

## Teilnahmeinformation und Einwilligung – Experience Sampling, Mobile Sensing und Herzratenvariabilität

### eMotion: Der Alltag von Paaren in einer digitalisierten Welt

Liebe:r Studienteilnehmer:in,

im Rahmen wissenschaftlicher Studien benötigen wir Ihr Einverständnis für die Teilnahme an der Studie und die Auswertung Ihrer Daten. Sie enthält die wichtigsten Informationen zu der Studie und den Datenschutzmaßnahmen im Überblick. Ihr Einverständnis wird im 1. Teil der Studie, dem Basisfragebogen, erfasst. Dort können Sie angeben, ob Sie der Teilnahme an der Studie zustimmen. Wenn Sie der Teilnahme an der Studie nicht zustimmen, werden Sie automatisch an das Ende der Studie weitergeleitet. Ihnen entstehen daraus keine Nachteile. Das Einverständnis zur Teilnahme an der Studie kann jederzeit zurückgezogen werden. Bitte informieren Sie uns in diesem Fall nach Möglichkeit darüber per E-Mail an:

[partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de)

In den folgenden Abschnitten erfahren Sie Näheres über die Untersuchungsmethoden und den Ablauf der Studie. Lesen Sie sich die Studieninformationen bitte genau durch. Wenn etwas unklar geblieben ist, oder Sie mehr über die Untersuchungsmethoden erfahren möchten, dann kontaktieren Sie uns gern jederzeit per E-Mail. Wir werden Ihnen schnellstmöglich antworten und ggf. mit Ihnen ein (Video-)Telefonat für die Beantwortung Ihrer Fragen vereinbaren.

## 1. Beschreibung des Forschungsvorhabens

### 1.1. Experience Sampling

Im Rahmen dieser Studie möchten wir mithilfe von **Experience Sampling** möglichst viele Momentaufnahmen des Alltags erhalten. Die Teilnehmenden werden mehrmals am Tag gebeten, kurze Fragebögen auszufüllen (ca. 3-5 Minuten). Diese Methode nennt sich Experience Sampling. Sie eignet sich insbesondere für die Untersuchung von Alltagserfahrungen: Die Fragebögen beziehen sich stets auf das Erleben und Verhalten in der aktuellen Situation, in der sich die Person zum Zeitpunkt der Beantwortung der Fragen befindet. Uns interessiert in diesem Zusammenhang, was die Menschen fühlen, wie und wann sie ihre Emotionen zeigen, wie sie auf (arbeitsbezogenen) Stress reagieren und wie Paare sich gegenseitig unterstützen. Darüber hinaus untersuchen wir, wie das Smartphone im Alltag genutzt wird und wie die Nutzung des Smartphones die romantische Beziehung und den Familienalltag beeinflusst. Mithilfe dieser Informationen möchten wir vorhersagen, wann und in welchem Ausmaß sich verschiedene Faktoren auf das Wohlbefinden der Studienteilnehmenden oder ihre Beziehung auswirken. Dieses Wissen kann zukünftig z. B. im Rahmen von Präventionsprogrammen oder Paarberatungen eingesetzt werden.

### 1.2. Mobile Sensing

Mithilfe von **Mobile Sensing** werden parallel zum Experience Sampling im Hintergrund Daten über Ihr Smartphone erfasst. Diese Art der Datenerfassung wird Mobile Sensing (=mobile Erfassung) genannt, da hier die Technologien und Sensoren des Smartphones genutzt werden. Für die Datenerfassung über das Smartphone nutzen wir die App movisensXS. Die App ist ein Produkt des Unternehmens movisens GmbH und wurde speziell für die Forschung entwickelt. Movisens GmbH hat seinen Unternehmenssitz in Karlsruhe. Die erfassten Daten werden zunächst in dem Datenzentrum der TelemaxX Telekommunikation GmbH gespeichert, welches seinen Sitz ebenfalls in Karlsruhe hat. Über movisensXS werden keine personenbezogenen Daten erfasst. Handynummern werden unter einer

individuellen Nummer gespeichert und somit kann nicht auf die Identität der Teilnehmenden zurückgeschlossen werden. Wenn die Datenerfassung über movisensXS abgeschlossen ist, wird die Löschung der Daten in dem Datenzentrum beantragt. Die Daten werden anschließend auf einem sicheren Server der WWU Münster gespeichert. Für die Installation der movisensXS-App ist ein Gerät mit Android-Betriebssystem (mindestens Android-Version 5) notwendig. Mit movisensXS können verschiedene Daten über das Smartphone erfasst werden: beispielsweise wie lange und häufig Sie Ihr Smartphone nutzen, welche Apps Sie in dieser Zeit verwenden, ob Anrufe ein- oder ausgehen und ob Sie SMS empfangen oder versenden. MovisensXS hat dabei weder Zugriff auf die Inhalte von genutzten Apps (wie z.B. die Adressen von Webseiten, die Sie benutzen), die Inhalte der von Ihnen gesendeten oder empfangenen Nachrichten, noch auf Ihre persönlichen Daten wie Kontakte oder Fotos.

