

## CISTROSA KRAUT

Die biologischen Eigenschaften von CISTROSA KRAUT sind vergleichbar mit jenen von Propolis oder Aloe Vera. Im Unterschied zu Propolis oder Aloe Vera kann CISTROSA KRAUT aber als Tee zur innerlichen Anwendung oder für Waschungen eingesetzt werden. Die Cistrose enthält entzündungshemmende Bioflavonoide und lindert somit entzündliche Prozesse. Sie bindet auch Schwermetalle wie Blei, Cadmium oder Quecksilber und leitet diese aus dem Körper aus. Die in Cistrose enthaltenen Polyphenole mit antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften unterstützen das Immunsystem.

### Inhaltsstoffe:

Getrocknete und zerkleinerte Pflanzenteile der graubehaarten Cistrose (*Cistus incanus ssp. tauricus*).

### Anwendungsempfehlung:

Zur innerlichen Anwendung als Tee (ausreichend für ca. 50 Tage) und zur äußerlichen Anwendung als Absud verwendbar.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH