

DIE ENERGETISCHE WIRKUNG DER ÄTHERISCHEN ÖLE

Ätherische Öle wirken sehr umfangreich und können unter anderem das Energiesystem ausgleichen, harmonisieren und lichtvoll unterstützen.

Hier habe ich einen Auszug meiner eigenen Wahrnehmung in Bezug auf die energetische Wirkung der duftenden Helfer zusammengefasst. Da jedes Energiesystem individuell ist werden sich für dich weitere wunderbare Wirkungen ergeben. Vertraue auf dein Gefühl!

Viel Freude beim Entdecken der aromatischen Helfer! Bei Fragen und für individuelle Aromaberatungen, Energiearbeit und Gesundheitsberatung bitte bei mir unter 0650 72 77 585 melden.

Herzliche Grüße, Helene

BERGAMOTTENÖL

Bringt viel Licht in das eigene Leben, auf den Lebensweg und lässt es in die Vergangenheit und die Zukunft strahlen. Bergamotte bringt Freude, Kraft und Stärke. Es lässt zu sich selbst stehen, damit fällt es leichter, dein eigenen Ideen zuzuhören, die Gedanken zu klären und aus dem gewohnten Hamsterrad auszusteigen.



CAJEPUTÖL

Hilft dabei, die eigenen Grenzen zu wahren und zu stärken. Es fördert die Konzentration, schenkt Kraft und Ausdauer. Wenn etwas in Bewegung gebracht werden will ist Cajeput super dafür geeignet, vor allem dann, wenn es darum geht, die eigenen Potenziale mehr zum Ausdruck zu bringen und im Leben mehr einzubinden.



DAVANAÖL

Schenkt Geborgenheit und hüllt in einen liebevollen Mantel ein. Es erdet auf sanfte Art und verbindet mit allen positiven Energien, die einem momentan zur Verfügung stehen. Davanaöl unterstützt dabei, sich selbst und dem Leben zu vertrauen und die Fülle des Lebens besser annehmen zu können. Es lässt mehr Weite fühlbar werden.



FICHTENNADELÖL

Die Selbstverständlichkeit des Guten erkennen und mit Freude, Klarheit und Freiheit annehmen können. Fichte lässt mehr im Hier und Jetzt ankommen, um das eigene Strahlen zu leben und diese Kraft ins eigene Leben zu bringen. Fichtenöl trägt viel mütterliche Energie in sich und lässt zu dem Guten der Erde eine bessere Verbindung entstehen.



GRAPEFRUITÖL

"In der Ruhe liegt die Kraft" ist ein Satz vom Grapefruitöl. Starre Gedanken und Energien können in Fluss kommen und sich verändern. Das Öl schenkt Friede, Ruhe und Gelassenheit. Negatives kann leichter losgelassen werden. Es bereichert mit Geborgenheit und schafft ein besseres Vertrauen ins Leben.



KIEFERNADELÖL

Dem Leben mutig und frei einen Sinn geben. Andere im Leben akzeptieren und tolerieren. Miteinander schaffen wir alles, wir sind viele, die liebevoll miteinander kommunizieren und leben können. Die Kiefer holt die inneren Helfer mehr ins Bewusstsein und lässt diese aktiv am Leben teilnehmen. Die männliche Energie wird gestärkt.



LAVENDELÖL

Wunder zulassen und mit einem inneren Gefühl für den Zauber Ausgleich im Leben schaffen. Lavendelöl gleicht alles aus und will ein harmonisches miteinander erschaffen. Es bringt Energien in Fluss und wirkt dadurch heilsam und kraftvoll für dich. Lavendel hilft dabei nach oben zu streben und "Höheres" im Leben einzubinden.



LIMETTENÖL

In positiven Energien baden und in diesem Bad altes Loslassen und eine Klärung erfahren. Sich selbst so geklärt besser erkennen können, mit den ganzen Facetten, die man hat. Zusätzlich steht Limettenöl für Gnade, Freude und Frieden. Es gleicht die männliche Energie aus.



LORBEERÖL

Klar und zentriert das Ziel vor Augen haben und es verfolgen. Mit Lorbeeröl weiß man ganz genau, was man will. Es ist das ätherische Öl der Sieger und des Gewinnens. Ein tolles Öl wenn du ein Erfolgstagebuch führst. Übrigens: Man kann auch erfolgreich mal den ganzen Tag auf dem Sofa verbringen und entspannen.



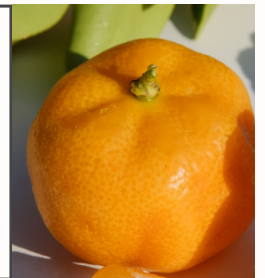
MAJORANÖL

Ganz ruhig und doch mit einer guten Feuerkraft das Leben meistern. Mutig sein und doch mal was so sein lassen wie es ist. Ein angenehmes "Passt schon", mit dem man alles mal distanzierter betrachten kann, um es für sich selbst mal anders wahrnehmen zu können.



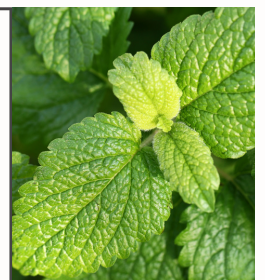
MANDARINENÖL

Das Leben ist lustig und es darf viel gelacht werden. Mit Mandarine lässt man die Alltagsorgen hinter sich. Das Gute in allem lässt sich leichter erkennen. Mit dem Strahlen der Freude fühlt man sich viel jünger und kann wieder mal richtig Kind sein. Es ist leichter, den Himmel auf Erden zu bringen und zu leben.