Unser wissenschaftlicher Fokus liegt beim Mobile Sensing auf einer Funktion, mit der erfasst wird, welche anderen Bluetooth-Geräte sich in einer Reichweite von ca. 10-15 Metern von Ihrem Smartphone befinden. Darüber möchten wir untersuchen, wann und wieviel Zeit Sie in Rufreichweite Ihres Partners/Ihrer Partnerin verbracht haben. Diese Funktion von movisensXS funktioniert ähnlich wie die Corona-Warnapp. Dabei wird die Bluetooth-Technologie Ihres Smartphones genutzt. Wenn sich zwei Smartphones, die die movisensXS App installiert haben, in Bluetooth-Reichweite voneinander befinden, tauschen sie Zufallscodes aus. Diese Codes sind für jedes Smartphone spezifisch, lassen jedoch keinen Rückschluss auf die Identität von Nutzer:innen zu.

## **Erfasste Daten und Berechtigungen**

Damit die App die Sensorfunktionen des Smartphones nutzen kann, ist die Erteilung einer Reihe von Berechtigungen auf dem Smartphone durch die Teilnehmenden notwendig. Viele dieser Berechtigungen werden von Smartphonebenutzer:innen im Alltag standardmäßig erteilt, z.B. bei der Nutzung von Apps wie Signal, WhatsApp, Spotify oder Google Maps. Im Folgenden sehen Sie eine Liste der Daten, die während des Erhebungszeitraums erfasst werden, sowie die dafür notwendigen Berechtigungen. Mit der Deinstallation der App am Ende des Untersuchungszeitraums endet die Berechtigungs freigabe für movisensXS automatisch. Es werden nur Daten erfasst, die im 10-tägigen Untersuchungszeitraum liegen.

- Welche Apps nutzen Sie und wie nutzen Sie diese? (z. B. WhatsApp, zum Nachrichten schreiben)  
Benötigt die Berechtigung „Aktive Apps abrufen“. Die Berechtigung ermöglicht movisensXS, Informationen zu aktuellen und kürzlich ausgeführten Aufgaben abzurufen. Damit kann movisensXS möglicherweise ermitteln, welche Apps auf Ihrem Gerät zum Einsatz kommen. Der Inhalt der Apps wird nicht erfasst.
- Wie ist der Akkustand Ihres Smartphones?  
Benötigt die Berechtigung „Zugriff auf Batterieinformationen“. Die Berechtigung erlaubt movisensXS den Zugriff und die Abfrage des Batteriezustandes Ihres Smartphones.
- Welche Geräte befinden sich in der Nähe Ihres Smartphones?  
Benötigt die Berechtigung „Pairing mit Bluetooth-Geräten“. Die Berechtigung ermöglicht movisensXS, ein Bluetooth-Signal von Ihrem Gerät auszusenden (sogenanntes “Beacon”), und gleichzeitig die Umgebung nach solchen Signalen abzusuchen. Jedes Smartphone weist sich mit einem individuellen Code aus, der über Bluetooth von anderen Smartphones empfangen werden kann, wenn sich das Smartphone in Bluetooth-Reichweite befindet. MovisensXS registriert, wenn ein Beacon in den Signalbereich Ihres Gerätes eintritt, und wenn es diesen wieder verlässt. Daneben sendet Ihr Smartphone Signale an andere Geräte aus, sodass Smartphones in Bluetooth-Reichweite, die diese Berechtigung ebenfalls erteilt haben, Ihr Smartphone registrieren.
- Ist Ihr Smartphone ein- oder ausgeschaltet?
- Ist Ihr Bildschirm ein- oder ausgeschaltet?
- An welchem Standort befinden Sie sich?

Benötigt die Berechtigung „Genauer Standort (GPS- und netzwerkbasiert)“. Die Berechtigung ermöglicht movisensXS, Ihre genaue Position anhand von GPS-Daten (Global Positioning System) oder über Netzwerkstandortquellen wie Sendemasten oder WLAN zu ermitteln. Diese Standortdienste müssen auf Ihrem Gerät verfügbar und aktiviert sein, damit movisensXS sie verwenden kann. Apps können Ihren Standort anhand dieser Daten ermitteln.

