

Zeit für Dich

Willkommen im Land der Träume



Wer kennt das nicht? Man liegt im Bett und der Schlaf kommt einfach nicht. Tausend Gedanken strömen durch den Kopf und alles, was nicht erledigt wurde, wird jetzt zur Last... und jetzt kann man erst recht nicht mehr einschlafen. Es ist ein Teufelskreis...

Es ist an der ZEIT, dass du etwas dagegen tust!

Du lernst Düfte kennen, die dir zu „süssen Träumen“ verhelfen. Einige sind dir wohl bekannt. Von anderen hast du noch nie gehört..

Und es gibt viel mehr als «nur» den Lavendelduft!

Du lernst die ätherischen Öle richtig einzusetzen, um damit die Schlafbereitschaft zu fördern und zu unterstützen.

Du bekommst von mir sehr viel Hintergrundwissen über die ätherischen Öle und alle Rohstoffe, die wir verarbeiten. Wir arbeiten mit Rohstoffen in Bioqualität und du stellst 3 verschiedene Produkte her.

Daten: **15. November 2022**

Beginn um **19.00h bis 21.00h** mit kleiner Pause.

Kosten: 65.- Fr. inkl. Material

Veranstaltungsort: OFIA Hohmattweg 11, 4938 Rohrbach

Anmelden bei: Aroma-Atelier Jacqueline Müller, Dipl. Aromaexpertin
Vorstadtstrasse 240, 4712 Laupersdorf
062 391 28 72 / 076 537 80 67

Anmeldefrist bis 09.November 2022