

さあ！ たのしもう あぶあでの すごしかた



1. はじまりの会 おやつ (PMのみ)

これからなにがはじまるの？
視覚で確認。午後はおやつをみんな
で食べます。



2. 個別レッスン (15min-20min)



先生とマンツーマン。工作などの手
先を使った運動や言葉の表出、場面
カードを使った他人の気持ちのお勉
強などそれぞれの課題にとりくみま
す。

3. サーキットトレーニング・ 室内運動 (20min-25min)

サーキットはそのお子様のステップ
に合わせた難易度を設定。室内運動
は感覚統合遊具や小集団で身体を動
かすゲームなど楽しく行います。



4. ソーシャルスキルトレー ニング (実践)

「かーしーて」などのやりとりや順
番を待つことなどをお友達と学びま
す。大好きなおもちゃや室内遊具を
使ってのびのび過ごす時間なので療
育にくるモチベーションにもなりま
す。

5. リトミック・絵本の読み聞かせ

トトロのうた「さんぽ」の曲がきこ
えてきたらリトミックのはじまり。
音楽がとまったらピっととまる練
習。テンポが速くなったら小走
り-。その後は大好きな絵本をでク
ールダウンして帰りの準備です。



たのしかったねー
**See you next
time**

