

Seminare für Ihre

Führungskräfte

Cool reagieren in heißen Diskussionen

Souveränität und Gesprächskompetenz - wenn es darauf ankommt

In hitzigen Diskussionen fehlen uns oftmals die richtigen Worte, wir fühlen uns schnell persönlich angegriffen oder werden selbst laut und unsachlich. Dabei können wir gerade in diesen Situationen von einem kühlen Kopf profitieren und unseren Standpunkt mit mehr Gelassenheit eher erreichen

- 
- In diesem Seminar reflektieren Sie schwierige Diskussionen aus Ihrem beruflichen Alltag und lernen, auf „Killerphrasen“ und unangemessene Angriffe gekonnt und gelassen zu antworten. Anhand praktischer Beispiele und Übungen trainieren Sie Ihre Argumentationsfähigkeit und Schlagfertigkeit.
 - Sie erlangen mehr Souveränität in emotional geladenen Situationen und strahlen Kompetenz und Selbstbewusstsein aus.

Inhalte:

- wirkungsvolles Emotionsmanagement
- Schluss mit der Sprachlosigkeit
- Ausstrahlung natürlicher Autorität
- Einsatz lösungsorientierter Fragen
- zielführende Argumentationsmodelle
- Manipulationsstrategien durchschauen und abwehren
- Schlagfertigkeit in Stresssituationen
- Die Kunst, andere für die eigenen Anliegen zu gewinnen.

Dauer

1 Tag

Trainer

Martin Stülten
Birgit Stülten

Erfolgsinvestition

Auf Anfrage