- Welche Musik hören Sie?  
Erfasst werden die Namen der Künstler:innen, Alben und Songtitel der von Ihnen abgespielten Musik.
- Was für Benachrichtigungen bekommen Sie? (z. B. von einer Messenger-App)  
Benötigt die Berechtigung „Zugriff auf Benachrichtigungen“. Die Berechtigung erlaubt movisensXS den Zugriff auf die Benachrichtigungen anderer Apps. Es wird erfasst, welche App die Benachrichtigung gesendet hat und die Länge des Inhalts (Anzahl der Zeichen). Der Inhalt der Benachrichtigung wird nicht verarbeitet.
- Wie viele Telefonanrufe erhalten und tätigen Sie?  
Benötigt die Berechtigung „Anrufliste lesen“. Die Berechtigung ermöglicht movisensXS, eingehende oder ausgehende Anrufe zu registrieren. Es werden der Zeitpunkt, die pseudonymisierte Nummer und die Länge des Anrufs erfasst. Durch die pseudonymisierte Nummer kann nachvollzogen werden, ob Nummern mehrmals unter den Anrufen auftauchen, nicht jedoch, zu welcher Person die Nummer gehört.  
Ausnahme: Da wir Paare untersuchen, interessieren wir uns auch dafür, ob die Paare miteinander telefonieren. Daher registrieren wir zu Beginn, welche Nummer zu dem Smartphone Ihres Partners / Ihrer Partnerin gehört. Diese Information wird in der Liste mit Ihren weiteren persönlichen Angaben auf einem sicheren Server der WWU Münster gespeichert, ist ausschließlich der Studienleiterin und der Versuchsleiterin zugänglich und wird nach Abschluss der Studie unwiderruflich gelöscht.
- Wie viele SMS empfangen und versenden Sie?  
Benötigt die Berechtigung „SMS oder MMS lesen“. Die Berechtigung ermöglicht movisensXS, empfangene oder gesendete SMS zu registrieren. Es werden der Zeitpunkt, die pseudonymisierte Nummer und die Länge der Nachricht erfasst. Der Inhalt der SMS im Sinne des genauen Wortlauts wird nicht verarbeitet.
- Welcher körperlichen Aktivität sind Sie nachgegangen? Wie viele Schritte sind Sie gegangen?  
Benötigt die Berechtigung „Aktivitätserkennung“. Die Berechtigung erlaubt movisensXS, den Aktivitäts-Detektions-Algorithmus von Google zu benutzen. Dieser gibt z.B. wieder, ob Sie zu Fuß, mit dem Auto oder mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Weiterhin nutzt die App die Berechtigung „Voller Netzwerkzugriff“ & „Netzwerkverbindungen abrufen“, um auf das Internet zuzugreifen. Die App kann so erfassen, ob sich Ihr Smartphone in einem WLAN-Netzwerk befindet und die Sensordaten an das Datenzentrum hochgeladen werden sollen. So ist es möglich, dass Daten nicht Ihre mobilen Daten beanspruchen. Die Berechtigung „Ungefährer Standort (netzwerkbasiert)“ ist eine weitere Standardeinstellung der App, die die Datenerfassung sichert und Ihren Standort im Hintergrund erfasst. Zuletzt wird die Berechtigung „Ruhestand deaktivieren“ erteilt, welche verhindert, dass die App movisensXS im Hintergrund beendet wird. Diese Berechtigung ist besonders bei Smartphones mit akkusparender Standardeinstellung wichtig, weil sie die Wahrscheinlichkeit verringert, dass movisensXS vom Betriebssystem ohne Zutun der nutzenden Person beendet wird.

### **1.3 Herzratenvariabilität**

Um Ihre nächtliche Herzrate möglichst genau zu erfassen, möchten wir über den Zeitraum der Studienteilnahme ein Elektrokardiogramm (EKG) bei Ihnen aufzeichnen. Die Untersuchung dient der Erforschung der Aktivität des autonomen Nervensystems. Durch die Aufzeichnung Ihrer Herzrate können wir Ihre Herzratenvariabilität (HRV) ermitteln. Diese kann auf körperlicher Ebene ein Indikator für Stress oder Entspannung sein. Insbesondere kann die nächtliche Herzratenvariabilität Aufschluss über die körperliche Erholung im Schlaf geben. Die Messung wird mit einem Brustgurt durchgeführt. Der Brustgurt ist mit einem EKG-Sensor ausgestattet, der ein EKG für die spätere

Ermittlung Ihrer Herzratenvariabilität aufgezeichnet. Den Brustgurt mit Sensor sowie eine ausführliche Erklärung, wie dieser angelegt wird, erhalten Sie bei einem Termin vor Ort (Institut für Psychologie der Universität Münster, Fliegerstraße 21, 48149 Münster).

## 2. Ablauf der Studie

Die gesamte Studie besteht aus drei Untersuchungsmethoden – dem „Experience Sampling“, dem „Mobile Sensing“ (MS) und optional der „Herzratenvariabilität“ (HRV).

Das **Experience Sampling** läuft für alle Teilnehmenden in gleicher Weise ab: Sie beantworten mehrmals am Tag kurze Fragen, die Ihnen per SMS auf Ihr Smartphone gesendet werden. Die Datenerfassung für diesen Teil der Studie erfolgt aktiv und erfordert den täglichen Einsatz der Versuchsteilnehmenden. In dem Abschnitt unten erhalten Sie weitere Informationen zum Experience Sampling.

