



————— KAFFEE —————

*Auf Wunsch bieten wir Ihnen alle Kaffee- und Schokoladengerträge mit Haferdrink oder laktosefreier Milch an. Alle Kaffeegetränke sind selbstverständlich auch entkoffeiniert erhältlich.*

|   |      |
|---|------|
| Espresso solo <sup>14</sup> .....             | 2,20 |
| Espresso doppio <sup>14</sup> .....           | 3,20 |
| Espresso macchiato <sup>14</sup> .....        | 2,60 |
| Espresso doppio macchiato <sup>14</sup> ..... | 3,60 |
| Cappuccino klein <sup>14</sup> .....          | 3,70 |
| Cappuccino groß <sup>14</sup> .....           | 4,90 |
| Flat White <sup>14</sup> .....                | 4,70 |
| Tasse Kaffee <sup>14</sup> .....              | 2,80 |
| Kännchen Kaffee <sup>14</sup> .....           | 4,60 |
| Milchkaffee <sup>14</sup> .....               | 3,80 |
| Latte Macchiato <sup>14</sup> .....           | 4,20 |

————— MILCH & SCHOKOLADE —————

|  |      |
|--|------|
| Tasse Kaba <sup>5,8,11</sup> .....   | 3,00 |
| Heiße Milch mit Honig.....   | 3,30 |
| Tasse Valhrona-Schokolade <sup>5,8,9,10,11</sup><br>mit geschäumter Milch..... | 4,20 |
| mit Sahne.....   | 4,50 |

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Chai Latte <sup>5,8</sup> .....     | 3,80 |
| Matcha Latte <sup>2,5,8</sup> ..... | 4,40 |

————— HEISSE GETRÄNKE —————

|  |      |
|--|------|
| Heiße Zitrone.....                                     | 3,40 |
| Vitaminbombe (Heiße Zitrone,<br>Ingwer und Honig)..... | 4,80 |

————— EXTRAS —————

|   |      |
|---|------|
| Flavour (Karamell, Chai,<br>Mandel, Haselnuss) <sup>1,2,5</sup> ..... | 0,80 |
| Extra Shot Espresso <sup>14</sup> .....                               | 1,00 |
| Ein Löffel Glück <sup>9</sup> .....                                   | 1,00 |
| Tasse heißes Wasser.....  | 1,00 |

————— MEERWIESEN SPEZIAL —————

|   |      |
|---|------|
| Café Lacanau (Cappuccino<br>mit Mandelsirup) <sup>5,8,14</sup> .....  | 4,20 |
| Glück im Glas (Cappuccino<br>mit echtem Nougat) <sup>9,14</sup> ..... | 4,50 |

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*

— TEE IM AUFGUSSBEUTEL —

Assam Tee <sup>14</sup>, Grüner Tee <sup>14</sup>, Rooibos,  
Pfefferminze, Früchtetee,  
Kräutertee ..... 2,50

— KUSMI-TEE IM KÄNNCHEN —

*Für unseren losen Tee im Kännchen verwenden wir Mischungen des traditionellen Teehauses Kusmi Tea mit Hauptsitz in Paris, welches ursprünglich 1867 in St. Petersburg gegründet wurde.*

JASMIN  
Grüner Tee aus China,  
aromatisiert mit Jasminblüten <sup>14</sup> ..... 4,80

NANA-MINZE  
Grüner Tee aus China,  
aromatisiert mit Nana-Minze <sup>5,14</sup> ..... 4,80

ANASTASIA  
Earl Grey aus China,  
aromatisiert mit Bergamotte <sup>5,14</sup> ..... 4,80

DARJEELING N°37  
Schwarzer Bio-Darjeeling  
aus Nord-Indien ..... 4,80

BE COOL  
Teeinfreie, beruhigende und  
entspannende Mischung aus  
Apfel, Minze und Anis ..... 4,80

GUNPOWDER  
Grüner gerollter Tee  
aus China ..... 4,80

EXPURE (DETOX)  
Mischung aus Mate und  
grünem Tee mit Lemongras <sup>5</sup> ..... 4,80

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*

FRÜHSTÜCKE

täglich von 9.00 - 14.00 Uhr

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir einzelne Komponenten der Frühstücke nicht beliebig gegeneinander austauschen können.

