

Asklepios und Mirigo: Gemeinsam für Ihre Gesundheit



Die Ärzteschaft ist sich schon längst einig. Neben einer guten medizinischen Versorgung bedarf es Komplementärtherapien, um den Heilungserfolg zu erhöhen und potenzielle Rückfälle zu vermeiden.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit heißt, dass Ihnen Asklepios in Kooperation mit der Fa. Mirigo ein Kursangebot im Forum der Asklepios Klinik Goslar anbietet.

Die Kurse richten sich an Patient(inn)en in der Rekonvaleszenz und Nicht-Patient(inn)en, die präventiv aktiv sein wollen. Ein Mindestfitnesslevel wird nicht vorausgesetzt. Die Kursanforderungen werden auf Ihre persönlichen Belange ausgerichtet.

Die Kursleiterin:



Miriam Paurat ist Sportwissenschaftlerin und war als Leistungssportlerin Welt- und Europameisterin auf Mittel- und Langstrecken (Laufen)

Ein Kurs besteht aus 8 Einheiten. Sie sind von den Kassen angehalten, an mindestens 80% der Einheiten teilzunehmen, um den Zuschuss zu bekommen.

Die Kosten für die Kurse i.H. von €119,- werden i.d.R. von den Kassen i.H. von bis zu 80% übernommen. D.h. Ihr Eigenanteil beträgt somit ca. €24.

Die Kurse (jeweils 60min):

Outdoortraining für Krebsbetroffene/ Jedermann:
Dienstags von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr
4.Februar/ 11. Februar/ 18. Februar/ 25. Februar/
4. März/ 11. März/ Pause/ 25.März/ 1.April

Ganzkörpertraining für Krebsbetroffene/ Jedermann:
Dienstags von 10:15 Uhr bis 11:15 Uhr
4.Februar/ 11. Februar/ 18. Februar/ 25. Februar/
4. März/ 11. März/ Pause/ 25.März/ 1.April

Ort:

**Harzkliniken-Forum, Köslinerstraße 10b
ehem. Apothekenräume**

Bitte wählen Sie die Kleidung so, dass Sie beweglich sind.
Outdoortraining: bitte wählen Sie Ihre Kleidung dem Wetter angemessen. Bitte bringen Sie ein Handtuch/Matte mit.

Anmeldung über: www.mirigo.de (im Shop)
oder per Tel. : **0151 40 33 9111**
oder per Mail : info@mirigo.de