Zusätzlich zum Experience Sampling werden Sie (und Ihr:e Partner:in) am **Mobile Sensing** teilnehmen. Für diese Untersuchungsmethode wird eine App auf dem Smartphone der teilnehmenden Personen installiert, wodurch Informationen zur Nutzung des Smartphones gewonnen werden. Die Datenerfassung läuft dann für den Zeitraum der Datenerfassung passiv im Hintergrund. Die Teilnehmenden müssen bis zum Hochladen der Daten und Deinstallation der App am Ende der Studie keine weiteren Schritte unternehmen. In dem Abschnitt unten erhalten Sie weitere Informationen zum Mobile Sensing.

Weiterhin werden Sie an einer weiteren Untersuchungsmethode teilnehmen, der Erfassung der **Herzratenvariabilität (HRV)**. Hier tragen die Teilnehmenden zusätzlich für den Zeitraum der Studienteilnahme (ausschließlich) **nachts** einen Brustgurt mit einem EKG-Sensor, welcher die Herzrate aufzeichnet. Die Messung der Herzrate in der Nacht ist freiwillig und keine Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie. Für die Teilnahme an der Messung der Herzrate werden Sie zusätzlich vergütet. In dem Abschnitt unten erhalten Sie weitere Informationen zur geplanten Messung der Herzratenvariabilität.

Die Vorbereitung für die Datenerfassung erfolgt in mehreren Schritten. Nachdem interessierte Paare den kurzen Online-Fragebogen zu den Einschlusskriterien ausgefüllt haben, melden wir uns per Mail bei Ihnen, um ein erstes Videotelefonat zu vereinbaren. In diesem Telefonat werden Ihnen noch einmal ausführlich die Studie und die einzelnen Schritte erklärt. Im Anschluss erhalten Sie den Basisfragebogen per E-Mail. Diesen füllen Sie bitte online aus. Es werden allgemeine Fragen zu Ihrer Partnerschaft, Ihrer Persönlichkeit und Ihrer aktuellen Lebenssituation gestellt. Die Beantwortung dieses Fragebogens dauert etwa 30-40 Minuten. Im Anschluss findet eine Laborsitzung vor Ort (Institut für Psychologie der Universität Münster, Fliegerstraße 21, 48149 Münster) statt, in dem weitere Fragen geklärt und das weitere Vorgehen nochmal genauer besprochen werden. Bei diesem Termin wird zudem Ihre Herzratenvariabilität während einer kurzen Atemübung erfasst. Außerdem wird Ihnen der Umgang mit dem Herzratensensor erklärt, und wir installieren mit Ihnen gemeinsam die App für das Mobile Sensing. Die Vorbereitungsphase ist anschließend beendet und Sie können mit dem Hauptteil der Studie starten.

### 2.1. Experience Sampling

An 10 aufeinanderfolgenden Tagen erhalten Sie zu fünf zufälligen Zeitpunkten über den Tag verteilt eine SMS, die einen Link zu einem kurzen Fragebogen enthält. Sie haben jeweils 30 Minuten Zeit, den Link zu öffnen und dann 10 Minuten Zeit, die Fragen zu beantworten. Die Beantwortung der Fragen dauert jeweils ca. drei bis fünf Minuten. Die fünf SMS mit den Fragen erhalten Sie im Zeitraum zwischen 9:30 Uhr und 21:30 Uhr. Spätestens um 21:30 Uhr erhalten Sie eine SMS, die einen Link für den Abendfragebogen enthält. Sie haben 60 Minuten Zeit, um den Link zu öffnen und 30 Minuten Zeit, diesen Fragebogen zu beantworten. Der Abendfragebogen ist etwas länger als die kurzen Fragebögen des Tages und wird ca. 5-8 Minuten in Anspruch nehmen. Sie müssen nicht zwingend auf jede

einzelne SMS reagieren. Wenn es Ihnen gelegentlich nicht möglich ist, einen Fragebogen zu beantworten, stellt dies kein Problem für Ihre weitere Studienteilnahme dar. In einem dritten Videotelefonat zwei Tage nach Beginn der Hauptbefragung werden potenzielle Fragen zur Studie und dem Experience Sampling geklärt. Am Tag 11 - zum Abschluss der Studie - erhalten Sie einen letzten Fragebogen, in dem weitere Fragen zu Ihrer Persönlichkeit und Partnerschaft sowie Ihrer Erfahrung mit der Studie gestellt werden. Hier haben Sie auch die Möglichkeit, anonym Feedback zu geben. Außerdem können Sie hier angeben, ob Sie eine automatisch generierte, individuelle Rückmeldung zu Ihren Antworten (z.B. Stimmungsprofil) erhalten möchten. Sie haben bis Mitternacht am Tag 11 Zeit, diesen letzten Fragebogen auszufüllen. Die Bearbeitung dieses Fragebogens dauert etwa 15-20 Minuten. Ihr:e Partner:in nimmt zeitgleich an der Studie teil und erhält die gleichen Fragen. Nach Abschluss der Studie erhalten Sie eine Vergütung, welche von der Anzahl der beantworteten Fragebögen abhängt. Die Teilnahme an der Studie birgt keine absehbaren Risiken.