KINDER-FRÜHSTÜCK\*

Glas Saft oder Tasse Kaba, Cowboy-Ei, Mini-Laugengebäck, Obstschnitze, Babybel, Apfelmark .....6,50

MEERWIESEN FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig.

- KLEIN

gekochtes Landei,  
Joghurt mit Früchten .....9,50

- MITTEL

Spiegel- oder Rührei  
mit Schinken oder Speck .....10,50

- GROSS

Wurst-Käse-Platte,  
Joghurt mit Früchten .....11,50

FRANZÖSISCHES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Croissant, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, salzige Butter, französischer Käseteller mit Kräuterquark, zwei Eier im Glas, Joghurt mit Knuspermüsli .....15,50

ITALIENISCHES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Mailänder Salami, Gorgonzola, Tomate-Mozzarella, zwei Spiegeleier nappiert mit Tomatensoße, Joghurt mit Früchten .....15,50

SCHWEIZER FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, Wurst-Käse-Platte mit Kräuterquark, zwei Spiegel- oder Rühreier mit Schinken oder Speck, Bircher Müsli .....15,50

VEGANES FRÜHSTÜCK\*

Gemischter Brotkorb, Konfitüre, Zweierlei Brotaufstrich, Gemüsesticks, frisch gepresster Orangensaft, Sojajoghurt mit Früchten .....14,50

FRÜHSTÜCK „ICH WILL ALLES“\*

Gemischter Brotkorb, Mini-Croissant, salzige Butter, Konfitüre, Nutella oder Honig, Gläschen Orangensaft, 1 Glas Sekt, gemischter Frühstücksteller mit Wurst, Käse, Lachs, Kräuterquark, Tomate-Mozzarella, ein Spiegel- oder Rührei mit Schinken oder Speck, Joghurt mit Knuspermüsli, frischer Obstsalat .....19,50

\* Die Auszeichnung der einzelnen Komponenten entnehmen Sie bitte der nächsten Seite unter "Frühstücks-Extras"

