



### Teilnahmevoraussetzungen

- Volljährigkeit

\*) Teilnehmer, die zum Zeitpunkt der Anmeldung minderjährig sind, müssen zusätzlich zur Anmeldung das Formular „Zustimmungserklärung der gesetzlichen Vertreter minderjähriger Teilnehmer“ einreichen.

- Verantwortungsvoller Umgang mit Teilnehmern und anderen Naturnutzern auf den Wegen
- Technische Basiskenntnisse und Bedienfähigkeit für das eigene Bike
- Mountainbike-Erfahrung und souveräne Mountainbike-Beherrschung
- Fahrsicherheit: Die grundsätzliche Fähigkeit, Trails bzw. Passagen der Schwierigkeit „Schwarz“ bis „Rot“ (Level 2 bis 3) befahren zu können, wird vorausgesetzt. Kriterien hierfür sind: kontrollierte und ökonomische Fahrweise, zentrale Position, stabiles System (Bike und Biker:in), naturverträgliches und dosiertes Bremsen.
- Kondition: Leistungsvermögen für ca. 40 km und bis 1000 hm pro Tag
- Schwindelfreiheit und/oder Trittsicherheit bei kurzen ausgesetzten Abschnitten

### Ausstattung / Mitzubringen

- Trail taugliches MTB oder eMTB **in technisch einwandfreiem Zustand**
- versenkbare Sattelstütze „Vario Stütze“
- Reifen mit ausreichend Profil, regen- und Trail tauglich (keine „Slicks“)
- **Helmpflicht** während der gesamten Tour.
- Sonnenbrille mit Wechselgläsern bzw. klare Schutzbrille und (Langfinger-) Handschuhe sind geländeangepasst verpflichtend zu tragen (z. B. auf Trail bergab)
- ggf. weitere persönliche Schutzausrüstung (z. B. Protektoren)
- Witterungsabhängige und funktionelle Radkleidung, Wechselkleidung, Wetterschutz (z.B. Regenjacke)
- Rucksack (ca. 20l-25l) inkl. tourentaugliches Tool und Ersatzteile (Schlauch, Pumpe ...)
- Herbst/Winter/Frühjahr bitte für gute Beleuchtung sorgen, für den Fall, dass es mal länger dauert.
- Getränke, Verpflegung und Geld bei Ausfahrten mit Einkehr
- Fahrradschloss
- Flat-Pedals sind dringend empfohlen

### Anmeldung

Anmeldung per vollständig ausgefülltem Onlineformular oder Email. Die Plätze werden nach Verfügbarkeit vergeben. Die verbindliche Teilnahmezusage erfolgt nach Vorliegen aller für die Anmeldung relevanten Daten per Email.

### Fragen bitte an:

Andy Rösch / DIMB Übungsleiter  
E-Mail: andreas.roesch@dimb.de

## TEILNAHMEHINWEISE DIMB IG Reutlingen

### Begriffsbestimmung



## Teilnehmehinweise MTB Touren

Die DIMB IG Reutlingen veranstaltet Mountainbike Ausfahrten. Dies können Touren, Fahrtechnikkurse oder andere Mountainbike-Veranstaltungen sein. Im Folgenden wird der Begriff „Tour“ synonym für sämtliche Mountainbike Veranstaltungen verwendet. Der Leiter der Veranstaltungen ist ein beauftragter Vertreter der DIMB e.V. und wird im Folgenden als DIMB „Guide“ bezeichnet.

### Teilnahmevoraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an den Touren ist ein technisch einwandfreies Mountainbike. Ausreichende Pannenausrüstung bei MTB Touren (u. a. Ersatzschlauch, Luftpumpe, Werkzeug, etc.) wird empfohlen. Es ist nicht Aufgabe des Guides, den Teilnehmern im Pannenfall technische Unterstützung zu gewähren. Kann eine Tour aufgrund einer Panne nicht bis zum Ende gefahren werden, so ist ein eventuell erforderlicher Rücktransport auf eigene Gefahr und Kosten des Teilnehmers durchzuführen. Alle Teilnehmer haben für eine ausreichende Schutz- und Sicherheitsausrüstung zu sorgen. Hierzu gehören insbesondere eine den Witterungsbedingungen entsprechende Kleidung und ggf. Schutzausrüstung (z. B. Handschuhe, Protektoren). Die Teilnehmer sind verpflichtet (auch bergauf), einen Helm zu tragen, der den aktuellen und einschlägigen Sicherheitsvorschriften entspricht. Alle Teilnehmer haben selbst für eine ausreichende Verpflegung und Getränke zu sorgen. Außerdem bestätigt der Teilnehmer während der Tour im Vollbesitz seiner körperlichen und geistigen Kräfte zu sein und nicht unter dem Einfluss von Drogen, Medikamenten oder Alkohol zu stehen. Den Anweisungen des Guides ist Folge zu leisten.