## 2.2. Mobile Sensing

In dem ersten Videotelefonat erhalten Sie alle wichtigen Informationen zu der App movisensXS, zu den erfassten Sensordaten und den für das Funktionieren der App notwendigen Berechtigungen, die Sie der App bei der Installation erteilen müssen. Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, können Sie sich jederzeit per E-Mail an uns wenden: [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de). In der Laborsitzung werden wir gemeinsam mit Ihnen die App Schritt für Schritt installieren. In einem weiteren Videotelefonat (zwei Tage nach Beginn der Hauptbefragung) werden potenzielle Fragen zur Studie und dem Mobile Sensing geklärt. In diesem dritten Videotelefonat werden wir zusätzlich einige Funktionen der App direkt mit Ihnen testen. Im Anschluss an den zehntägigen Erhebungszeitraum (also am 11. Tag) ist es wichtig, dass Sie die Daten der App hochladen. Eine detaillierte Anleitung schicken wir Ihnen in der Abschlussmail zu. Diese Anleitung finden Sie auch im Downloadbereich unserer Webseite (<https://www.familienpsychologie-forschung.de/>). Nachdem Sie die Daten in der App hochgeladen haben, können Sie die App deinstallieren. Wir bitten Sie, die Deinstallation erst dann vorzunehmen, wenn Sie von uns den Hinweis dazu in der Abschlussmail erhalten. Auf unserer Webseite finden Sie ebenfalls eine Anleitung zur Deinstallation der App. Bei Bedarf unterstützen wir Sie jedoch gern bei dem Hochladen der Daten und der Deinstallation per Videotelefonat. Schreiben Sie uns dafür gern eine E-Mail an [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de). Nach Abschluss der Studie erhalten Sie eine zusätzliche Vergütung für die Teilnahme am Mobile Sensing. Die Teilnahme an der Studie birgt keine absehbaren Risiken.

## 2.3. Herzratenvariabilität

In dem ersten Videotelefonat erhalten Sie alle wichtigen Informationen über den Ablauf der Studie, wenn Sie sich für die Datenerfassung mit einem EKG-Sensor entscheiden. In diesem Telefonat wird auch ein Termin für die Abholung und Testung des Brustgurtes ausgemacht. Bei der Terminwahl sollten Sie beachten, dass Sie 1-2 Tage nachdem Sie den Sensor erhalten haben mit der Studie starten sollten. Sie erhalten den Brustgurt sowie eine ausführliche Erklärung, wie dieser angelegt wird, persönlich in der Fliednerstraße 21, 48149 Münster. Es erfolgt dort eine kurze Messung (6 min) Ihrer Herzrate. Danach nehmen Sie den Sensor für die Dauer Ihrer Studienteilnahme mit nach Hause und tragen ihn für insgesamt 10 Nächte. Den Gurt können Sie sich jeden Abend selbst (oder mithilfe Ihres Partners/Ihrer Partnerin) unterhalb der Brust umlegen. Der Brustgurt muss unter der Kleidung und direkt auf der Haut getragen werden. Mithilfe des Klettverschlusses können Sie die Größe individuell einstellen. Die Weite ist dann optimal eingestellt, wenn der Gurt auch bei viel Bewegung nicht verrutscht, aber trotzdem angenehm zu tragen ist (nicht zu eng). Der Sensor wird mittig vom Körper platziert. Der Movisens-Schriftzug sollte sowohl auf dem Gurt als auch auf dem weißen Sensor von vorn lesbar sein. Prüfen Sie dies am besten vor dem Spiegel oder lassen Sie sich durch Ihre:n Partner:in bestätigen, dass die Schrift **nicht** auf dem Kopf steht. Es ist wichtig, dass der Gurt richtigerum getragen wird (Schrift **nicht** auf dem Kopf). Eine ausgeprägte Brustbehaarung bei Männern kann den Hautkontakt des Brustgurtes beeinträchtigen. In diesem Fall sollte die Brustbehaarung unterhalb der Brust vor Beginn der Studie rasiert werden. Rückfragen können jederzeit per E-Mail an die Versuchsleitung gestellt werden.

