie publique)