

FRÜCHTEPUNSCH

19

Ihr braucht für 1 Liter:

- 2 Beutel Früchtetee
- 1 Zimtstange
- 1 Stück Sternanis
- 3 Nelken
- 1/2 l Traubensaft
- Saft einer Orange
- Eventuell Honig



So geht es:

1. **Koche** einen halben Liter Wasser. **Leg** inzwischen Teebeutel und Zimtstange in einen Topf. **Übergieße** sie nun mit kochendem Wasser.
2. **Gib** Sternanis und Nelken dazu. Lass die Mischung kurz **aufkochen**. **Nimm** den Topf danach vom Herd und lass die Flüssigkeit **ziehen**.
3. Danach müssen die Teebeutel raus, sonst wird es bitter.
4. **Gieß** nun den Traubensaft und den Orangensaft dazu.
5. **Erhitze** das Ganze noch einmal.
6. **Gieß** den Punsch durch ein Sieb, damit die festen Bestandteile hängen bleiben.
7. Wer mag, kann nun etwas Honig dazugeben.