Der Sensor sollte täglich 15 Minuten aufgeladen werden, um sicherzustellen, dass er für den gesamten Erhebungszeitraum über eine ausreichende Akkukapazität verfügt. Dazu nutzen Sie bitte das USB-Kabel, das Netzteil sowie die Ladestation, die wir Ihnen mitgeben. Wichtig ist zudem, dass Sie den Sensor nicht selbstständig per USB-Kabel mit Ihrem PC oder Laptop verbinden, sondern ausschließlich mithilfe des Netzteils an der Steckdose laden. Sollten Sie den Sensor mit dem PC verbinden oder sollte der Akku während der 10-tägigen Erhebungsperiode zwischenzeitlich vollständig entladen sein, so werden keine weiteren Daten aufgezeichnet und die bis dahin aufgezeichneten Daten können verloren gehen. Die Untersuchung dient ausschließlich Forschungszwecken. Die Daten werden ausschließlich in gesammelter Form ausgewertet. Es findet keine individuelle medizinische Beurteilung Ihres EKGs statt. Daher sind Zufallsbefunde ausgeschlossen. Dieses EKG ersetzt keinen Arztbesuch.

### 3. Vergütung

Die Vergütung hängt von der individuellen Teilnahme in der Studie ab. Je mehr Fragebögen Sie beantworten und je mehr Tage Sie den Brustgurt in der Nacht tragen, desto mehr Vergütung erhalten Sie zum Abschluss der Studie nach dem Ende des Erhebungszeitraums. **Insgesamt können Sie für die Teilnahme an allen drei Untersuchungsmethoden bis zu 118 Euro erhalten. Die einzelnen Vergütungen sind im Folgenden aufgelistet.**

#### 3.1. Vergütung Experience Sampling

Für die Beantwortung der Fragebögen können Sie **bis zu 48 Euro** erhalten. Dabei erhalten Sie **jeweils 4 Euro** für die Beantwortung des Basisfragebogens und des Abschlussfragebogens. Außerdem erhalten Sie **0,50 Euro für jeden ausgefüllten Fragebogen** innerhalb der 10 Tage. Bei sechs Fragebögen pro Tag ergeben sich am Ende von 10 Tagen **30 Euro**. Zusätzlich erhalten diejenigen Personen, die mehr als 80% der kurzen Fragebögen beantwortet haben, einen **Bonus von 10 Euro**. *Psychologiestudierende können alternativ 6 Versuchspersonenstunden und einen Bonus von 10 Euro erhalten.*

#### 3.2. Vergütung Mobile Sensing

Für die Teilnahme am „Mobile Sensing“ werden Sie mit **20 Euro** vergütet. *Psychologiestudierende können alternativ 2 Versuchspersonenstunden erhalten.*

#### 3.3. Vergütung Herzratenvariabilität

Für die Teilnahme an der Erfassung der nächtlichen Herzratenvariabilität können Sie **bis zu 50 Euro** erhalten. Für jede Nacht, in der Sie den Brustgurt tragen, erhalten Sie 5 Euro. *Psychologiestudierende können alternativ 5 Versuchspersonenstunden erhalten.*

#### 3.4. Personalisiertes Feedback

Zusätzlich können Sie am Ende der Studie ein personalisiertes Feedback erhalten. Dieses Feedback bezieht sich auf Ihre Persönlichkeit, Ihre Schlafqualität sowie Ihre Gefühle und die von Ihnen verwendeten Strategien zum Umgang mit Ihren Emotionen. Das personalisierte Feedback kann Ihnen einen Einblick in Ihr psychisches und physisches Wohlbefinden im Laufe des Erhebungszeitraums geben. Es wird automatisch von der Umfrage-Software erstellt und ist **nur Ihnen** zugänglich; weder die Studienleitung, noch eine andere Person hat Zugriff zu diesen für Sie individuell erstellten Informationen. Sie können am Ende der Studie nach Beantwortung aller Fragen entscheiden, ob Sie Ihr personalisiertes Feedback erhalten möchten oder nicht. Das personalisierte Feedback können Sie nur erhalten, wenn Sie den Abschlussfragebogen am Tag 11 vollständig ausfüllen.