—— FRÜHSTÜCKS-EXTRAS ——

Frisch gepresster O-Saft (0,2l) ..... 4,20

Portion Butter, Honig, Konfitüre<sup>8</sup>

oder Nutella ..... 1,00

Babybel ..... 1,00

Portion frischer Kräuterquark ..... 2,50

Gemischter Brotkorb ..... 3,80

Croissant<sup>8,9,10,11</sup> ..... 2,00

Pain au Chocolat<sup>8,9,10,11</sup> ..... 2,20

Mini-Croissant<sup>8,9,10,11</sup> ..... 1,00

Mini-Laugengebäck<sup>8,10,11</sup> ..... 1,00

2 Scheiben Dinkel-Vollkornbrot ..... 1,20

2 Scheiben helles Brot<sup>10,11</sup> ..... 1,20

4 kleine Scheiben dunkles Brot ..... 1,20

Veganer Aufstrich ..... 2,50

Mailänder Teller ..... 5,20

Französischer Käseteller<sup>1</sup> ..... 5,20

Käse-Wurst-Teller<sup>3</sup> ..... 5,20

Gemischter Wurstteller<sup>3</sup> ..... 5,20

Portion Räucherlachs mit

Sahnemeerrettich & Brot<sup>3</sup> ..... 6,50

Tomate mit Mozzarella ..... 3,50

Gemügesticks mit Aufstrich vegan ..... 4,00

Bircher Müsli<sup>10</sup> ..... 3,90

Frischer Obstsalat ..... 3,90

Joghurt mit Knuspermüsli ..... 3,00

Joghurt mit Früchten ..... 3,50

Joghurt mit Früchten und

Knuspermüsli<sup>10</sup> ..... 3,90

Soja-Joghurt mit Knusper<sup>10</sup> ..... 3,50

Soja-Joghurt mit Früchten ..... 4,00

Sojajoghurt mit Früchten und

Knuspermüsli<sup>10</sup> ..... 4,90

—— EIER ——

1 Frühstücksei ..... 2,00

2 Eier im Glas ..... 3,50

2 Rühreier natur ..... 4,50

2 Rühreier mit Schinken<sup>3,5</sup> ..... 5,50

2 Rühreier mit Speck<sup>3</sup> ..... 5,50

2 Spiegeleier natur ..... 4,50

2 Spiegeleier mit Speck<sup>3</sup> ..... 5,50

2 Spiegeleier mit Schinken<sup>3,5</sup> ..... 5,50

2 Spiegeleier Napoli

mit Tomatensauce ..... 6,20

Rührei Toskana mit Tomate, Zwiebel,

Mozzarella & Basilikum ..... 6,80

Rührei Provence mit Tomate,

Zwiebel, Paprika, Schafskäse

und Kräutern ..... 6,80

Rührei Royal mit Räucherlachs

und Dill<sup>3</sup> ..... 7,20

— ERFRISCHUNGSGETRÄNKE —

|                            |       |      |
|----------------------------|-------|------|
| Tafelwasser .....          | 0,2l  | 2,20 |
| mit Kohlensäure            | 0,4l  | 3,80 |
| Tafelwasser .....          | 0,2l  | 2,20 |
| ohne Kohlensäure           | 0,4l  | 3,80 |
| Teinacher Medium.....      | 0,25l | 2,50 |
| Viva con aqua* leise ..... | 0,75l | 6,90 |
| Viva von aqua* laut .....  | 0,75l | 6,90 |

|                                   |       |      |
|-----------------------------------|-------|------|
| Fritz Cola <sup>1,5,8</sup> ..... | 0,33l | 3,50 |
| Bitter Lemon <sup>5,8</sup> ..... | 0,2l  | 3,00 |
| Orangina <sup>5,8</sup> .....     | 0,25l | 3,50 |

Elephant Bay Eistee .....0,33l .....3,50  
(verschiedene Sorten)

\* Viva con Agua setzt sich als gemeinnütziger Verein weltweit für sicheren Zugang zu sauberem Trinkwasser ein.

— SÄFTE —

|                        |      |      |
|------------------------|------|------|
| Saft pur .....         | 0,2l | 2,80 |
|                        | 0,4l | 4,60 |
| Saft als Schorle ..... | 0,2l | 2,60 |
|                        | 0,4l | 4,40 |

*Unsere Säfte:*

Apfel, Orange, Traube, Grapefruit, Johannisbeere, Maracuja, Rhabarber

— BIO-SMOOTHIES —

AMAZING AÇAÍ  
Banane, Erdbeeren, Heidelbeeren, Grünkohl, Sauerkirschen, Datteln, Açaí, Kokoschips .....0,4l .....6,20

GINGER NINJA  
Banane, Mango, Apfel, Ananas, Feigen, gelbe Paprika, Datteln, Ingwer, Kurkuma .....0,4l .....6,20

KALE MOSS  
Banane, Ananas, Grünkohl, Mango, Datteln, Avocado, Limette, Weizengras, Minze .....0,4l .....6,20

BAN & BERRIES  
Erdbeeren, Banane, Zucchini, rote Johannisbeeren, Himbeeren, Datteln, Gojibeeren, Minze .....0,4l .....6,20

STRAWBERRY NOMILKSHAKE  
Erdbeeren, Banane, Cashewmus, Cashewkerne, Mango, Datteln, Meersalz .....0,4l .....6,20

BIERE

Tannenzäpfle Pils <sup>17</sup> ..... 0,33l ..... 3,70  
Tannenzäpfle Weizen <sup>17</sup> ..... 0,33l ..... 3,70

SEKT

1 Glas Chardonnay-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,1l ..... 4,20

1 Glas Rosé-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,1l ..... 4,20

1 Flasche Chardonnay-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,75l ..... 22,00

1 Flasche Rosé-Sekt, trocken,  
Brut d'Argent <sup>17</sup> ..... 0,75l ..... 22,20

COCKTAILS

Aperol Spritz <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,50

Gin Tonic <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,50

Campari Soda/Orange <sup>1,17</sup> ..... 0,2l ..... 6,50

WEINE

WEISS

Riesling, trocken <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,50

Rieslingschorle <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 3,90  
..... 0,5l ..... 5,00

APERITIFS

Sekt Orange <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,50  
Sekt Cassis <sup>8,17</sup> ..... 0,2l ..... 5,50

ROT

Cabernet-Syrah, trocken  
aus Frankreich <sup>17</sup> ..... 0,2l ..... 4,90

## SALATE

Mo bis Sa 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Salate mit frischem Pyrenäenbrot und einer hausgemachten Vinaigrette.