MELISSENÖL

Melisse lässt die Gedanken zur Ruhe kommen und stoppt ein unangenehmes Gedankenkreisen. Es schenkt Gelassenheit. Die wundervollen Kräfte der Natur besser wahrnehmen klappt gut mit Melissenöl. Es behütet, beschützt und schenkt Geborgenheit.



MUSKATELLERSALBEIÖL

Frau sein in allen Facetten. Mit der weiblichen Energie der Erde verbunden selbst Heilung in der Weiblichkeit erfahren. Sich selbst lieben und nähren und die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen. Zentrierung, vor allem zwischen unten und oben. Angenommen und geliebt sein.



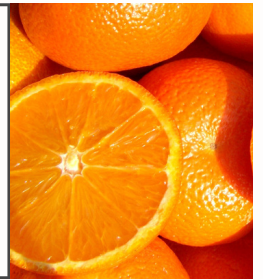
NEROLIÖL

Die Süße des Lebens genießen und wahrnehmen können. Alles ist gut, so wie es ist. Liebevoll und akzeptiert sein Leben leben. Die verführerische Seite des Seins zulassen. Das beste ätherische Öle bei Schockerlebnissen und Traumern, da es hilft, diese besser und tiefer zu verarbeiten.



ORANGENÖL

Das Leben freudvoll leben. Lässt lustig und kreativ sein, die Ideen sprudeln nur so. Alles kann sein, nichts muss sein. Lässt in den Tag hinein leben. Die kindliche Seite wird gefördert und erfährt mehr Freiheit. Das Leben spielend verbringen und dabei immer wieder neue Kreationen hervorbringen.



PALMAROSAÖL

Gefühle zulassen und dabei einfach nur sein. Palmarosa hat die Energien der Gnade, der Verbundenheit, der Liebe und des Mitgefühls in sich. Ganz tiefgründig kann mehr erfasst werden, als es sich auf den ersten Blick erkennen lässt. Es hilft, die innere Familie zu harmonisieren und öffnet ganz zärtlich das Herz.



PATCHOULIÖL

Geerdet und kraftvoll in sich ruhen. Zu sich stehen, ganz egal, wie stark der Gegenwind ist. Sich selbst mit den eigenen Zielen verteidigen und anderen die natürlichen Grenzen aufzeigen. Die eigenen Potenziale erkennen und leben.



PETITGRAINÖL

Loslassen, was nicht länger benötigt wird. Ehrlich in der Kommunikation aussprechen können, was einem auf dem Herzen liegt. Petitgrain zeigt auf, wo der Schuh drückt und macht Blockaden sichtbar. Teilweise sehr gnadenlos, deshalb kann eine geringe Dosierung in Mischungen sehr sinnvoll sein.



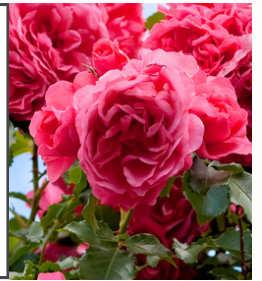
RAVINTSARAÖL

Bringt Klarheit und reinigt den Energiekörper. Es fördert die Konzentration und lässt besser fokussieren. Es hilft dabei, bei der Sache zu bleiben und sich nicht in Kleinigkeiten zu verlieren. Übernommene Themen können besser zurückgegeben werden, weil es trennt, was nicht zu einem gehört. Ravintsara stärkt die eigenen Grenzen.



ROSENÖL

Rose stärkt die Liebe und die Selbstliebe. Es öffnet das Herz und gleicht das Herzchakra aus. Mit Rosenöl wird man durch dunkle Zeiten getragen. Mit viel Mitgefühl kann man sich selbst und andere so akzeptieren, wie man ist. Das eigene Licht kann angenommen und ausgedehnt werden. Mit Rosenöl ruht man in der eigenen Mitte.



ROSENGERANIENÖL

Veränderungen annehmen und sich selbst für Veränderungen öffnen. Nach vorne schauen, sich für die Zukunft ausrichten und aufgerichtet, ruhig und gelassen in diese Zukunft gehen. Rosengeranie zentriert und bringt in die eigene Mitte. Es gleicht die männliche und weibliche Energien aus. Stärkt das Solarplexuschakra und damit die eigene Mitte.



TANNENÖL

Tannenöl steht für Klarheit, Freiheit, Frieden und Ruhe. Es lässt das Neue begrüßen und im Leben annehmen. Verwurzelt und in sich ruhend kann man ganz Frau oder Mann sein. Es erdet und stärkt die eigenen Wurzeln.



VANILLEÖL

So sein können wie man ist und sich dabei geborgen, geliebt und angenommen fühlen. Mit der Familie verbunden sein. Die Süße des Lebens genießen können.



WEIHRAUCHÖL

Dieses ätherische Öl unterstützt die Zentrierung und die Tiefe in Meditationen. Es bringt Gedankenfreiheit und lässt Veränderungen leichter nehmen. Der Fokus wird weit und Neues kann erkannt werden. Schleier, die dazwischenliegen lösen sich leichter auf und ermöglichen einen Blick auf das Feld dahinter.



YLANG YLANG ÖL

Das Öl der Weiblichkeit und der Fruchtbarkeit. Die innere Weiblichkeit wird gestärkt und kann noch mehr und natürlicher gelebt werden. Es bringt vieles in Fluss und hilft dabei, die kindlichen Anteile zu integrieren.



ZITRONENÖL

Negatives in positives Verwandeln und das Ganze mit Freiheit, Offenheit und Lebensfreude. Zitronenöl klärt von allem, was dem Leben gerade nicht dienlich ist und sorgt für Reinheit auf allen Ebenen. Übrigens: wenn du mal keine Lust hast zu putzen schafft dieses ätherische Öl trotzdem sofort ein Gefühl von Sauberkeit.

