



SUMMER-SALE
für
WINTER-ENERGY
Saison-Abo 380 Franken

Mit NIA gestärkt durch den Winter

VOL. 2

NIA im Zentrum von Bern

In dieser zweiten NIA-Reihe kannst du dich jede Woche tanzend mit deiner Quelle der Lebendigkeit verbinden. Bewegt durch Musik und geleitet durch zentrierende und vitalisierende Bewegungen tanken wir Bewegungsvitamine und gehen gemeinsam gestärkt durch den Winter.
Wir freuen uns!

Vera, Anne, Fabienne, Gaby
(Nia Solothurn, Thun & Schwarzenburg)

jeden Samstag, 9.30 bis 10.30 Uhr
19. Oktober 2024 bis 29. März 2025

ohne 28. Dezember | 4. Januar | 11. Januar und 8. Februar (Winter- und Sportferien)

Saison-Abo 400 Franken (20 Stunden)

Summer-Sale für Winter-Energy: Saison-Abo 380 Franken (bis 31. August 2024)

5er-Abo 125 Franken, Einzelstunde 30 Franken, bar oder twint vor Ort

Ort: ZEOT – Zentrum für orientalische Tanzkunst, Effingerstrasse 3, 3011 Bern
(ohne Voranmeldung, ohne Vorkenntnisse, bequeme Kleider, wir tanzen barfuss)

Kontakt:

www.verania.ch | www.niamitanne.ch | niafit@bluewin.ch (Gaby & Fabienne)