### Verhalten der Teilnehmer

Dem Teilnehmer ist bekannt, dass die Benutzung eines Mountainbikes sowohl auf als auch abseits befestigter Straßen besondere körperliche Anforderungen stellt und mit spezifischen Gefahren verbunden ist. Die Teilnahme an einer Tour erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Touren führen sowohl über öffentliche Straßen und Wege als auch über befestigte und unbefestigte Wege, Pfade und Steige. Angaben über den geplanten Wegverlauf, die Länge und Dauer, sowie den konditionellen und/oder fahrtechnischen Schwierigkeitsgrad einer Tour sind unverbindlich und dienen ausschließlich dazu, den Teilnehmern einen groben Eindruck von den sie zu erwartenden Anforderungen zu geben. Die Teilnehmer müssen selbst und in eigener Verantwortung beurteilen und entscheiden, ob sie diesen Anforderungen entsprechen. Fehleinschätzungen in diesem Zusammenhang liegen ausschließlich im Verantwortungsbereich des Teilnehmers. Die Teilnehmer sind sich darüber bewusst und damit einverstanden, dass der Tour Verlauf und die Tour Dauer, z. B. aufgrund von Witterungs- und Wegebedingungen, jederzeit (auch im Verlauf einer Tour) Änderungen unterliegen können und sich insbesondere auch der Zeitpunkt der Rückkehr nach vorne oder nach hinten verschieben kann. Die Teilnehmer sind dazu verpflichtet, sich jederzeit so zu verhalten, dass sie sich und andere Teilnehmer nicht gefährden. Hierzu gehören insbesondere ein ausreichender Sicherheitsabstand und eine den Weg- und Sichtverhältnissen sowie dem persönlichen Können angepasste Geschwindigkeit und Fahrweise. Alle Teilnehmer haben ihre – vor allem konditionellen und fahrtechnischen – Fähigkeiten selbst einzuschätzen und ihre Fahrweise daran auszurichten. Die Teilnehmer müssen insbesondere selbst beurteilen, ob sie einen Wegabschnitt sicher und ohne sich oder andere zu gefährden mit dem Mountainbike fahren können; im Zweifelsfall ist ein Wegabschnitt vorher zu besichtigen und/oder das Mountainbike zu schieben oder zu tragen. Alle Teilnehmer haben



## Teilnehmehinweise MTB Touren

auf öffentlichen Straßen und Wegen die Bestimmungen der Straßenverkehrsordnung in eigener Verantwortung einzuhalten.

**Die Teilnehmer sind sich darüber im Klaren, dass Mountainbike Touren mit gewissen Risiken und Gefahren verbunden sind und nehmen diese Risiken und Gefahren bewusst und mit vollem Einverständnis in Kauf.**

Die Teilnehmer sind sich dabei insbesondere darüber bewusst und nehmen es in Kauf, dass es zu Stürzen und daraus resultierenden (auch schwersten) Sach-, Personen oder Vermögensschäden kommen kann. Gefahren und Risiken können sich insbesondere, aber nicht nur, aus den – häufig auch wechselnden – Witterungs- und Wegebedingungen sowie dem Verhalten Dritter ergeben. Auch eine nicht ausreichende gesundheitliche Verfassung, mangelnde Kondition, sowie Selbstüberschätzung oder unzureichende fahrtechnische Fähigkeiten der Teilnehmer können zu einer Gefährdung der eigenen Person oder Anderen führen. Der Guide ist nicht verpflichtet, für eine Absicherung der Strecke zu sorgen oder auf Gefahren hinzuweisen.

### **Haftung des Guides**

Soweit der Guide für rechtswidrig verursachte Schäden haftet, gilt Folgendes: Für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, sowie für sonstige Schäden haftet der Guide unbeschränkt, soweit diese auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten (Tun oder Unterlassen) des Guides, sowie seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruht. Im Übrigen ist die Haftung des Guides ausgeschlossen. Soweit die Haftung des Guides ausgeschlossen ist, gilt dies auch für seine gesetzlichen Vertreter und Erfüllungsgehilfen. Im Falle eines Schadens ist, soweit möglich, der Guide unverzüglich vor Ort, unter Angabe von Namen und Wohnanschrift zu informieren. Darüber hinaus ist der Unfallhergang schnellstmöglich und ausführlich dem Guide zu melden. Die Meldung hat schriftlich zu erfolgen.



## Teilnehmehinweise MTB Touren

### Foto-Aufnahmen

Während der Kurse und Touren können von den Teilnehmern Fotos gemacht werden.

( ) Ich bin damit einverstanden, dass die DIMB IG Reutlingen diese Fotos unter Umständen zur Nutzung auf der Homepage, Social Media Kanälen etc. verwendet.

( ) Ich bin NICHT einverstanden, dass diese Fotos unter Umständen zur Nutzung auf der Homepage, Social Media Kanälen etc. verwendet.

Mit seiner/ihrer Unterschrift erklärt der/die Teilnehmer/in, dass er/sie die Teilnehmehinweise gelesen hat und damit einverstanden ist.

Vor- und Nachname

Unterschrift

Datum

---

Notfallkontakt: Folgende Person soll im Notfall benachrichtigt werden:

Vor- und Nachname: Telefon:

---