## 4. Freiwilligkeit und Anonymität

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Sie können jederzeit und ohne Angabe von Gründen Ihre Einwilligung zur Teilnahme an dieser Studie widerrufen, ohne dass Ihnen daraus Nachteile entstehen. Sie müssen auf keine SMS die Ihnen geschickt wird reagieren und können nach jeder gesendeten SMS mit dem Fragebogenlink die Studie beenden. Bevor die Studie beginnt, werden wir persönliche Daten erheben, welche wir benötigen, um die Studie durchzuführen und Ihnen nach Abschluss der Studie die Vergütung zu überweisen. Dieser Datensatz wird getrennt von Ihren weiteren Daten (Beantwortung der Fragebögen) gespeichert. Über eine individuelle Nummer kann dieser Datensatz Ihren weiteren Daten zugeordnet werden. Dadurch kann gewährleistet werden, dass wir Ihre gesamten Daten auf Ihre Anfrage hin löschen können und Ihnen nach Abschluss der Studie den richtigen Betrag entsprechend der gestaffelten Vergütung überweisen können. Die Einwilligung zur Speicherung Ihrer Handynummer und Ihrer Daten kann jederzeit durch eine E-Mail an [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de) widerrufen werden. Sie haben das Recht, die Studienleitung zu kontaktieren, um eine Kopie Ihrer Daten zu erhalten, diese zu korrigieren oder um Löschung dieser zu bitten. Nach Abschluss der Studie wird der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten und der zugeordneten Nummer unwiderruflich gelöscht. Das bedeutet, dass wir Ihnen nach Abschluss der Studie keinen Zugang zu Ihren Daten mehr ermöglichen können, da sie dann nicht mehr zugeordnet werden können. Der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten wird bis zur unwiderruflichen Löschung in einem sicheren Ordner auf dem Server der WWU gespeichert. Dieser entspricht den Datenschutzverordnungen der Universität. Auch während die Studie läuft können Sie jeder Zeit aus der Studie austreten. Sie können dafür einfach eine E-Mail an [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de) schreiben. Die E-Mails werden von Montag bis Freitag geprüft. Daher werden Anfragen, die am Wochenende eingehen, erst am folgenden Montag bearbeitet. Es wird Ihnen dann keine weitere SMS zugesendet.

## 5. Umfang der Datenerhebung und -verarbeitung

Die erhobenen Daten werden für den Zweck des eingangs genannten Forschungsvorhabens verwendet. Dazu werden Ihnen zu Beginn einmalig Fragen zu Alter, Geschlecht, Bildungsgrad, Familienstand, Beziehungsdauer, Betriebssystem Ihres Mobiltelefons, Kontodaten, Arbeits- und Wohnsituation gestellt. Weiterhin werden Sie gebeten, Fragebögen zu Ihrer Persönlichkeit, zu Ihrer Partnerschaft und zu Ihrem Umgang mit stressigen Ereignissen im Alltag zu beantworten. Darüber hinaus werden Ihnen arbeitsbezogene Fragen gestellt. In der abschließenden Befragung werden Ihnen Fragen zu Ihrer Erfahrung mit der Studie gestellt. Die Ergebnisse und Daten dieser Studie werden als wissenschaftliche Publikation veröffentlicht. Dies geschieht in anonymisierter und aggregierter Form, d.h. ohne, dass die Daten einer spezifischen Person zugeordnet werden.

### 5.1. Konkrete Dauer und Speicherung

Die Daten aus den Online-Befragungen werden in anonymisierter Form gemäß der Datenschutz-Grundverordnung der Europäischen Union (DSGVO) auf einem sicheren Server der WWU Münster für mindestens 10 Jahre gespeichert. Die vollständig anonymisierten Daten werden ebenfalls als offene Daten in einem sicheren, internetbasierten Datenarchiv (Open Science Framework: <https://osf.io/>) zugänglich gemacht. Der veröffentlichte Datensatz enthält keine sensiblen Daten zum Gesundheitszustand, zur Intimität oder GPS-Daten. Damit folgt diese Studie den Empfehlungen der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) und der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) zur Qualitätssicherung in der Forschung. Die SMS-Erinnerungen mit dem Link zu den Fragebögen werden mithilfe eines Dienstes von massenversand.de versendet. Zu diesem Zweck werden die Rufnummern von massenversand.de gemäß der DSGVO verarbeitet und nach dem Versand sofort wieder gelöscht. Die Daten, die mithilfe der App movisensXS erfasst werden, werden zunächst in einem Datenzentrum der TelemaxX Telekommunikation GmbH in Karlsruhe gespeichert. Das Unternehmen erhält keine personenbezogenen Daten und kann somit nicht auf die Identität der Teilnehmenden zurückschließen. Wenn die Datenerfassung über movisensXS abgeschlossen ist, wird die Löschung der Daten in dem Datenzentrum beantragt und die Smartphone-Daten werden

ebenfalls in anonymisierter Form gemäß der DSGVO auf einem sicheren Server der Universität Münster für mindestens 10 Jahre gespeichert.

## **5.2. Hinweis auf anonymisierte Datenerhebung bzw. Pseudonymisierungsverfahren**

Die Erhebung der Daten erfolgt pseudonymisiert, d. h. in namentlich nicht gekennzeichnete Form. Ihre Antworten und Ergebnisse werden unter einer Nummer gespeichert. Diese Nummer wird benötigt, damit Ihre Angaben aus den verschiedenen Befragungen einander zugeordnet werden können. Persönliche Rückschlüsse auf Ihre Person sind während der Datenerhebung über diese Nummer möglich, d. h., Ihre persönlichen Daten (Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Kontoinformationen) können Ihrer Nummer im Datensatz zugeordnet werden. Der Datensatz mit Ihren persönlichen Daten ist nur den an der Studie beteiligten Versuchsleiter:innen und der Studienverantwortlichen zugänglich. Dieser wird bis zum Abschluss der Datenerhebung auf einem sicheren Server der WWU Münster gespeichert und anschließend unwiderruflich gelöscht. Die Daten sind dann vollständig und unwiderruflich anonymisiert. Das heißt, ein Rückschluss auf einzelne Studienteilnehmer:innen ist ab diesem Zeitpunkt nicht mehr möglich.