### GEMISCHTER SALAT

Bunter Blattsalat mit Tomate, Gurke, Paprika ..... 5,50

### SALAT MEERWIESEN

mit Schinken, Parmesan, gekochtem Ei, Oliven ..... 11,50

### SALAT LACANAU

mit lauwarmem Ziegenkäse, Birnen und gerösteten Pinienkernen  
- vegetarisch - ..... 11,50

### SALAT LYON

mit Schafskäse, Weintrauben und Walnüssen  
- vegetarisch - ..... 11,50

## SCHLEMMERBROTE

Mo bis Sa 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren alle Schlemmerbrote mit unserem hausgemachten Honig-Senf-Dip.

### ZIEGENKÄSE

mit karamellisierten Zwiebeln, Auberginen, Rucola<sup>3,5</sup>  
- vegetarisch - ..... 7,90

### BERGKÄSE

mit getrockneten Tomaten, Frischkäse, Rucola<sup>3,5,11</sup>  
- vegetarisch - ..... 7,90

### SCHINKEN-KÄSE

mit Tomatensauce, Artischocke, Rucola<sup>3,5</sup> ..... 7,90

## QUICHE

Mo bis Sa 12.00 - 15.00 Uhr

Wir servieren unsere Quiche mit frischer Salatbeilage an hausgemachter Vinaigrette.

### QUICHE MEERWIESEN

mit Schinken, Schafskäse, Oliven<sup>3,5,6,10</sup> ..... 8,50

### QUICHE JULIE

mit Ziegenkäse, Birne, Senf, Honig, Thymian<sup>3,5,10</sup>  
- vegetarisch - ..... 8,50

### QUICHE LORRAINE

mit Porree und Speck<sup>3,5,10</sup> ..... 8,50

Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.



FLAMMKUCHEN

Mo bis Sa 12.00 - 15.00 Uhr

ELSÄSSER FLAMMKUCHEN  
mit Speck, Zwiebeln  
& Schnittlauch <sup>3</sup> ..... 10,00

GRIECHISCHER FLAMMKUCHEN  
mit Schafskäse & Peperoni ..... 10,00

VEGANER FLAMMKUCHEN  
mit Soja-Creme, Tomaten, Zucchini,  
Champignons, Zwiebeln,  
Rotkraut & Paprika ..... 10,00

SUPPE

Mo bis Sa 12.00 - 15.00 Uhr

*Wir servieren unsere Suppe mit frischem  
Pyrenäenbrot. Bitte entnehmen Sie das  
aktuelle Suppenangebot unserer Tafel.*

6,90

TAGESGERICHT

Mo bis Fr 12.00 - 15.00 Uhr

*Bitte entnehmen Sie unser aktuelles  
Tagesgericht der wöchentlichen Speisekarte  
oder fragen Sie das Servicepersonal.*

9,90

## ZUSATZSTOFFE

*Liebe Gäste,*

*dies ist die erste Version unserer Karte mit einer umfangreichen Auszeichnung von Zusatzstoffen. Sollten Sie weitere Anregungen, Verbesserungsvorschläge oder besondere Wünsche haben, bitten wir Sie, uns diese mitzuteilen. Wir werden weiter für Sie an der Detailliertheit dieser Karte arbeiten.*

- 1 Farbstoff*
- 2 Konservierungsstoff*
- 3 Antioxidationsmittel*
- 4 Geschwefelt*
- 5 Geschmacksverstärker*
- 6 Geschwärzt*
- 7 Phosphat*
- 8 Süßungsmittel*
- 9 Lecithin*
- 10 Gluten*
- 11 Emulgator*
- 12 Sulphite*
- 13 Leptine*
- 14 Koffein*
- 15 Chinin*
- 16 Taurin*
- 17 Alkohol*
- 18 Agar*

*Auf Anfrage stellen wir Ihnen gerne eine Speisekarte mit detaillierter Auflistung der enthaltenen Allergene zur Verfügung.*