## **6. Rechtsgrundlage**

Die Rechtsgrundlage zur Verarbeitung der genannten personenbezogenen Daten bildet die Einwilligung gemäß Art. 6 (1) Buchstabe a EU-DSGVO.

## **7. Widerruf**

Sie haben das Recht, jederzeit die datenschutzrechtliche Einwilligung zu widerrufen. Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (Widerruf mit Wirkung für die Zukunft). Richten Sie den Widerruf an den Verantwortlichen.

Ihnen entstehen durch den Widerruf keine Nachteile. Nach Eingang des Widerrufs werden die personenbezogenen Daten gelöscht.

## **8. Namen und Anschrift des Verantwortlichen**

### **8.1. Verantwortliche im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO)**

Verantwortliche im Sinne der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und anderer nationaler Datenschutzgesetze der Mitgliedsstaaten sowie sonstiger datenschutzrechtlicher Bestimmungen ist die

Westfälische Wilhelms- Universität Münster (WWU),  
vertreten durch den Rektor, Prof. Dr. Johannes Wessels,  
Schlossplatz 2, 48149 Münster  
Tel.: +49 251 83-0  
E-Mail: [verwaltung@uni-muenster.de](mailto:verwaltung@uni-muenster.de)

### **8.2. Verantwortliche bei inhaltlichen Rückfragen**

Bei inhaltlichen Rückfragen zum Projekt wenden Sie sich bitte direkt an die fachliche Ansprechpartnerin:

Westfälische Wilhelms-Universität Münster (WWU)  
Institut für Psychologie - Leiterin der Arbeitseinheit Paar- und Familienpsychologie  
**Prof. Dr. Anne Milek**  
Fliednerstraße 21  
48149 Münster, Deutschland  
Tel.: +49 (0)251 83 34150



E-Mail: [partnerschaft@uni-muenster.de](mailto:partnerschaft@uni-muenster.de)  
Website: <https://www.uni-muenster.de/PsyIFP/AEMilek/index.html>

### 8.3. Datenschutzbeauftragte der WWU Münster

Die Kontaktdaten der Datenschutzbeauftragten der WWU sind:

Nina Meyer Pachur  
Schlossplatz 2, 48149 Münster  
Tel: 49 251 83-2246  
E-Mail: [datenschutz@uni-muenster.de](mailto:datenschutz@uni-muenster.de)

## 9. Hinweis auf Rechte der Betroffenen

Gemäß der Datenschutzgrundverordnung haben Sie grundsätzlich das Recht auf: Auskunft (Art 15 DSGVO), Widerspruch (Art. 21 DSGVO), Datenübertragbarkeit (Art 20 DSGVO), Löschung (Art 17 DSGVO), Einschränkung der Verarbeitung (Art 18 DSGVO), Berichtigung (Art 16 DSGVO).

**Möchten Sie eines dieser Rechte in Anspruch nehmen, wenden Sie sich bitte an eine der genannten Kontaktpersonen. Weiterhin haben Sie das Recht, Beschwerde bei der Aufsichtsbehörde einzulegen:**

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen  
Helga Block  
Kavalleriestraße 2-4  
40213 Düsseldorf  
Telefon: 02 11/384 24-0  
E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de)  
Homepage: <http://www.ldi.nrw.de>

## 10. Einwilligung in die Erhebung und Verarbeitung personenbezogener Daten

Hiermit willige ich freiwillig in die Erhebung und Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten im Rahmen der Studie „eMotion: Der Alltag von Paaren in einer digitalisierten Welt“ der Arbeitseinheit Paar- und Familienpsychologie am Institut für Psychologie der Universität Münster ein.

Ich habe die Datenschutzerklärung für das betreffende Projekt zur Kenntnis genommen und bin im Voraus ausreichend informiert worden. Ich bin darüber informiert worden, dass durch meinen Widerruf der Einwilligung die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt wird. Ich verstehe, dass meine Teilnahme völlig freiwillig ist und dass ich jederzeit von meiner Teilnahme zurücktreten kann.

***Ich habe die obigen Informationen gelesen und bin damit einverstanden, an der oben beschriebenen Studie teilzunehmen. Ich verstehe, dass meine Teilnahme völlig freiwillig ist und dass ich jederzeit von meiner Teilnahme zurücktreten kann.***

*(Die Einwilligung wird im Basisfragebogen erfasst).*

- Bitte Zutreffendes ankreuzen.
- Ja, ich stimme der Teilnahme an der Studie zu.
- Nein, ich stimme der Teilnahme an der Studie nicht zu.